

第十三週

| | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|
| 主食 | 紫蘇梅雞 | 咖哩豬肉 | 什錦炒麵 | 茄汁豬柳 | 味增燒雞 |
| 熱量 | 260大卡 | 320大卡 | 460大卡 | 290大卡 | 300大卡 |
| 副食一 | 蔥燒豆腐 | 翡翠蒸蛋 | 炸鹽酥雞 | 螞蟻上樹 | 玉米炒蛋 |
| 熱量 | 165大卡 | 90大卡 | 285大卡 | 90大卡 | 160大卡 |
| 副食二 | 季節時蔬 | 季節時蔬 | 季節時蔬 | 季節時蔬 | 季節時蔬 |
| 熱量 | 50大卡 | 50大卡 | 50大卡 | 50大卡 | 50大卡 |
| 副食三 | 季節時蔬 | 季節時蔬 | | 季節時蔬 | 季節時蔬 |
| 熱量 | 50大卡 | 50大卡 | | 50大卡 | 50大卡 |
| 總熱量 | 525大卡 | 510大卡 | 795大卡 | 480大卡 | 560大卡 |

*菜單由護理102開立