

114 年運動會 秩序冊



中華民國 114 年 3 月 29 日

目錄

1. 目錄.....	P.1
2. 開幕典禮程序表.....	P.2
3. 運動員宣誓詞.....	P.3
4. 閉幕典禮程序表.....	P.4
5. 籌備委員、工作人員暨裁判名單.....	P.5
6. 競賽總錦標及精神總錦標評審辦法.....	P.9
7. 運動會競賽規程.....	P.11
8. 大隊接力競賽規程.....	P.15
9. 個人男子 400 公尺、個人女子 400 公尺接力競賽規程.....	P.18
10.個人男、女子 100 公尺競賽規程.....	P.21
11.個人男、女子 200 公尺競賽規程.....	P.23
11.個人男、女子 800 公尺競賽規程.....	P.25
12.個人男、女子跳遠競賽規程.....	P.27
13.趣味競賽規程.....	P.29
14.教職員工異程接力競賽規程.....	P.31
15.運動會活動流程表.....	P.32
16.田徑賽賽程表.....	P.33
17.趣味競賽賽程表.....	P.37
18.田徑個人賽選手名單暨號碼對照表.....	P.38
19.團體競賽項目參賽者名單.....	P.42
20.個人競賽項目參賽者名單.....	P.44
21.趣味競賽項目參賽者名單.....	P.55
22.本校運動會競賽大會紀錄保持人.....	P.58
23.班級休息區、開閉幕典禮位置圖.....	P.60
24.交通動向資訊圖.....	P.61
25.午餐及環境整理注意事項.....	P.62

國立臺南護理專科學校 114 年運動會

開 幕 典 禮 程 序 表

時間：114 年 03 月 29 日（六）08：25

地點：國立成功大學光復校區操場

08：25	大會開始
08：25～08：28	典禮開始（奏樂）
08：28～08：30	主席就位（全體肅立）
08：30～08：33	唱國歌
08：33～08：35	唱校歌
08：35～08：39	貴賓介紹
08：39～08：43	主席致詞
08：43～08：47	貴賓致詞
08：47～08：50	運動員宣誓
08：50～09：05	大會表演 1. 社團表演(街舞社、韓流社、韓舞社) 2. 跆拳道表演 3. 啦啦舞表演
09：05	禮成

運動員宣誓詞

吾等參加臺南護專114年運動會，發揚運動家精神，
願恪遵大會一切規章，並絕對服從裁判之判決。

謹誓

運動員代表 李翊瑄 宣誓

中華民國一百一十四年三月二十九日

國立臺南護理專科學校 114 年運動會

閉 幕 典 禮 程 序 表

日期：114 年 03 月 29 日（六）15:40

地點：國立成功大學光復校區操場

15：40 大會開始

15：40～15：41 典禮開始

15：41～16：15 頒獎

16：15～16：20 主席致詞

16：20 禮成

國立臺南護理專科學校 114 年運動會大會職員表

會長

黃美智

籌備委員會

主任委員：黃美智

副主任委員：李易駿

委員：尹順君、姚奮志、江明翰、謝盛文、徐照程、蘭寶珍、蔡佳芳、趙慧珍、許劍橋、傅珍梅、王秀美、唐善美、王怡分、孫佳婷、劉振雄、廖書可(學生代表)、許紫晴(學生代表)

總幹事：姚奮志

職掌：督導運動會各項工作之執行

副總幹事：吳信宏(督導安全秩序、公關、典禮、服務、醫務等組)

郭憲偉(督導獎狀、競賽、裁判、場地、紀錄、獎品、表演等組)

職掌：協助總幹事督導運動會各項工作之執行。

教職員工競賽組：(人事室)

組長：王秀美

組員：金義增、郭宜潏、林耿世、朱泳蓉

職掌：籌組教職員工競賽隊伍及紀念品發放事宜。

公關組：(秘書室、妝品科、老服科)

組長：楊青宜

組員：陳俐君、蘇含沂、陳韻如、楊依璇、何珮臻

職掌：新聞稿、對外宣傳、邀請函寄發回覆、來賓簽到、來賓接待、來賓座位安排及帶領等。

獎狀組：(文書組、護理科、就業輔導組、學生輔導中心)

組長：翁靜柏

組員：黃琬琇、王秀玲、林筱琪、李幸燕、陳娟慧、陳世萍、劉靜園、洪盟惠、鐘偉傑

職掌：製作各項比賽之獎狀。

競賽組：(體育運動組、學生事務處)

組長：郭憲偉

組員：陳慧津、史文蕙、張育慈、林雅雯、蘇鈺婷、嚴郁雅、劉俐葶、陳德恩、涂菀茜、黃上豪

職掌：競賽規程、報名、賽程安排

裁判組：(體育運動組)

組長：蘇廣華

組員：陳鴻麒、宋玉文、柯仲彥、曹詠勝、許國鐘、蔡俊宜、郭憲偉、孫佳婷、陳岷莘、
南大體育系同學、南護學生會、護科會、妝科會、服科會同學

職掌：各項比賽之裁判事宜、發令、計時、檢查、檢錄

場地器材組：(保管營繕組)

組長：翁錦德

組員：徐瑋誠、呂慧萍、鄧宇翔

職掌：場地借用公文繕發、遮陽棚、音響、各項比賽場地整備及器材準備

典禮組：(註冊組、課務組、綜合業務組、教師發展中心、生活輔導組)

組長：鄭珠里

組員：王羿淳、廖崇辰、林瑋紛、羅佑玲、許汶羽、黃筱玲、林慧真、杜宏桂、楊芝菁

職掌：開幕典禮、閉幕典禮、頒獎事宜、司儀、大會現場報告事宜

紀錄組：(圖書組、資訊組、通識教育中心、研究發展處)

組長：呂淑雯

組員：施佩君、鄭百荃、陳繼宗、莊易叡、張亞瑜、李嘉紋、吳品鐔、王婕、蘇雅涵、郭玟宓、
林哲正、陳祉伶、陳昱秀

職掌：各項比賽紀錄收集、公告、攝影、照相

獎品組：(出納組、主計室、研究發展處)

組長：劉美玲

組員：路宜菁、盧芝芬、黃淑櫻、葉姿吟、宋心凰、吳綾娟、吳敏莉、車健頤、郭冠汝

職掌：各項比賽獎品之整備

服務組：(事務組、環安組)

組長：張碧分

組員：陳淑苓、謝素珍、陳錕城、沈俊良、劉振雄、許成智、徐保誠、戴盟娟、曾怡菁、
董貴珠

職掌：大會司令台佈置、參與人員午餐、茶水、垃圾蒐集分類、場地恢復

醫務組：(衛生保健組)

組長：吳佳珊

組員：林詩凌、李怡萱、邱瓊惠、保健服務社學生

職掌：大會期間各項醫護相關事宜處理、當日保險事宜

安全秩序組：(生活輔導組、研究發展處、各科教師)

組長：吳信宏

組員：蔡杰宸、林宜慧、林日昇、孫大倫、黃彥儒、樊恆昕、陳宛瑜、展彤、吳明蒼、
張麗娟、陳淑娟、施燕華、張愛萍、鄭敬俐、高慧芳、劉怡秀、蕭華岑、蔡秀美、
張雅雯、賴雅韻、曾明月、曾文峯、程涂媛、林靜憶、顏姿吟、警衛(當日無值班)、
參加班級之導師

執掌：大會期間人員安全及秩序維護路口導護、學生帶隊至會場之規劃及執行、特殊班
級安全維護

表演組：(課外活動指導組)

組長：陳玉黛

組員：陳虹愷

職掌：大會表演事宜

國立臺南護理專科學校 114 年運動會

裁 判 委 員 會

裁判人員名單

裁 判 長：蘇廣華

副 裁 判 長：郭憲偉

田賽部主任：陳岷莘

跳 部 裁 判：南大體育系同學

徑賽部主任：曹詠勝

發 令 員：南大體育系同學

起點及終點裁判：宋玉文、柯仲彥

計 時 員：南大體育系同學

檢 查 員：南大體育系同學

檢 錄 主 任：蔡俊宜

檢 錄 員：南護護科會同學

趣味競賽主任：許國鐘

趣味競賽檢錄：陳鴻麒

趣味競賽裁判：南護學生會同學

競賽成績覆核：孫佳婷

國立臺南護理專科學校 114 年運動會

競賽總錦標評審辦法

一、評分內容及標準

(一)團體項目，依大隊接力、趣味競賽(包括一顆球的距離、兩人三腳、牽手同心)成績計算績分，各項團體競賽第一名計 16 分；第二名計 12 分；第三名計 10 分；第四名計 6 分；第五名計 4 分；第六名計 2 分。

(二)個人項目，依個人賽成績計算，(包括男/女子 400M 接力；男/女子 100M；男/女子 800M；男/女子跳遠)成績計算績分，各項個人競賽第一名計 6 分；第二名計 5 分；第三名計 4 分；第四名計 3 分；第五名計 2 分；第六名計 1 分。

ps.男子 400M 成績計算以決賽，及參加人數之百分比計算，如第一名隊伍 (績分 6 分) 共有 4 位選手，每位選手可得 1.5 分；若該隊伍有 5 位選手，則每選手得 1.2 分；若該隊伍有 6 位選手，則決賽時參賽的 4 位選手得 1.2 分，候補的兩位選手各得 0.6 分。

二、上述成績進行加總，錄取前六名頒發錦旗及禮券，若總績分相同，分數比序依次為大隊接力、一顆球的距離、兩人三腳、牽手同心之分數，而定名次。

名次\組別	競賽總錦標
第一名	錦旗及禮券 4,000 元
第二名	錦旗及禮券 3,000 元
第三名	錦旗及禮券 2,500 元
第四名	錦旗及禮券 2,000 元
第五名	錦旗及禮券 1,500 元
第六名	錦旗及禮券 1,000 元

國立臺南護理專科學校 114 年運動會

精神總錦標評審辦法

一、評分內容及標準

- (一) 開幕團隊表現:滿分 30 分 (評分時間:08:10~09:15; 09:30 完成填寫)
各班整隊速度(10%)、班級服裝儀容一致性(10%)及典禮秩序(10%)。
- (二) 休息區、加油區精神表現與觀賞秩序:滿分 30 分
運動會當天該班大隊接力或趣味競賽時的加油打氣之隊呼及口號(10%)、休息區場地布置(10%)、休息區班級秩序及精神表現(10%); 比賽進行時, **觀賽學生不可進入跑道、不得使用吹哨子、鳴氣笛等會影響比賽進行之道具, 將酌以扣分。**(評分時間:09:30~11:50; 12:00 完成填寫)
- (三) 各班休息區之環境整潔的維護與管理:滿分 30 分(14:00 完成填寫)
各班休息區環境整潔程度(15%)及垃圾確實分類(15%)。
- (四) 運動違規:滿分 10 分
團隊項目故意違背運動員精神及不服從裁判之判決每一事件扣 3 分。
(違規事實由裁判認定, 競賽組依照裁判之記錄評分)

二、評分方式:

