

國立臺南護理專科學校

新生心理適應輔導實施計畫

105年4月29日學生事務處處務會議通過

一、目的

為協助新生適應學校生活、學業、人際及情緒等，以維護其身心健康，特訂定本計畫。

二、輔導對象

本校各學制一年級新生(含轉學生)。

三、輔導工作內容

1. 團體輔導

(1) 舉辦專題演講、座談會。

(2) 新生身心適應班級輔導。

(3) 新生小團體輔導

a. 學習與時間管理工作坊。

b. 人際關係工作坊。

c. 情緒與紓壓工作坊

(4) 導師輔導知能研討

a. 加強與學生溝通技巧。

b. 加強處理學生問題策略。

c. 輔導經驗交流。

2. 個別諮商輔導

3. 心理測驗

(1) 個別及團體方式實施。

(2) 人格、生涯及情緒等測驗。

四、本計劃之輔導工作得視學生個別狀況彈性調整相關內容。

五、本計畫經費由學生輔導中心業務經費支應。

六、本計畫經學生事務處處務會議討論通過後實施，修訂時亦同。