人事服務簡訊

第 10604 期

中華民國 106 年 4 月 14 日
國立臺南護理專科學校人事室編製

「人事服務簡訊」內容涵蓋人事法令宣導、人事動態、工作權益、各類活動訊息、生活新知等。各單位如有需要同仁瞭解事項，都可透過本電子報轉知，本電子報為溝通之橋樑，每月透過電子郵件傳送全體同仁參考，如有任何訊息，歡迎來信提供及指教。（來信信箱：person@mail.ntin.edu.tw）

壹、人事業務報導

一、本校校教評會本學期開會時間為 5 月 10 日、6 月 21 日，本校教師提聘案應辦理著作外審，故請各科（中心）把握用人時程，儘早召開科（中 心）教評會議辦理初審，並完成著作外審後，提送校教評會審議。如有提案者，應於 4 月 28 日、6 月 9 日前將提案送至人事室，逾期恕不予受理。請各科（中心）確實掌握提案時效，以免影響教師權益。

二、106 年度「行政服務績優教師選拔」，預計於 106 年 4 月中旬召開行政服務績優教師選拔委員會遴選 2 名行政服務績優教師，於校慶慶祝大會中接受表揚，並頒發獎牌及獎金一萬元。

三、106 年度第 1 次勞資會議業於 106 年 3 月 15 日召開完竣，本次會議重要決議如下：

1.本校適用勞基法人員參照政府行政機關辦公日曆表，約定以週日為例假、週六為休息日。

2.本校適用勞基法人員因業務需要於周六或周日辦理活動或出勤者，應事先提出申請於兩週(例假)或四週(休息日)內調移，以符變形工時之規定。

3.本校適用勞基法人員延長工時仍以六個月內擇期補休為原則，如加班費有專款支應時，得依勞基法第二十四條、第三十九條、第四十條規定辦理申

請加班費；若要申請加班費時，必須事前專案簽奉核准，請於加班申請單備註相關資訊。

4.特別休假是為了提供勞工休憩之用，為符合休假核給之意旨並兼顧業務推動，請同仁事先排定特別休假，並依其意願於核假期間休畢。依勞基法第38 條規定，在本校連續服務年資核給之休假未休畢者，依同法第 30 條規定核給工資；職前年資併計核給之休假，請於核假期間休畢，未休畢者不核給工資。

四、106年4月預計辦理之專題演講及活動如下：

1.106年4月12日(星期三)下午3時至5時假本校第一會議室與資訊組合辦「個資管理實務與案例探討」講座，邀請資深顧問王吉祥講師主講，全程參加之同仁核予終身學習時數2小時。

2.106年4月17日(星期一)下午15時30分至17時假本校第一會議室與出納組合辦「綜合所得稅申報須知及節稅講座」，邀請南區國稅局人員主講，全程參加之同仁核予終身學習時數2小時，歡迎同仁踴躍參加。

3.106年4月19日（星期三）下午2時30分至4時30分假視聽教室(一)辦理校內主管性別主流化研習，邀請中央研究院歐美研究所兼任研究員及國立臺灣大學法律學院兼任教授焦興鎧教授擔任主講者，講題為「性別主流化及性騷擾之防治與處理」。校內一、二級主管強制參加，其餘同仁鼓勵踴躍參加，全程參加之同仁核予終身學習時數2小時。

4.106年4月21日(星期五)下午3時20分至5時假本校圖資大樓5樓電腦教室(二)與圖書館合辦「電子資源教育訓練」，邀請專業教育訓練講師施宏明先生主講，全程參加之同仁擬核予終身學習時數2小時，歡迎同仁踴躍參加。

5.106年4月28日(星期五)下午2時假本校第一會議室辦理退休人員歡送茶會歡送主任教官，歡迎同仁共襄盛舉。

貳、人事法令宣導

一、106 年至 108 年「闔家安康-全國公教員工團體以外保險」，經公開甄選由中國人壽保險股份有限公司獲選承作，歡迎同仁多加利用。(教育部 106.03.13 臺教人(四)字第 1060034107 號書函)

二、財團法人中華經濟研究院 WTO 及 RTA 中心線上學習平台修習課程，已得列公務人員終生學習時數，歡迎同仁踴躍註冊使用。(教育部 106.03.14 臺教人(三)字第 1060031182 號函)

三、教育部函以，有關退休公務人員再任職務每月支領薪酬總額是否超過法定基

本工資之計算與認定標準，應先確認退休人員再任之工作是否係屬按月支領薪酬；如是，即應以「每月」實際任職所支領薪酬是否超過法定基本工資，覈實認定；若以按季、按半年或按年給與薪酬者，亦應將之分攤為每月薪酬，並據以認定有無每月超過基本工資。(教育部 106.03.16 臺教人(四)字第 1060028057 號函)

四、依行政院人事行政總處於 105 年 12 月 13 日以總處培字第 1050061995 號通函規定，各機關奉派於假日出差之人員，其實際執行職務及為執行職務所必要之交通路程時間，得由各機關覈實准予補休，惟奉派於週一至週五出差執行公務，於該段期間前後以假日為必要之交通路程（假日為單純行程），或出（回）國路程中以假日為必要之交通路程（假日為單純行程）者，尚非上開函釋所稱假日奉派出差實際執行職務及為執行職務所必要之交通路程時間，無法適用該函釋就假日行程核予補休。(教育部 106.03.21 臺教人(三)字第 1060032049 號函)