- (一) 開幕團隊表現, 評分委員由運動會籌備委員會推選教師代表、行政主管代表、職員代表及學生代表各 1 名, 共計 4 名。
- (二) 休息區、加油區精神表現與觀賞秩序, 評分委員由各科及中心推選 1 名教職員工代表, 學生會推選 3 名代表, 共計 7 名。
- (三) 各班休息區之環境整潔的維護與管理, 評分委員由總務處環安組推選 3 名教職員或學生。
- (四) 上述成績進行加總, 錄取前六名頒發錦旗及禮券, 若總績分相同, 分數比序依次為休息區、加油區精神表現與觀賞秩序、各班休息區之環境整潔的維護與管理、開幕團隊表現之分數, 而定名次。

三、依分數之高低錄取一至六名, 頒發錦旗及獎品如下:

名次\組別	精神總錦標
第一名	錦旗及禮券 4,000 元
第二名	錦旗及禮券 3,000 元
第三名	錦旗及禮券 2,500 元
第四名	錦旗及禮券 2,000 元
第五名	錦旗及禮券 1,500 元
第六名	錦旗及禮券 1,000 元

註:前 6 名得獎者最後離場時若有垃圾遺留在休息區, 則名次取消並由下一個名次遞補。

國立臺南護理專科學校 114 年運動會

競 賽 規 程

一、宗旨：為提倡本校之運動風氣，以及培養班上同學的感情和對班級的向心力，舉辦運動會。

二、主辦單位：國立臺南護理專科學校

三、協辦單位：國立成功大學、國立臺南護理專科學校員生消費合作社、學生會及各科會

四、比賽時間：114 年 03 月 29 日（星期六） 08 點 25 分至 16 點 30 分

五、比賽地點：國立成功大學光復校區

六、領隊會議：

（一）開會時間：另行通知

（二）參加對象：參加班級之體育股長或班級代表

（三）地點：另行通知

七、報名日期：自 113 年 11 月 27 日至 113 年 12 月 16 日止，以線上表單報名，逾期恕不受理。

八、參加對象：本校在學學生均可報名參加。教職員及校友僅可報名團體賽。

九、參加資格：報名項目均以班級為單位，男子組、二專、五專四年級組隊方式另訂。校友以科為單位組隊。

十、比賽項目：

組別	人數限制	競賽錦標	備註
團體賽—大隊接力	一隊共 20 名	預賽採分組計時賽，取 8 名晉級決賽	· 報名均以班級為單位；校友以科為單位。 · 團體賽及個人賽均採自由報名制。 · 個人賽每人報名最多兩項，其中不得同時報名個人 100 公尺、個人 200 公尺、個人 800 公尺。 · 各項比賽均在運動會當天舉行，不提前舉行預賽或複賽。 · 各組別依實際參賽隊數按下列名額敘獎：三隊：錄取一名、四隊：錄取二名、五隊：錄取三名、六隊：錄取四名、七隊：錄取五名、八隊以上：錄取六名。（參照全國運
個人賽-女子 400M 接力	一隊共 4 名，另得列候補 2 名，一班限報 1 隊	進行預賽後，取 8 隊晉級決賽	
個人賽-男子 400M 接力	一隊共 4 名，另得列候補 2 名，可跨班跨年級跨科別組隊	直接進行決賽，取前 6 名敘獎	
個人賽—女子 100M	一班限制 2 名參賽	進行預賽後，取 8 名晉級決賽	
個人賽—男子 100M	一班限制 2 名參賽	進行預賽後，取 8 名晉級決賽	
個人賽—女子 200M	一班限制 2 名參賽	進行預賽後，取 8 名晉級決賽	
個人賽—男子 200M	一班限制 2 名參賽	進行預賽後，取 8 名晉級決賽	
個人賽—女子 800M	一班限制 2 名參賽	直接進行決賽，取前 6 名敘獎	

個人賽－男子 800M	一班限制 2 名參賽	直接進行決賽，取前 6 名敘獎	動會舉辦準則)。 - 學生數少於 24 人之班級，可選擇是否併班參賽，若選擇併班參賽，競賽總錦標中團體賽及個人賽之積分採合併計算，視為一個班級單位。 - 學生數少於 24 人之班級，若不選擇併班參賽，則可請該科系老師上場參賽以遞補該班不足之人數。 - 個人賽-女子 400M、男子 400M、男子 100M、女子 100M、男子 200M、女子 200M 若報名組數未滿 8 隊(名)，直接進行決賽。 - 個人賽-女子跳遠、男子跳遠，若報名人數未達 12 名，直接進行決賽。 - 團體賽-趣味競賽各項目亦開放一隊師長隊參賽。 - 團體賽大隊接力禁止變妝跑，如有違反規定之班級將取消資格。
個人賽－女子跳遠	一班限制 2 名參賽	取預賽成績最佳者前 12 名晉級決賽	
個人賽－男子跳遠	一班限制 2 名參賽	取預賽成績最佳者前 12 名晉級決賽	
團體賽－趣味競賽 一顆球的距離	一隊共 16 名	直接進行決賽，取前 6 名敘獎	
團體賽－趣味競賽 十人十一腳	一隊共 10 名	直接進行決賽，取前 6 名敘獎	
團體賽－趣味競賽 手忙腳亂	一隊共 16 名	直接進行決賽，取前 6 名敘獎	
趣味變妝大隊接力 (限 114 學年度畢業班參加)	一隊 20 人	無敘獎	
師生大隊接力友誼賽	一隊 20 人	取前 4 名進行敘獎	
教職員工異程接力	一隊 8 人 可跨單位組隊	取前 4 名進行敘獎	

十一、獎勵：於賽後統一進行頒獎

(一) 大隊接力：前三名頒發獎盃、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。

(二) 女子組

1.個人 400M 接力：前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。獎牌及獎狀每隊四份。

2.個人 800M：前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。

3.個人 200M：前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。

4.個人 100M：前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。

5.個人跳遠：前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。

(三) 男子組

1.個人 400M 接力：前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。獎牌及獎狀每隊四份。

2.個人 800M：前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。

3.個人 200M：前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。

4.個人 100M：前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。

5.個人跳遠：前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。

(四) 趣味競賽

1.一顆球的距離：前六名頒發錦旗、獎狀及獎品。

2.十人十一腳：前六名頒發錦旗、獎狀及獎品。

3.手忙腳亂：前六名頒發錦旗、獎狀及獎品。

(五) 師生大隊接力友誼賽:前四名頒發獎狀及獎品。

(六) 教職員工異程接力賽:前四名頒發獎狀及獎品。

(七) 競賽總錦標:前六名頒發錦旗及獎品。

(八) 精神總錦標:前六名頒發錦旗及獎品。

十二、罰則：

(一) 凡比賽之運動員在賽會期間發現資格不符者，經證實即取消比賽資格，並取消該項所得之名次。違反本規定將依校規議處。

(二) 任何運動員在大會期間，如有違背競賽精神之不正當行為，不服從裁判判決之舉動，大會視情節輕重報請議處。

十三、申訴：

(一) 比賽爭議時，如有規則明文規定及相同之意義解釋者，以裁判之判定為最終裁決，不得提出異議。

(二) 對運動員資格質疑，應於賽前提出，否則不予受理。申訴應於比賽後 15 分鐘內由隊長簽名以書面向大會提出。

十四、注意事項：

(一) 團體賽、接力賽項目各班限報名乙隊。

(二) 所有比賽均不分年級比賽。

(三) 預賽比賽順序及所使用的跑道均由班級代表或大會代為抽籤。

(四) 個人賽每人最多可報名兩種，其中不得同時報名個人 100 公尺、個人 200 公尺、個人 800 公尺。

(五) 所有賽程均於當天完成比賽，故不建議全部比賽項目都報名。

(六) 為安全起見，所有比賽均應穿著運動鞋參賽，不得赤腳比賽，團體賽、大隊接力、趣味競賽項目、個人賽 800 公尺、400 公尺接力不得穿釘鞋，違者取消資格。僅個人賽男女 100 公尺、200 公尺及男女跳遠，得穿著釘鞋。

(七) 請參加之運動員均穿著運動服、班服出賽，以便辨識。

(八) 請參加之運動員穿著合適之運動褲（禁止穿著裙子參賽）。

(九) 比賽時間均詳載於秩序冊，各運動員請於比賽前 20 分鐘至檢錄處進行檢錄(須帶學

生證)，由大會統一報告。請各位選手留意，凡唱名兩次後檢錄不到者以棄權論。必要時得由檢錄處以廣播方式提早檢錄時間。

(十) 比賽當天若身體不適者請與大會醫護組聯繫。

(十一) 若班級有人受傷、不適或因故無法參賽，請先告知檢錄組，並僅能由報名表上的候補隊員替補比賽。

(十二) 參賽之人員若有特殊疾患而不適運動者請勿報名參賽。

(十三) 賽會期間敬請配合大會之規定勿隨意離開會場任意行動以策安全。

十五、本規章如有未盡事宜，得由主辦單位修正之。

國立臺南護理專科學校 114 年運動會

大隊接力競賽規程

- 一、宗旨：為提倡本校之運動風氣，以及培養班上同學的感情和對班級的向心力，舉辦運動會。
- 二、主辦單位：國立臺南護理專科學校
- 三、協辦單位：國立成功大學、國立臺南護理專科學校員生消費合作社
- 四、比賽時間：114 年 03 月 29 日（星期六） 08 點 25 分至 16 點 30 分
- 五、比賽地點：國立成功大學光復校區
- 六、參加單位：本校學生以班級為單位報名參加；護理科四年級因參賽人數問題，組隊參賽規則另訂。教職員工及校友隊另行組隊，與畢聯會、學生會及科學會一同參加師生組比賽。
- 七、賽程：由本會抽籤後，於領隊會議公告。
- 八、比賽辦法：

（一）規則

- 1. 每班以報名一隊為限，棒次共 20 棒，20 人為一隊，4 名候補，**每隊每多一名男生須在總秒數增加 2.0 秒。每隊最多僅能報名 4 位男生。**
- 2. 助跑接力區為前後各 10 公尺，超越或未達接力區又完成接棒者，該班級即喪失比賽資格。
- 3. 由**第四棒**通過指定地點（彎道標誌物-紅色標誌旗）後，開始搶跑道，提前搶跑道班級即喪失比賽資格。

（二）特殊規定

- 1. 若在未鳴槍前偷跑者，警告一次；若再犯，則該選手喪失比賽資格。
- 2. 四年級因實習參加人數較少，可跨班級組隊，但均須為同年級。

（三）選手之替補

- 1. 若班級有人受傷、不適或因故無法參賽，請先告知檢錄組。
- 2. 除上揭特殊科系年級外，替補選手必須為同班級。

（四）服裝規定

- 1. 服裝：必須穿著運動服，否則不得下場比賽。
- 2. 鞋子：必須穿著鞋底沒有鞋跟之運動鞋，不得穿釘鞋，不得穿鞋底、鞋跟有突起之鞋，及禁止赤腳參加比賽。

（五）檢錄

- 1. 比賽班級須於賽程前 20 分鐘至檢錄處檢錄，並請最後一棒穿上號碼衣以便辨識。
- 2. 至檢錄處後，請各班選手至指定地點集合。
- 3. 凡唱名兩次後檢錄不到者以棄權論。

