

第十三週

	一	二	三	四	五
主食	紫蘇梅雞	咖哩豬肉	什錦炒麵	茄汁豬柳	味增燒雞
熱量	260大卡	320大卡	460大卡	290大卡	300大卡
副食一	蔥燒豆腐	翡翠蒸蛋	炸鹽酥雞	螞蟻上樹	玉米炒蛋
熱量	165大卡	90大卡	285大卡	90大卡	160大卡
副食二	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬	季節時蔬
熱量	50大卡	50大卡	50大卡	50大卡	50大卡
副食三	季節時蔬	季節時蔬		季節時蔬	季節時蔬
熱量	50大卡	50大卡		50大卡	50大卡
總熱量	525大卡	510大卡	795大卡	480大卡	560大卡

*菜單由護理102開立