五、教育部函以，「公立各級學校校長及教師兼任主管人員主管職務加給表」自 106 年 4 月 1 日生效。公立學校教師兼任主管人員依規定給假期間（含教授休假研究及出國講學研究），其主管職務加給仍依教育部 99 年 7 月 30 日台人（三）字第 0990125250 號函辦理。(教育部 106.03.23 臺教人(四)字第 1060032632 號函)

六、有關公務人員於上下班途中發生交通事故，無公務人員撫卹法施行細則第 12 條所定交通違規情事，得由服務機關覈實核給公假；所稱上下班途中之認定，依同細則第 10 條相關規定認定之。(教育部 106.03.23 臺教人(三)字第 1060028606 號函)

七、「教師職前年資採計提敘辦法」第 3 條第 1 項第 5 款所定公立學校教師職前年資曾任專科以上學校教師服務成績優良之認定基準，除繳有服務成績優良證明文件者外，尚包括依大學自訂之評鑑規定核定通過，繳有原服務學校出具之證明文件者(教育部 106.03.28 臺教人(二)字第 1060028075C 號函)

八、法規修正：

（一）「國立學校社會教育及學術研究機構教育人員退撫給與發放作業要點」，業經教育部於 106 年 3 月 14 日以臺教人(四)字第 1060019898B 號令修正發布。(教育部 106.03.14 臺教人(四)字第 1060019898C 號函)

（二）「臺灣地區公務員及特定身分人員進入大陸地區作業規定」第 5 點、第 8 點及第 2 點附件一業經內政部於 106 年 3 月 13 日以台內移字第

1060951222 號令修正發布。(教育部 106.04.06 臺教人(三)字第 1060035222 號函)

參、人事動態

單位	姓名	職稱	異動原因	期間	備註
教務處	陳佑榕	校聘組員	新進	106.03.14	
研究發展處	吳綾娟	校聘組員	新進	106.03.16	

肆、靜思語

一個缺口的杯子，如果換一個角度看它，它仍然是圓的。

伍、英文大補帖

"If you don't go after what you want, you'll never have it. If you don't ask, the answer is always no. If you don't step forward, you're always in the same place."
－ Nora Roberts, Novelist

「如果你不追求你想要的，你永遠都不會得到；如果你不問，答案永遠都是否定的；如果你不往前走，你永遠都是留在原地。」－諾拉．羅伯特 (小說家)

陸、員工關懷

成人預防保健服務，六大健康問題一次清理

世界衛生組織指出，吸菸、缺乏運動、不健康飲食及不當飲酒等危險因子，容易造成國人常見的高血壓、糖尿病、心臟病及中風等血管性疾病的發生。根據國民健康署104年成人預防保健服務資料顯示，全國共有181萬以上的人接受服務，其中新發現高血壓的比率為20.2%、高血糖8.9%、高血脂28%。目前健康署提供的成人預防保健服務包括了健康行為調查、身體檢查、抽血檢查、驗尿、健康諮詢等，可有

效對國人常見六項健康問題(血壓、血糖、血脂、腎功能、肝功能及健康體重)進行評估，以及早發現問題，及早治療。

六項健康小撇步

藉由定期健康檢查，除可以早期發現治療，同時亦可改善危害健康的不良因素，初期慢性病的健康問題可透過均衡飲食、適度運動、養成健康行為與生活型態，減少生病，國民健康署分享6項健康小撇步，讓大家健康一整年!

一、**定期健檢，早發現**：國民健康署提供40～64歲民眾每3年一次，65歲以上每年一次成人預防保健服務，符合資格的民眾可至全國六千多家醫療院所接受服務，相關訊息可洽當地衛生局/所或主動詢問經常就醫的醫療院所。

二、**掌握三高，減風險**：有三高問題的民眾，除了養成健康的生活型態以外，應該要遵照醫師指示定期服藥控制及定期回診追蹤；另建議三高數值控制在血壓<140/90mmHg、糖化血色素<7%、低密度脂蛋白膽固醇<100mg/d。

三、**健康飲食，少鹽油**：增加纖維的攝取及飽足感，儘量少吃零食宵夜及甜點；烹調食物時運用食材的天然風味，減少鹽(鈉)、調味料的添加，亦要減少飽和脂肪之攝取。

四、**規律運動，多活力**：維持每週150分鐘以上中等強度的身體活動(持續從事10分鐘以上還能順暢地對話，但無法唱歌，這類活動會讓人覺得有點累，呼吸及心跳比平常快一些，也會流一些汗，如快走、跳舞、家務等)，對身體健康益處多。

五、**主動戒菸，保健康**：戒菸2週至3個月得到心臟病危險性開始下降，肺功能開始改善；戒菸1年後罹患冠狀動脈心臟病機率可減少一半，而戒菸5年後中風機率甚至可降至與不吸菸的人一樣!民眾可撥打戒菸專線0800636363或洽詢各縣市衛生局，讓專家幫您戒菸就贏!

六、**節制飲酒，不過量**：依據美國心臟學會對飲酒的建議，男性不宜超過2個酒精當量（drinks/day），女性不宜超過1個酒精當量（每個酒精當量為15公克，約相當於啤酒360毫升，葡萄酒120~150毫升，白蘭地等烈酒30~40毫升）。

（資料來源：衛生福利部國民健康署健康九九網站）