（六）比賽：計時取前 8 名晉級決賽。

（七）比賽結束

- 1. 預賽採分組計時賽，決賽錄取前八名晉級，其分組及所使用跑道以比賽成績為基準由大會安排，並於結算完成績後立即公布。

- 九、獎勵：總成績前三名頒發獎盃、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。師生友誼賽組(教職員工、學生會、畢聯會、科會)取前四名頒發獎狀及獎品。
- 十、本項賽事屬激烈之運動，若有特殊疾患，或不適參與激烈運動者，請勿報名參加。
- 十一、本規章如有未盡事宜，得由主辦單位修正之。



教職員 休息區	司令台	教職員 休息區
------------	-----	------------

國立臺南護理專科學校 114 年運動會

個人男、女 400 公尺接力競賽規程

一、宗旨：為提倡本校之運動風氣，以及培養班上同學的感情和對班級的向心力，舉辦運動會。

二、主辦單位：國立臺南護理專科學校

三、協辦單位：國立成功大學、國立臺南護理專科學校員生消費合作社

四、比賽時間：114 年 03 月 29 日（星期六） 08 點 25 分至 16 點 30 分

五、比賽地點：國立成功大學光復校區

六、參加單位：本校學生以班級為單位報名參加。

七、賽程：由本會抽籤後，於領隊會議公告。

八、比賽辦法：

（一）規則

1. 每班以報名一隊為限，棒次共 4 棒，每人跑 100 公尺(每隊至多 6 名，其中 2 名為候補)。

2. 助跑接力區為前後各 10 公尺，超越或未達接力區又完成接棒者，該班級即喪失比賽資格。

3. 比賽過程中皆不可搶跑道，侵入他人跑道班級即喪失比賽資格。

（二）特殊規定

1. 若在未鳴槍前偷跑者，警告一次；若再犯，則該選手喪失比賽資格。

2. 因本校男生人數較少，此項男子組報名可跨班級組隊。

（三）選手之替補

1. 若班級有人受傷、不適或因故無法參賽，請先告知檢錄組，並僅能由報名表上的候補隊員替補比賽。

2. 未報名之學生不得參加比賽，違反本規定將取消該班比賽資格並依校規議處。

（四）服裝規定

1. 服裝：必須穿著運動服，否則不得下場比賽。

2. 鞋子：必須穿著鞋底沒有鞋跟之運動鞋，不得穿釘鞋，不得穿鞋底、鞋跟有突起之鞋，及禁止赤腳參加比賽。

（五）檢錄

1. 比賽班級須於賽程前 20 分鐘統一收齊收齊學生證或身分證或駕照等有照片之證明文件，交至檢錄處檢錄，並將號碼布四角落固定於運動服上，並請最後一棒穿上號碼衣以便辨識。

2. 證件交至檢錄處後，請各班選手至指定地點集合，由檢錄人員進行參賽者的身分核對，並於該項賽後將證件發回給各班。

3. 凡唱名兩次後檢錄不到者以棄權論，請各班事先將各選手之證明文件準備好。

（六）比賽

1. 比賽方法：

(1) 比賽採分組擇優。

(2) 報名組隊若未超過 8 隊，直接進行決賽。

(七) 比賽結束

1.預賽後，取 8 名晉級決賽(女子組:錄取各組前 2 名晉級決賽，另取 2 名成績最優外卡晉級決賽；男子組:8 隊直接進行決賽)其分組及所使用跑道以比賽成績為基準由大會安排，並於結算完成績後立即公布。

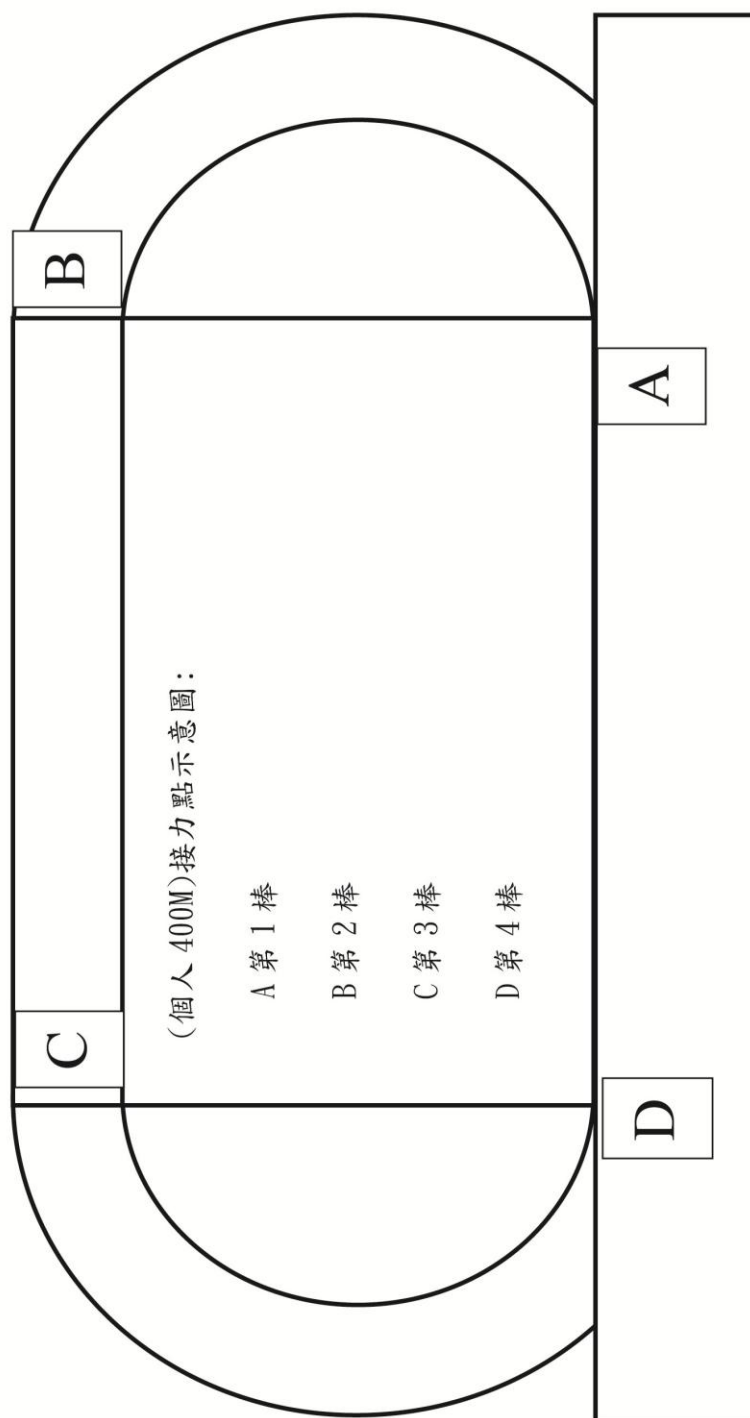
九、獎勵：

(一) 女子組：總成績前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。

(二) 男子組：總成績前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。

十、本項賽事屬激烈之運動，若有特殊疾患，或不適參與激烈運動者，請勿報名參加。

十一、本規章如有未盡事宜，得由主辦單位修正之。

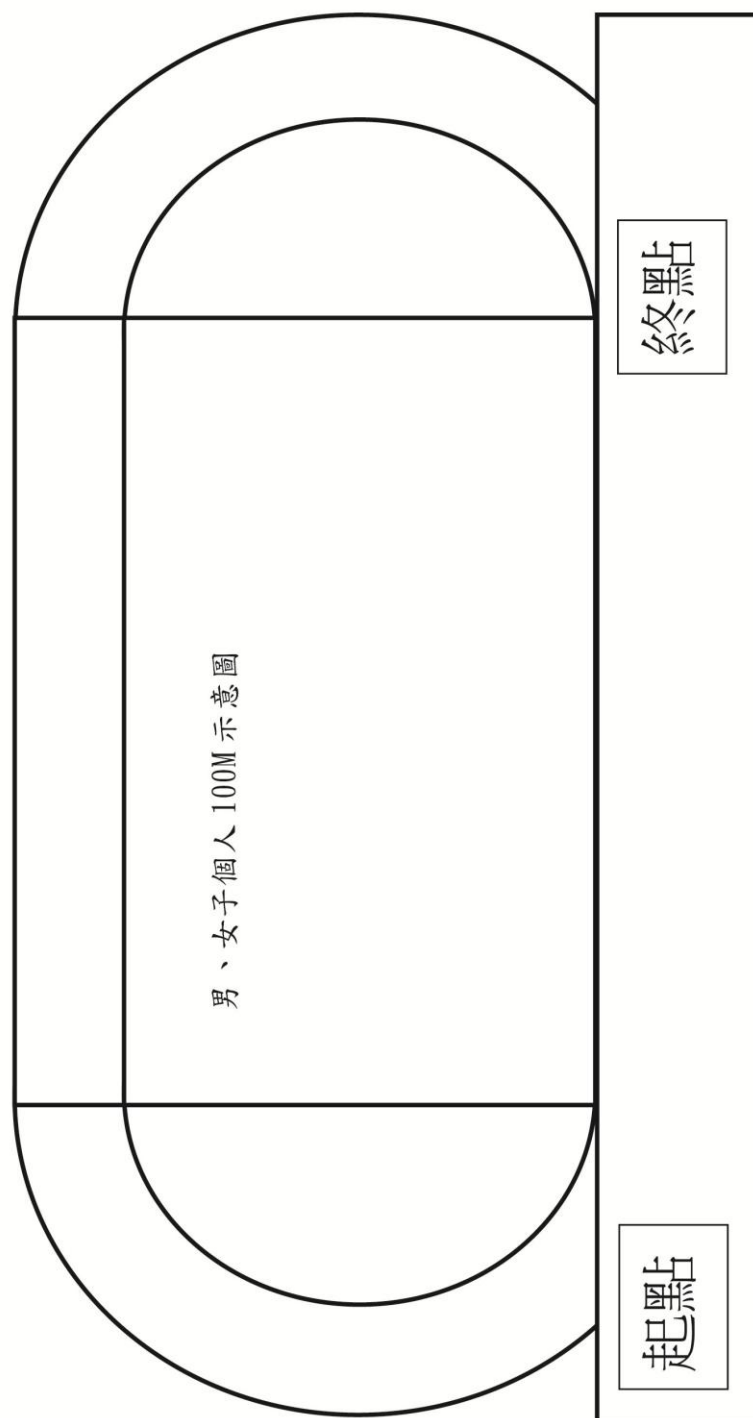


教職員 休息區	司令台	教職員 休息區
------------	-----	------------

國立臺南護理專科學校 114 年運動會

個人男、女子 100 公尺競賽規程

- 一、宗旨：為提倡本校之運動風氣，以及培養班上同學的感情和對班級的向心力，舉辦運動會。
- 二、主辦單位：國立臺南護理專科學校
- 三、協辦單位：國立成功大學、國立臺南護理專科學校員生消費合作社
- 四、比賽時間：114 年 03 月 29 日（星期六） 08 點 25 分至 16 點 30 分
- 五、比賽地點：國立成功大學光復校區
- 六、參加單位：本校學生以班級為單位報名參加。
- 七、賽程：由本會抽籤後，於領隊會議公告。
- 八、比賽辦法：
 - （一）規則：男女各組每班以報名兩人為上限。
 - （二）特殊規定
 1. 已報名個人賽 800、200 公尺者，不得報名此項競賽。
 2. 若在未鳴槍前偷跑者，警告一次；若再犯，則該選手喪失比賽資格。
 - （三）未報名之學生不得參加比賽，違反本規定將取消該班比賽資格並依校規議處。
 - （四）服裝規定
 1. 服裝：必須穿著運動服，否則不得下場比賽。
 2. 鞋子：必須穿著鞋底沒有鞋跟之運動鞋，可穿著釘鞋，禁止赤腳參加比賽。
 - （五）檢錄
 1. 比賽班級須於賽程前 20 分鐘收齊學生證或相關證明之文件(身分證、駕照、健保卡)，交至檢錄處檢錄，並將號碼布四角落固定於運動服上。
 2. 證件交至檢錄處後，請各班選手至指定地點集合，由檢錄人員進行參賽者的身分核對，並於該項賽後將證件發回給各班。
 3. 凡唱名兩次後檢錄不到者以棄權論，請各班事先將各選手之證明文件準備好。
 - （六）比賽方法：比賽採分組擇優。
 - （七）比賽晉級
 1. 經預賽後，取 8 名晉級決賽(女子組:錄取各組前 1 名晉級決賽，另取 4 名成績最優外卡晉級決賽;男子組: 錄取各組前 1 名晉級決賽，另取 5 名成績最優外卡晉級決賽)，其分組及所使用跑道以比賽成績為基準由大會安排，並於結算完成績後立即公布。
 2. 若報名人數若不足 8 名，直接進行決賽。
- 九、獎勵：總成績前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。
- 十、本項賽事屬激烈之運動，若有特殊疾患，或不適參與激烈運動者，請勿報名參加。
- 十一、本規章如有未盡事宜，得由主辦單位修正之。

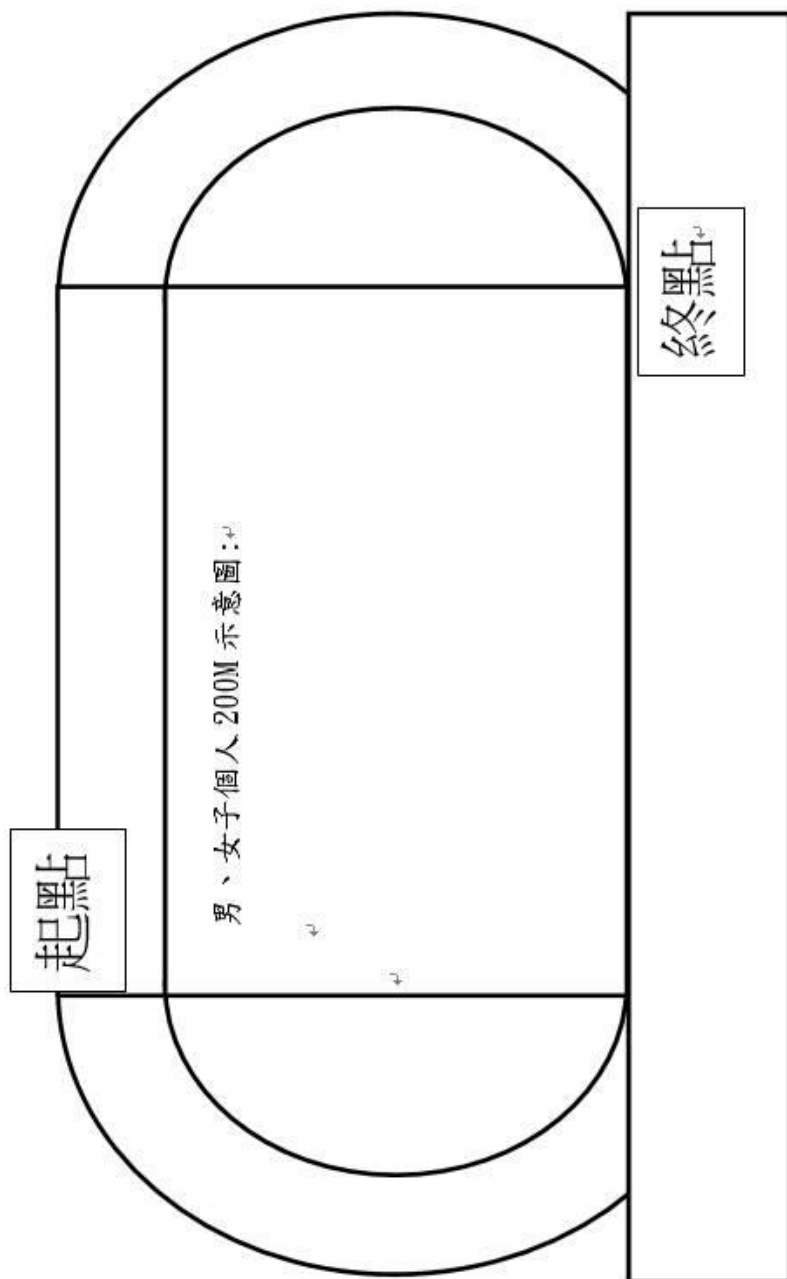


教職員 休息區	司令台	教職員 休息區
------------	-----	------------

國立臺南護理專科學校 114 年運動會

個人男、女子 200 公尺競賽規程

- 一、宗旨：為提倡本校之運動風氣，以及培養班上同學的感情和對班級的向心力，舉辦運動會。
- 二、主辦單位：國立臺南護理專科學校
- 三、協辦單位：國立成功大學、國立臺南護理專科學校員生消費合作社
- 四、比賽時間：114 年 03 月 29 日（星期六） 08 點 25 分至 16 點 30 分
- 五、比賽地點：國立成功大學光復校區
- 六、參加單位：本校學生以班級為單位報名參加。
- 七、賽程：由本會抽籤後，於領隊會議公告。
- 八、比賽辦法：
 - （一）規則：1.男女各組每班以報名兩人為上限。
2.比賽過程中皆不可搶跑道，侵入他人跑道者即喪失比賽資格。
 - （二）特殊規定
 - 1.已報名個人賽 800、100 公尺者，不得報名此項競賽。
 - 2.若在未鳴槍前偷跑者，警告一次；若再犯，則該選手喪失比賽資格。
 - （三）未報名之學生不得參加比賽，違反本規定將取消該班比賽資格並依校規議處。
 - （四）服裝規定
 - 1.服裝：必須穿著運動服，否則不得下場比賽。
 - 2.鞋子：必須穿著鞋底沒有鞋跟之運動鞋，可穿著釘鞋，禁止赤腳參加比賽。
 - （五）檢錄
 - 1.比賽班級須於賽程前 20 分鐘收齊學生證或相關證明之文件(身分證、駕照、健保卡)，交至檢錄處檢錄，並將號碼布四角落固定於運動服上。
 - 2.證件交至檢錄處後，請各班選手至指定地點集合，由檢錄人員進行參賽者的身分核對，並於該項賽後將證件發回給各班。
 - 3.凡唱名兩次後檢錄不到者以棄權論，請各班事先將各選手之證明文件準備好。
 - （六）比賽方法：比賽採分組擇優。
 - （七）比賽晉級
 - 1.經預賽後，取 8 名晉級決賽(女子組:錄取各組前 1 名晉級決賽，另取 5 名成績最優外卡晉級決賽;男子組: 錄取各組前 1 名晉級決賽，另取 5 名成績最優外卡晉級決賽)，其分組及所使用跑道以比賽成績為基準由大會安排，並於結算完成績後立即公布。
 - 2.若報名人數若不足 8 名，直接進行決賽。
- 九、獎勵：總成績前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。
- 十、本項賽事屬激烈之運動，若有特殊疾患，或不適參與激烈運動者，請勿報名參加。
- 十一、本規章如有未盡事宜，得由主辦單位修正之。



教職員 休息區	司令台	教職員 休息區
------------	-----	------------

國立臺南護理專科學校 114 年運動會

個人男、女子 800 公尺競賽規程

一、宗旨：為提倡本校之運動風氣，以及培養班上同學的感情和對班級的向心力，舉辦運動會。

二、主辦單位：國立臺南護理專科學校

三、協辦單位：國立成功大學、國立臺南護理專科學校員生消費合作社

四、比賽時間：114 年 03 月 29 日（星期六） 08 點 25 分至 16 點 30 分

五、比賽地點：國立成功大學光復校區

六、參加單位：本校學生以班級為單位報名參加。

七、賽程：由本會抽籤後，於領隊會議公告。

八、比賽辦法：

（一）規則

1. 男女各組每班以報名兩人為上限。

（二）特殊規定

1. 已報名個人賽 100、400 公尺者，不得報名此項競賽。

2. 若在未鳴槍前偷跑者，警告一次；若再犯，則該選手喪失比賽資格。

（三）未報名之學生不得參加比賽，違反本規定將取消該班比賽資格並依校規議處。

（四）服裝規定

1. 服裝：必須穿著運動服，否則不得下場比賽。

2. 鞋子：必須穿著鞋底沒有鞋跟之運動鞋，不得穿著釘鞋，禁止赤腳參加比賽。

（五）檢錄

1. 比賽選手須於賽程前 20 分鐘收齊學生證或身分證或駕照等有照片之證明文件，交至檢錄處檢錄，並將號碼布四角落固定於運動服上。

2. 證件交至檢錄處後，請各班選手至指定地點集合，由檢錄人員進行參賽者的身分核對，並於該項賽後將證件發回給各班。

3. 凡唱名兩次後檢錄不到者以棄權論，請各班事先將各選手之證明文件準備好。

（六）比賽方法：

1. 依參與人數分成若干組，直接進行決賽。

2. 女子組:計時取前 6 名敘獎；男子組:計時取前 6 名敘獎。

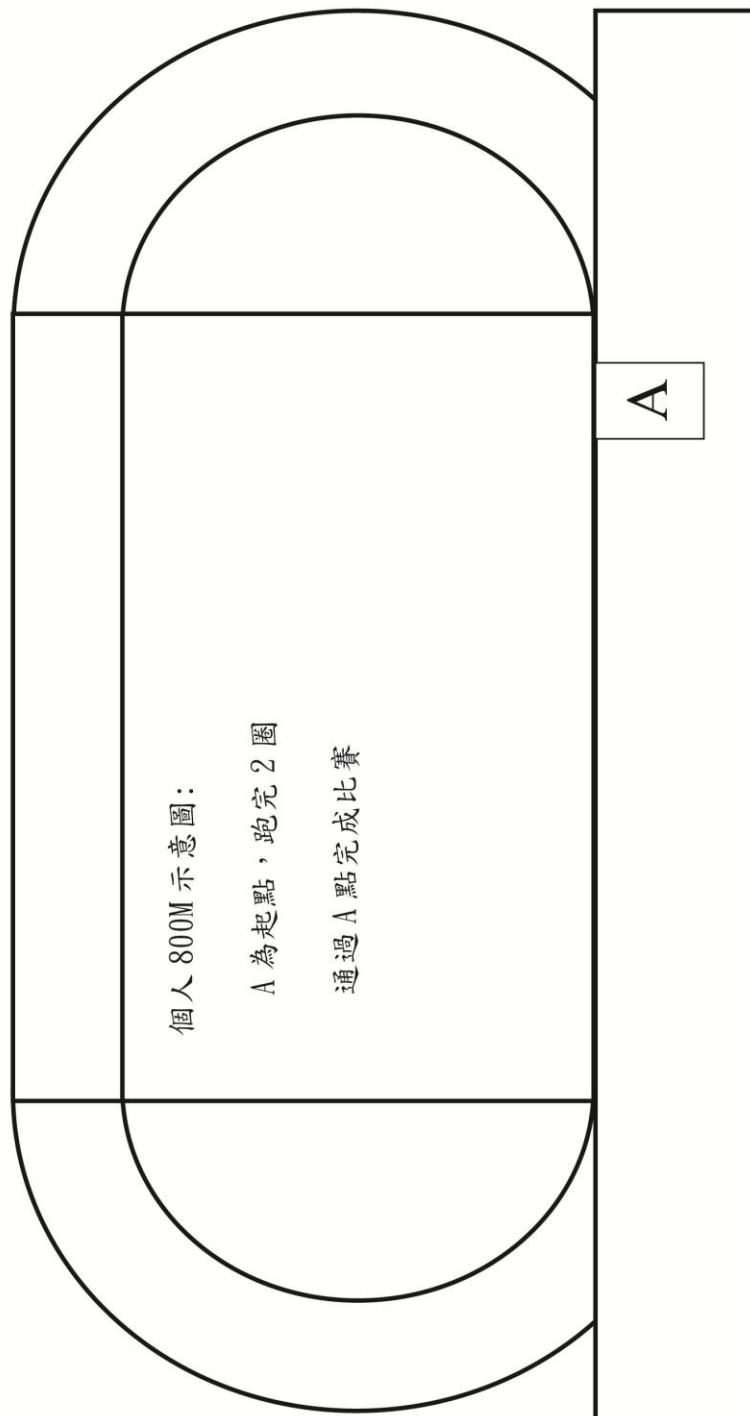
九、獎勵：

（一）女子組：總成績前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。

（二）男子組：總成績前三名頒發獎牌、獎狀及獎品。四到六名頒發獎狀及獎品。

十、本項賽事屬激烈之運動，若有特殊疾患，或不適參與激烈運動者，請勿報名參加。

十一、本規章如有未盡事宜，得由主辦單位修正之。



教職員 休息區	司令台	教職員 休息區
------------	-----	------------

國立臺南護理專科學校 114 年運動會

個人男、女子跳遠競賽規程

一、宗旨：為提倡本校之運動風氣，以及培養班上同學的感情和對班級的向心力，舉辦運動會。

二、主辦單位：國立臺南護理專科學校

三、協辦單位：國立成功大學、國立臺南護理專科學校員生消費合作社

四、比賽時間：114 年 03 月 29 日（星期六） 08 點 25 分至 16 點 30 分

五、比賽地點：國立成功大學光復校區

六、參加單位：本校學生以班級為單位報名參加。

七、賽程：由本會抽籤後，於領隊會議公告。

八、比賽辦法：

（一）規則

1. 男女各組每班以報名兩人為上限。

2. 預賽及決賽每位選手各有二次試跳的機會。

若只有 8 位或少於 8 位選手時，則直接進行決賽，每位選手都有四次試跳機會。

3. 比賽開始時，所有選手不准在助跑道上練習。

4. 選手應於唱名後 1 分 30 秒內完成該次試跳。

5. 起跳時若身體的某一部分越過起跳板或在犯規顯示板上留下鞋印，則無論跳得多遠，都作犯規論處，該次試跳成績無效。

6. 著地後，手或身體的某一部分觸及著地點後面的地方，此時從最後一點進行計測。

7. 選手著地後離開砂坑時，務必向前走出砂坑，若往回走則該次試跳無效。

（二）特殊規定

若選手還參加其他項目的比賽，則應預先向跳遠裁判員聲明，以便裁判員能夠及時變更試跳順序(若選手還參加徑賽項目，原試跳順序排在中間或後面時，則可讓其在比賽一開始就參加試跳，然後去參加其他徑賽，在下一輪試跳結束前返回參加第 2 次試跳)。

（三）未報名之學生不得參加比賽，違反本規定將取消該班比賽資格並依校規議處。

（四）服裝規定

1. 服裝：必須穿著運動服，否則不得下場比賽。

2. 鞋子：必須穿著鞋底沒有鞋跟之運動鞋，可穿著釘鞋，禁止赤腳參加比賽。

（五）檢錄

1. 比賽班級須於賽程前 20 分鐘收齊收齊學生證或身分證或駕照等有照片之證明文件，交至跳遠比賽處檢錄，並將號碼布四角落固定於運動服上。

2. 凡唱名兩次後檢錄不到者以棄權論，請各班事先將各選手之證明文件準備好。

（六）比賽方法：比賽採每位選手所試跳的最佳成績，計算名次，包含預賽及決賽成績。

預賽結束後，男、女子組取試跳成績最佳者前 12 名晉級決賽，並於結算完成績後立即公布。若報名人數不足 12 名，則直接進行決賽。

九、獎勵：總成績前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。

十、本項賽事屬激烈之運動，若有特殊疾患，或不適參與激烈運動者，請勿報名參加。

十一、本規章如有未盡事宜，得由主辦單位修正之。

國立臺南護理專科學校 114 年運動會

趣味競賽規程

- 一、宗旨：為提倡本校運動風氣，培養同學的感情和對班級的向心力。
- 二、主辦單位：國立臺南護理專科學校
- 三、協辦單位：國立成功大學、國立臺南護理專科學校員生消費合作社暨學生會
- 四、比賽時間：114 年 03 月 29 日（星期六）08 點 25 分至 16 點 30 分
- 五、比賽地點：國立成功大學光復校區
- 六、參加單位：本校學生以班級為單位報名參加；護理科四年級臨床實習學生，組隊參賽規則另訂。教職員工及校友得另行組隊報名參賽。
- 七、賽程：由本會抽籤後，於領隊會議公告。
- 八、比賽通則：
 - （一）除參賽隊伍中途因意外等不可抗力因素主動要求棄權，或經工作人員判斷事故之嚴重程度需中止該隊伍比賽進行外，遊戲進行中發生跌倒秒數仍繼續計時。
 - （二）若在未鳴槍前偷跑者，警告一次；若再犯，則該選手喪失比賽資格。
 - （三）服裝規定：
 1. 服裝：必須穿著運動衫或班服及運動褲，否則不得下場比賽。
 2. 鞋子：必須穿著鞋底沒有鞋跟之運動鞋，不得穿釘鞋，不得穿鞋底、鞋跟有突起之鞋，及禁止赤腳參加比賽。
- 九、一顆球的距離
 - （一）參加人數：一隊共 16 人。第一組選手於起始線後背對背排列預備，其於選手則按照順序排好。
 - （二）比賽時間：5 分鐘。若五分鐘內未完成比賽，則終止比賽，成績不採計。
 - （三）比賽場地：比賽會場分成 A 點與 B 點，相距 15 公尺。
 - （四）規則：
 1. 一隊共 16 人，分成 8 組，每組 2 人。
 2. 比賽會場分 A 點與 B 點，過程中，兩人須背對背夾著一顆排球至另一點(夾球及移動方式不限定)，達陣後下一組選手出發(選手須過線下一組才可出發)。
 3. 哨聲響起時，由該班指定一位同學負責放置一顆排球至選手之背部。
 4. 若球掉於地面，選手原地不動，由該班指定一位同學跟著選手幫忙撿球放回選手背部。
 - （五）比賽方法：採計時賽制。哨聲響起則開始計時，全程總秒數花費最少者獲勝。
 - （六）注意事項：
 1. 比賽過程中手碰到球→加總秒數 10 秒。
 2. 比賽過程中球掉了，沒有原地不動→加總秒數 10 秒。
 3. 在未過線時就交棒→加總秒數 10 秒。
 - （七）獎勵：總成績前六名頒發錦旗、獎狀及獎品。
- 十、十人十一腳
 - （一）參加人數：10 人。選手在起始線後，右手搭肩，左手扶腰(相反亦可)，排成一列預備。

(二) 比賽時間：5 分鐘。五分鐘內未完成比賽，則中止比賽，成績不採計。

(三) 比賽場地：起始線至終點線相距 25 公尺。終點線後（約 1.5 米）置放跳高海綿墊。

(四) 規則：

- 1.選手僅限使用大會統一發放之腳帶。
- 2.腳帶中途掉落，必須於掉落處重新綁好再出發。
- 3.聞哨音後，齊步走或跑至終點線。
- 4.直到最後一人越過終點線時，停止計時。

比賽方法：採計時賽制。哨音響起開始計時，全程花費總秒數最少者勝。

(五) 注意事項：

1. 為避免跌倒發生危險，嚴禁選手雙手同時搭肩或同時扶腰，違者禁止參賽。
2. 終點線後約 1.5 米，鋪設足以容納 10 人寬度之跳高海綿墊，是供選手抵達終點衝線後，作為卸力減速之緩衝，必要時得緩和撲落於海綿墊上，安全完成比賽。
3. 選手抵達終點線時，切勿瞬間止步，以免跌倒受傷。特別禁止選手以飛撲、跳躍、或任何加速方式衝上海綿墊，以免受傷。
4. 建議選手穿著長褲，或長襪以避免比賽時因腳帶磨擦造成破皮或紅腫。
5. 偷跑犯規加總成績 2 秒。偷跑犯規 2 次即取消該隊比賽資格。
6. 比賽過程中凡綁腳帶脫落時，應遵循陪審裁判指令，停止前進並綁好腳帶，未遵循者加總數 10 秒。

(六) 獎勵：總成績前六名頒發錦旗、獎狀及獎品。

十一、手忙腳亂

(一) 參加人數：16 人

(二) 比賽時間：6 分鐘。

(三) 比賽場地：比賽會場分成 A 點與 B 點，相距 15 公尺。

(四) 規則：

1. 兩人為一組，場地會分為 A 點與 B 點(相距 15 公尺)，比賽過程中每組需將兩人之左右腳綁一起，從 A 點裝水出發至 B 點(水桶在右側)，到達 B 點後將水倒入寶特瓶，並返回 A 點交棒(移動方式不限制，以安全不受傷為原則)。
2. 採水杯交棒制。
3. 只能用比賽統一派發之一條腳帶，中途掉落需在掉落處重新綁好在出發。
4. 比賽時，一位同學搭肩，另一位同學手放腰。
5. 時間未到而 16 人都玩過一輪，可按照順序再從第一組開始直到時間結束為止。

(五) 比賽方法：比賽採計時制，自起跑計時開始後 6 分鐘，於寶特瓶中倒入總水量最多者勝。

(六) 獎勵：總成績前六名頒發錦旗、獎狀及獎品。

十二、各項競賽檢錄時間，大會視比賽實際進度得提前進行。各班級應注意大會播報。若檢錄時人數不足各項規定之人數，以棄權論。

十三、本項賽事屬激烈之運動，若有特殊疾患，或不適參與激烈運動者，請勿報名參加。

十四、本規章如有未盡事宜，得由主辦單位修正之。

國立臺南護理專科學校 114 運動會

教職員工異程接力競賽規程

- 一、宗旨：為提倡本校同仁運動風氣，培養合作團結氛圍，凝聚處室向心力，特舉辦本活動。
- 二、主辦單位：國立臺南護理專科學校
- 三、比賽時間：114 年 03 月 29 日（星期六）08 點 25 分至 16 點 30 分
- 四、比賽地點：國立成功大學光復校區操場
- 五、組隊方法：本校教職員工依單位籌組(可聯合其他單位)，每隊 8 人。最多 8 隊參賽。
- 六、比賽辦法：
 - （一）每隊以 8 人為限，男選手至多 4 人，共 8 個棒次。
 - （二）每隊隊員須接力完成 400 公尺跑走。
 - （三）每隊須完成 8 個棒次之交接棒。
 - （四）每個棒次跑走距離，各隊自行決定。
 - （五）每隊只能限定在自己的跑道上完成全程，不得越過其他跑道。
 - （六）最後一位隊員須穿著大會指定之背心，以利辨識。
 - （七）比賽選手不得穿著釘鞋出賽。
- 七、獎勵：前四名頒發獎狀及獎品。
- 八、本項賽事屬激烈之運動，若有特殊疾患，或不適參與激烈運動者，請勿報名參加。
- 九、本規章如有未盡事宜，得由主辦單位修正之。

國立臺南護理專科學校 114 年運動會

活動流程表

時間：114 年 03 月 29 日（六）08：25～16：50

地點：國立成功大學光復校區

地址：臺南市東區大學路 1 號

時間	活動內容	使用場地	說明
07：50～08：00	成功大學集合	各班休息區	
08：00～08：25	田徑場集合	操場	
08：25～09：05	開幕典禮	操場	表演活動待定
09：05～09：30	教職員工異程接力賽	操場、跑道	田徑賽、趣味競賽 進行選手檢錄
09：30～12：00	田徑賽、趣味競賽	跑道、跳遠場、操場	選手檢錄
12：00～13：20	午餐時間	各班休息區	場地整備 13:00 選手檢錄
13：20～15：40	田徑賽、趣味競賽	跑道、跳遠場、操場	選手檢錄
15：40～16：20	閉幕典禮、頒獎	操場	
16：20～16：50	場地收拾	成功大學	各班負責各班休息區， 請學生會總檢查

國立臺南護理專科學校114運動會賽程表

—徑賽賽程表—

114 年 3 月 29 日(星期六) 上午賽程 (09:15 起)					
項次	時間	項目	組別	人/隊數	組數及取數
1	09:15	教職員工異程 接力賽	第一組	8 人	
2	09:25 ~ 09:37	女子個人 100M 預賽	第一組	7 人	共四組，錄取各組前 1 名 晉級決賽，另加取 4 名成 績最優外卡進入決賽
			第二組	7 人	
			第三組	7 人	
			第四組	6 人	
3	09:43 ~ 09:55	男子個人 100M 預賽	第一組	7 人	共三組，取各組前 1 名晉 級決賽，另加取 5 名成績 最優外卡進入決賽
			第二組	7 人	
			第三組	6 人	
4	10:00 ~ 10:14	女子個人 200M 預賽	第一組	8 人	共三組，取各組前 1 名晉 級決賽，另加取 5 名成績 最優外卡進入決賽
			第二組	8 人	
			第三組	8 人	
5	10:20 ~ 10:34	男子個人 200M 預賽	第一組	6 人	共三組，取各組前 1 名晉 級決賽，另加取 5 名成績 最優外卡進入決賽
			第二組	6 人	
			第三組	7 人	
6	10:40 ~ 10:55	女子個人 800M 決賽	第一組	10 人	共三組，計時取前 6 名敘 獎
			第二組	10 人	
			第三組	10 人	
7	11:00 ~ 11:10	男子個人 800M 決賽	第一組	7 人	共二組，計時取前 6 名敘 獎
			第二組	7 人	
8	11:15 ~	女子個人 400M 接力 預賽	第一組	8 隊	共三組，錄取各組前 2 名 晉級決賽，另加取 2 名成 績最優外卡進入決賽
			第二組	7 隊	
			第三組	7 隊	

	11：30	男子個人 400M 接力 決賽	第一組	8 隊	共一組，計時取前 6 名敘 獎
9	11：35 ~ 12：00	大隊接力預賽	第一組	7 隊	計時取前 8 名 晉級決賽
			第二組	7 隊	
			第三組	7 隊	

※女子個人100M預賽第一組參賽選手請於09：15至檢錄處集合。

※女子個人跳遠預賽第一組參賽選手請於09：15至比賽場地檢錄並進行比賽。

※各運動員請於比賽前20分鐘至檢錄處進行檢錄（需帶學生證或身分證或駕照等有照片之證明文件）。若比賽時間比預定時間早，則會提早比賽；請各位選手留意，凡檢錄處唱名兩次不到者，以棄權論。必要時得由檢錄處以廣播方式提早檢錄時間。

一田賽賽程表一

114 年 3 月 29 日(星期六) 上午賽程 (09：25 起)					
項次	時間	項目	人/隊數	組數及取數	備註
1	09：25	女子個人跳遠預賽第一組	17 人	共 35 人，取預賽成績最佳者前 12 名晉級決賽	每人有二次試跳機會
2	10：00	女子個人跳遠預賽第二組	18 人		
3	10：40	男子個人跳遠預賽第一組	12 人	共 24 人，取預賽成績最佳者前 12 名晉級決賽	每人有二次試跳機會
4	11：15	男子個人跳遠預賽第二組	12 人		

※女子個人 100M 預賽第一組參賽選手請於 09：15 至檢錄處集合。

※女子個人跳遠預賽第一組參賽選手請於 09：15 至比賽場地檢錄並進行比賽。

※各運動員請於比賽前 20 分鐘至檢錄處進行檢錄(需帶學生證或身分證或駕照等有照片之證明文件)。若比賽時間比預定時間早，則會提早比賽；請各位選手留意，凡檢錄處唱名兩次不到者，以棄權論。必要時得由檢錄處以廣播方式提早檢錄時間。

—徑賽賽程表—

114 年 3 月 29 日(星期六) 下午賽程 (13:25 起)					
項次	時間	項目	組別	人/隊數	組數及取數
10	13：25	女子個人 100M 決賽	第一組	8 人	取前六名進行敘獎
11	13：30	男子個人 100M 決賽	第一組	8 人	取前六名進行敘獎
12	13：40	女子個人 200M 決賽	第一組	8 人	取前六名進行敘獎
13	13：50	男子個人 200M 決賽	第一組	8 人	取前六名進行敘獎
14	14：00	師生大隊接力 友誼賽	第一組	7 隊	取前四名進行敘獎
15	14：15	女子個人 400M 接力 決賽	第一組	8 隊	取前六名進行敘獎
16	14：20	趣味變裝大隊接力	第一組		
17	14：25	大隊接力 決賽	第一組	8 隊	取前六名進行敘獎

—田賽賽程表—

114 年 3 月 29 日(星期六) 下午賽程 (13:10 起)					
項次	時間	項目	人/隊數	組數及取數	備註
5	13：10	男子個人跳遠決賽	12 人	取前六名進行敘獎 (包含預賽與決賽成績)	每人有二次 試跳機會
6	13：45	女子個人跳遠決賽	12 人	取前六名進行敘獎 (包含預賽與決賽成績)	每人有二次 試跳機會

*各運動員請於比賽前 20 分鐘至檢錄處進行檢錄(需帶學生證或身分證或駕照等有照片之證明文件)。若比賽時間比預定時間早，則會提早比賽；請各位選手留意，凡檢錄處唱名兩次不到者，以棄權論。必要時得由檢錄處以廣播方式提早檢錄時間。

※個人跳遠參賽選手，請於比賽時間至比賽場地檢錄並進行比賽。

—趣味競賽賽程表—

114 年 3 月 29 日(星期六) 上午賽程 (09:30 起)					
項次	時間	項目	組別	人/隊數	組數及取數
1	09:30	趣味競賽-10 人 11 腳 (20 隊+教職員)	第一組	5 隊	決賽直接取前六名進行敘獎。
	09:45		第二組	5 隊	
	10:00		第三組	5 隊	
	10:15		第四組	5+教職員	
2	10:35	趣味競賽- 手忙腳亂 (19 隊+教職員)	第一組	5 隊	決賽直接取前六名進行敘獎。
	10:45		第二組	5 隊	
	10:55		第三組	4 隊	
	11:05		第四組	5+教職員	
3	11:15	趣味競賽- 一顆球的距離 (19 隊+教職員)	第一組	5 隊	決賽直接取前六名進行敘獎。
	11:25		第二組	5 隊	
	11:35		第三組	4 隊	
	11:45		第四組	5+教職員	

*趣味競賽-10 人 11 腳第一組，參賽選手請於 09:15 至「趣味競賽檢錄處」集合。

田徑個人賽選手名單暨號碼對照表

1. 五護五 4

001 朱怡慈	002 徐子捷	003 黃沛庭	004 蔡依潔
---------	---------	---------	---------

2. 五服五 1

005 黃聖迪

3. 五服四 2

006 林勝荃

4. 五服四 1

<u>007 吳瑞璋</u>	<u>008 吳炫一</u>	009 呂婉寧	010 林子珊	011 葉詠晴
012 許詠鈞	013 陳軒琳	014 謝沐芸		

5. 五護三 5

<u>015 許馨翔</u>	<u>016 黃子睿</u>	<u>017 趙柏睿</u>	018 李瑀潔	019 曾思旻
----------------	----------------	----------------	---------	---------

6. 五護三 4

020 王嫻晴	021 李若語	022 陸妍蓁	023 陳家雲	024 陳菁嫻
025 蕭晶圓				

7. 五護三 3

026 林靜	027 劉思妘	028 張恩慈	029 陳翌捷	030 葉侑柔
031 廖珖妍				

8. 五護三 2

<u>033 陳秉亨</u>	034 何芸瑄	035 吳慧琳	036 張妍雯	037 朝郁亭
038 賴子暄	039 蘇容			

9. 五護三 1

040 王郁馨	041 林妤庭	042 翁唯珊	043 華胤婷	044 鄭巧嫻
---------	---------	---------	---------	---------

10. 五妝三 1

<u>045 翁靖荃</u>	046 王湘芸	047 李詩婷	048 吳旻書	049 侯品榛
050 柯曉妍	051 黃卉穎	052 黃品瑜	053 陳芷妍	

11. 五服三 2

<u>054 胡柏霖</u>	<u>055 林冠宇</u>	<u>056 田峰翰</u>	057 林靚玟	058 林烏比絲
059 柯家瑜	060 松嬛廷	061 黃祈	062 陳恩祈	063 陳熙蓁

12. 五護二 5

<u>064 李品辰</u>	<u>065 葉宇皓</u>	<u>066 田明恩</u>	067 林巧翎	068 林若晴
069 許凱欣	070 潘千郁	071 陳妍蓁	072 黃若喬	073 謝翊靖
074 游昱安	<u>032 林嘉祐</u>			

13. 五護二 4

<u>075 吳承儒</u>	076 何羿如	077 李宜嫻	078 潘妍穎	079 陳俞臻
----------------	---------	---------	---------	---------

14. 五護二 3

<u>080 李沂秦</u>	<u>081 葉震</u>	<u>082 劉柏辰</u>	<u>083 黃鎔鉉</u>	084 王宥婷
085 吳宥萱	086 黃卉甯	087 張芷寧	088 鄭意靜	089 陳品涵
090 陳妍甄	091 許米伶	092 郭書岑	093 喻宥璇	094 全悅

15. 五護二 2

<u>095 黃丞</u>	<u>096 黃俊堯</u>	<u>097 吳泊偉</u>	<u>098 賴宋銘</u>	<u>099 陳衍安</u>
100 何羽婕	101 洪晨婷	102 陳芯瑜	103 洪敏婕	104 蘇小曦
105 郭宜嫻	106 溫婉綺	107 洪子喬	108 王槿煊	109 吳宥蓉
110 林柏妤	111 劉芸孜	112 李娟鈴		

16. 五護二 1

<u>113 吳東穎</u>	<u>114 石祐愷</u>	<u>115 賴正嚴</u>	116 陳云臻	117 曹婕愉
118 陳曉恩	119 洪悅筑			

17. 五壯二 1

<u>120 黃洸鉸</u>	<u>121 郭秉額</u>	<u>122 李宸緯</u>	123 劉菁毓	124 邱佳慧
125 丁誼婷	126 尤顥樂	127 宋宣儀	128 曾琦婷	129 翁佩綺
130 鄭欣卉	131 林茗悅	132 林立薇	133 阮歆媛	134 鄭郁臻
135 潘郁綺				

18. 五服二 2

<u>136 元聖安</u>	<u>137 林于竣</u>	<u>138 周宇元</u>	<u>139 內已坦. 伊斯坦大</u>	<u>140 陳兆喆</u>
<u>141 陳建豪</u>	<u>142 林麒龍</u>	143 劉家琪	144 王靜宜	145 松郁欣
146 陳愛謹	147 司宇庭	148 陳芝婷	149 詹昀頤	150 呂佩雯
151 王明君	152 張以珊	153 吳聖潔	154 蔡主鈴	

19. 五服二 1

<u>155 林柏諺</u>	<u>156 許啟漢</u>	<u>157 黃麒宏</u>	<u>158 王辰亦</u>	<u>159 許恩亮</u>
<u>160 彭勛銘</u>	<u>161 陳柏陞</u>	162 黃品慈	163 陳珮璇	164 林芊妤
165 丁珮辰	166 廖語凡	167 林玟伶	168 陳思妤	169 黃旻芷
170 吳晗錚	171 蔡佳恩			

20. 二專二 1

<u>172 江雨凝</u>	173 黃湘葶
----------------	---------

21. 五護一 5

<u>174 傅竣逸</u>	<u>175 王祈順</u>	<u>176 周鈺程</u>	<u>177 嚴文竣</u>	<u>178 杜建甫</u>
<u>179 張茗峻</u>	<u>180 陳亮名</u>	181 李予安	182 吳采玲	183 張妤涵
184 蔡欣妤	185 宋毓琳	186 吳韻如	187 曾羿蓁	188 吳相瑩
189 林芄臻	190 張珈瑤			

22. 五護一 4

<u>191 趙柏鈞</u>	<u>192 朱建達</u>	<u>193 黃建芳</u>	194 鍾欣霓	195 丁羽鐸
196 蔡諍儀	197 趙家紘	198 嵇靖佑	199 陳湘勻	200 李竺芸

23. 五護一 3

<u>201 吳冠亨</u>	<u>202 蔡詠安</u>	203 張簡宇芳	204 余芷晴	205 郭宜晴
206 陳千霈	207 余昀蓁	208 秦郁晴		

24. 五護一 2

<u>209 蔡劉傑</u>	<u>210 黃翊宸</u>	<u>211 楊承祐</u>	212 莊子鈺	213 林庭如
214 江品潔	215 姜詠寧	216 蔡昕凌	217 朱玉慈	218 胡翔淋
219 林珈含	220 黃思涵	221 詹欣芸	223 蘇筠涵	224 柯宥丞
225 蔡春美				

25. 五護一 1

<u>226 謝志鴻</u>	<u>227 謝東霖</u>	<u>228 陳易威</u>	<u>229 王宥程</u>	<u>230 林宸韻</u>
<u>231 郭庭睿</u>	232 李采玲	233 陳漢晶	234 陳蕙茹	235 廖苡軒
236 陳品璇	237 謝穎萱	238 廖欣怡	239 鄭丞芸	240 楊韻禾
241 黃宇涵	242 沈欣潔			

26. 五妝一 1

<u>243 鄭伍淇</u>	244 許宥潔	245 鄭婕瑀	246 張又云	247 翁嘉謙
248 郭育均	249 黃婕甯	250 黃翎歲	251 劉采潔	252 邱鈺淇
253 洪鈺琳	254 許宛淳	255 彭瀟瑩	256 朱芸家	

27. 五服一 2

<u>257 柯濤諭</u>	<u>258 杜宥韋</u>	<u>259 丁宥廷</u>	260 谷莎菲	261 紀香琳
262 全茜茹	263 陳可安	264 卓妤婕	265 林榆榛	266 黃予惠
267 杜承庭	268 司聖希	269 全晨晰	270 李宥芸	271 童婕瑜
272 柯璽恩	222 周蓉萱			

28. 五服一 1

<u>273 鄭侑全</u>	<u>274 陳錦鎰</u>	275 李苡菲	276 盧宥錡	277 郭佳妮
278 黃念婷	279 李宣儀	280 蘇榆鈞		

團體賽-大隊接力

共：21 隊 分 3 組 計時取前 8 名晉級決賽

決賽 分 1 組 取前 6 名敘獎

第一組（6 隊）

道次	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
班級	五護一 4	五護二 1	五服三 2	五護二 2	五服二 2	五護一 5	五服一 1

第二組（6 隊）

道次	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
班級	五護三 2	五護三 3	五護三 4	五護二 3	五妝二 1	五服四 1	五護二 4

第三組（6 隊）

道次	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
班級	五妝一 1	五護一 2	五護二 5	五護三 5	五服二 1	五護一 3	五護一 1

團體賽-師生大隊接力友誼賽

共：7 隊 分 1 組 計時取前 4 名進行敘獎

第一組（7 隊）

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
班級	護理科	畢聯會	妝品科	校友隊	教職員	老服科	學生會

團體賽-趣味變裝大隊接力

共：6 隊 分 1 組 計時決賽

第一組（6 隊）

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
班級	五護五 1	五護五 3	五護五 5	五服五 1	五護五 5	五護五 4

個人競賽項目參賽名單

個人賽-女子 400 公尺接力

共：22 隊 分 3 組 錄取各組前 2 名晉級決賽，另取 2 名成績最優外卡晉級決賽

決賽 分 1 組 取前 6 名進行敘獎

第一組（8 隊）

道次	班級	隊員							
(1)	五護二 5	072 黃若喬	073 謝翊靖	067 林巧翎	071 陳妍蓁	068 林若晴			
(2)	五護二 2	104 蘇小曦	105 郭宜姍	106 溫婉綺	107 洪子喬	108 王瑾煊	109 吳宥蓉		
(3)	五護一 1	233 陳漢晶	236 陳品璇	237 謝穎萱	234 陳蕙茹	238 廖欣怡	239 鄭丞芸		
(4)	五護三 3	028 張恩慈	030 葉伶柔	031 廖珧妍	027 劉思妘				
(5)	五服一 2	264 卓妤婕	265 林榆榛	266 黃予惠	267 杜承庭	268 司聖希	269 全晨晰		
(6)	五妝一 1	248 郭育均	249 黃婕甯	250 黃翎巖	251 劉采潔	252 邱鈺淇	253 洪鈺琳		
(7)	五妝二 1	126 尤顥樂	127 宋宣儀	128 曾琦婷	129 翁佩綺	130 鄭欣卉	131 林茗悅		
(8)	五服一 1	275 李苡菲	276 盧宥錡	277 郭佳妮	278 黃念婷	279 李宣儀	280 蘇榆鈞		

第二組（7 隊）

道次	班級	隊員							
(2)	五服二 1	166 廖語凡	167 林玟伶	163 陳珮璇	168 陳思妤	169 黃旻苙	162 黃品慈		
(3)	五護二 3	090 陳妍甄	088 鄭意靜	092 郭書岑	091 許米伶	085 吳宥萱	084 王宥婷		
(4)	五服二 2	147 司宇庭	148 陳芝婷	149 詹昀頤	150 呂佩雯	144 王靜宜	145 松郁欣		
(5)	五妝三 1	053 陳芷妍	047 李詩婷	046 王湘芸	052 黃品瑜	048 吳旻書			
(6)	五護三 2	035 吳慧琳	036 張妤雯	037 朝郁亭	038 賴子暄	034 何芸瑄			
(7)	五護一 4	194 鍾欣霓	195 丁羽鐸	196 蔡諍儀	197 趙家紘	198 嵇靖佑	199 陳湘勻		
(8)	五護二 1	117 曹婕愉	116 陳云臻	118 陳曉恩	119 洪悅筑				

個人競賽項目參賽名單

個人賽-女子 400 公尺接力

共：22 隊 分 3 組 錄取各組前 2 名晉級決賽，另取 2 名成績最優外卡晉級決賽

決賽 分 1 組 取前 6 名進行敘獎

第三組（7 隊）

道次	班級	隊員							
(2)	五護一 2	216 蔡昕凌	217 朱玉慈	218 胡翔淋	219 林珈含	220 黃思涵	221 詹欣芸		
(3)	五護五 4	003 黃沛庭	004 蔡依潔	002 徐子捷	001 朱怡慈				
(4)	五服四 1	011 葉詠晴	010 林于珊	013 陳軒琳	009 呂婉寧	012 許詠鈺	014 謝沐芸		
(5)	五護一 5	181 李予安	184 蔡欣妤	185 宋毓琳	182 吳采玲	183 張好涵	186 吳韻如		
(6)	五護三 4	023 陳家雲	024 陳菁嫻	021 李若語	022 陸妍蓁	020 王熿晴	025 蕭晶圓		
(7)	五服三 2	063 陳熙蓁	058 林烏比絲	057 林靚玟	059 柯家瑜	061 黃祈			
(8)	五護三 1	040 王郁馨	042 翁唯珊	043 華胤婷	044 鄭巧姍				

個人賽-男子 400 公尺接力

共：8 隊 分 1 組 計時取前 6 名進行敘獎

第一組（8 隊）

道次	班級	隊員					
(1)	五服一 2	<u>258 杜宥韋</u> (五服一 2)	<u>243 鄭伍淇</u> (五妝一 1)	<u>273 鄭侑全</u> (五服一 1)	<u>193 黃建芳</u> (五護一 4)	<u>259 丁宥廷</u> (五服一 2)	
(2)	五護一 5	<u>175 王祈順</u> (五護一 5)	<u>176 周鈺程</u> (五護一 5)	<u>174 傅竑逸</u> (五護一 5)	<u>177 嚴文竑</u> (五護一 5)	<u>178 杜建甫</u> (五護一 5)	<u>179 張茗峻</u> (五護一 5)
(3)	五妝三 1	<u>045 翁靖荃</u> (五妝三 1)	<u>032 林嘉祐</u> (五護二 5)	<u>017 趙柏睿</u> (五護三 5)	<u>016 黃子睿</u> (五護三 5)		
(4)	五服二 1	<u>157 黃麒宏</u> (五服二 1)	<u>158 王辰亦</u> (五服二 1)	<u>159 許恩亮</u> (五服二 1)	<u>156 許啟漢</u> (五服二 1)	<u>155 林柏諺</u> (五服二 1)	<u>160 彭勛銘</u> (五服二 1)
(5)	五服二 2	<u>136 元聖安</u> (五服二 2)	<u>138 周宇元</u> (五服二 2)	<u>140 陳兆喆</u> (五服二 2)	<u>141 陳建豪</u> (五服二 2)	<u>142 林麒龍</u> (五服二 2)	<u>137 林子竣</u> (五服二 2)
(6)	五護一 1	<u>229 王宥程</u> (五護一 1)	<u>228 陳易咸</u> (五護一 1)	<u>230 林宸頡</u> (五護一 1)	<u>226 謝志鴻</u> (五護一 1)	<u>227 謝東霖</u> (五護一 1)	<u>231 郭庭睿</u> (五護一 1)
(7)	五服三 2	<u>056 田峰翰</u> (五服三 2)	<u>055 林冠宇</u> (五服三 2)	<u>006 林勝荃</u> (五服四 2)	<u>257 柯澔諭</u> (五服一 2)		
(8)	五護二 5	<u>065 葉宇皓</u> (五護二 5)	<u>066 田明恩</u> (五護二 5)	<u>075 吳承儒</u> (五護二 4)	<u>098 賴宋銘</u> (五護二 2)	<u>113 吳東穎</u> (五護二 1)	

個人賽-女子組 100M

共：27 人 分 4 組 錄取各組前 1 名晉級決賽，另取 4 名成績最優外卡晉級決賽

決賽 分 1 組 取前 6 名進行敘獎

第一組

道次	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
背號	232	074	123	010	063	116	244
姓名	李采玲	游昱安	劉菁毓	林于珊	陳熙蓁	陳云臻	許宥潔

第二組

道次	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
背號	203	245	204	260	181	182	261
姓名	張簡宇芳	鄭婕瑤	余芷晴	谷莎菲	李予安	吳采玲	紀香琳

第三組

道次	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
背號	003	162	117	100	233	143	212
姓名	黃沛庭	黃品慈	曹婕愉	何羽婕	陳漢晶	劉家琪	莊子鈺

第四組

道次	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
背號	213	101	077	144	163	124	
姓名	林庭如	洪晨婷	李宜姍	王靜宜	陳珮璇	邱佳慧	

個人賽-男子組 100M

共：20 人 分 3 組 錄取各組前 1 名晉級決賽，另取 5 名成績最優外卡晉級決賽

決賽 分 1 組 取前 6 名進行敘獎

第一組

道次	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
背號	<u>209</u>	<u>055</u>	<u>097</u>	<u>081</u>	<u>201</u>	<u>113</u>	<u>120</u>
姓名	<u>蔡剴傑</u>	<u>林冠宇</u>	<u>吳泊偉</u>	<u>葉震</u>	<u>吳冠亨</u>	<u>吳東穎</u>	<u>黃洧鉸</u>

第二組

道次	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
背號	<u>016</u>	<u>005</u>	<u>065</u>	<u>136</u>	<u>174</u>	<u>033</u>	<u>226</u>
姓名	<u>黃子睿</u>	<u>黃聖迪</u>	<u>葉宇皓</u>	<u>元聖安</u>	<u>傅竑逸</u>	<u>陳秉亨</u>	<u>謝志鴻</u>

第三組

道次	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
背號	<u>082</u>	<u>202</u>	<u>191</u>	<u>054</u>	<u>137</u>	<u>114</u>
姓名	<u>劉柏辰</u>	<u>蔡詠安</u>	<u>趙柏鈞</u>	<u>胡柏霖</u>	<u>林子竣</u>	<u>石祐愷</u>

個人賽-女子 200M

共：24 人 分 3 組 錄取各組前 1 名晉級決賽，另取 5 名成績最優外卡晉級決賽

決賽 分 1 組 取前 6 名進行敘獎

第一組

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
背號	164	183	051	234	214	262	034	078
姓名	林芊妤	張妤涵	黃卉穎	陳蕙茹	江品潔	全茜茹	何芸瑄	潘妍穎

第二組

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
背號	089	125	094	070	145	165	184	215
姓名	陳品涵	丁誼婷	全悅	潘千郁	松郁欣	丁颯辰	蔡欣妤	姜詠寧

第三組

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
背號	102	235	263	042	103	246	247	146
姓名	陳芯瑜	廖苡軒	陳可安	翁唯珊	洪敏婕	張又云	翁嘉謙	陳愛謹

個人賽-男子 200M

共：19 人 分 3 組 錄取各組前 1 名晉級決賽，另取 5 名成績最優外卡晉級決賽

決賽 分 1 組 取前 6 名進行敘獎

第一組

道次	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
背號	<u>227</u>	<u>121</u>	<u>155</u>	<u>175</u>	<u>156</u>	<u>138</u>
姓名	<u>謝東霖</u>	<u>郭秉穎</u>	<u>林柏諺</u>	<u>王祈順</u>	<u>許啟漢</u>	<u>周宇元</u>

第二組

道次	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
背號	<u>139</u>	<u>192</u>	<u>193</u>	<u>083</u>	<u>066</u>	<u>210</u>
姓名	<u>內已坦.</u> <u>伊斯坦大</u>	<u>朱建達</u>	<u>黃建芳</u>	<u>黃銷銘</u>	<u>田明恩</u>	<u>黃翊宸</u>

第三組

道次	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
背號	<u>257</u>	<u>017</u>	<u>228</u>	<u>056</u>	<u>258</u>	<u>075</u>	<u>099</u>
姓名	<u>柯浩諭</u>	<u>趙柏睿</u>	<u>陳易咸</u>	<u>田峰翰</u>	<u>杜宥韋</u>	<u>吳承儒</u>	<u>陳衍安</u>

個人賽-女子 800 公尺

共：30 名 分 3 組

計時取前 6 名進行敘獎

第一組（10 名）

254 許宛淳	187 曾羿蓁	240 楊韻禾	151 王明君	205 郭宜晴	238 廖欣怡
167 林玟伶	041 林妤庭	110 林柏妤	069 許凱欣		

第二組（10 名）

222 周蓉萱	036 張妤雯	079 陳俞臻	087 張芷寧	206 陳千霈	039 蘇容
170 吳晗錚	255 彭瀟瑩	200 李竺芸	076 何羿如		

第三組（10 名）

012 許詠鈞	270 李宥芸	111 劉芸孜	026 林靜	152 張以珊	029 陳翌捷
223 蘇筠涵	188 吳相瑩	224 柯宥丞	132 林立薇		

個人賽-男子 800 公尺

共：14 名 分 2 組 計時取前 6 名進行敘獎

第一組（7 名）

<u>229 王宥程</u>	<u>172 江雨凝</u>	<u>161 陳柏陞</u>	<u>259 丁宥廷</u>	<u>096 黃俊堯</u>	<u>274 陳錦鉉</u>
<u>141 陳建豪</u>					

第二組（7 名）

<u>142 林麒龍</u>	<u>080 李沂秦</u>	<u>115 賴正嚴</u>	<u>180 陳亮名</u>	<u>064 李品辰</u>	<u>122 李宸緯</u>
<u>243 鄭伍淇</u>					

個人賽-女子跳遠

共：35 名 分 2 組 預賽 取試跳成績最佳者前 12 名晉級決賽

12 名 分 1 組 決賽 取前 6 名進行敘獎

第一組（17 名）

093 喻宥璇	133 阮歆媛	011 葉詠晴	251 劉采潔	072 黃若喬	035 吳慧琳
207 余昀蓁	166 廖語凡	019 曾思旻	049 侯品樑	134 鄭郁臻	112 李娟鈴
135 潘郁綺	189 林芄臻	086 黃卉甯	062 陳恩祈	153 吳聖潔	

第二組（18 名）

208 秦郁晴	220 黃思涵	060 松嬛廷	154 蔡主鈴	100 何羽婕	018 李瑀潔
241 黃宇涵	050 柯曉妍	190 張珈瑤	225 蔡春美	026 林靜	256 朱芸家
173 黃湘葶	271 童婕瑜	242 沈欣潔	272 柯璽恩	029 陳翌捷	171 蔡佳恩

個人賽-男子跳遠

共：24 名 分 2 組 預賽 取試跳成績最佳者前 12 名晉級決賽

12 名 分 1 組 決賽 取前 6 名進行敘獎

第一組（12 名）

<u>142 林麒龍</u>	<u>095 黃丞</u>	<u>230 林宸頡</u>	<u>081 葉震</u>	<u>191 趙柏鈞</u>
<u>115 賴正嚴</u>	<u>007 吳瑞璋</u>	<u>065 葉宇皓</u>	<u>016 黃子睿</u>	<u>008 吳炫一</u>
<u>005 黃聖迪</u>	<u>211 楊承祐</u>			

第二組（12 名）

<u>157 黃麒宏</u>	<u>176 周鈺程</u>	<u>015 許馨翔</u>	<u>258 杜宥韋</u>	<u>032 林嘉祐</u>
<u>137 林于竣</u>	<u>033 陳秉亨</u>	<u>158 王辰亦</u>	<u>006 林勝荃</u>	<u>177 嚴文竑</u>
<u>066 田明恩</u>	<u>114 石祐愷</u>			

趣味競賽項目參賽者名單

趣味競賽（一）十人十一腳

共：20 隊+教職員隊 分 4 組 計時決賽，全部花費時間最少之前 6 名進行敘獎

第一組（5 隊）

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
班級	五護三 2	五護二 4	五護三 1	五護三 3	五護二 2

第二組（5 隊）

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
班級	五服二 1	五護一 2	五護二 1	五護三 4	五護一 5

第三組（5 隊）

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
班級	五護二 5	五護三 5	五護一 1	五妝二 1	五服一 1

第四組（5+教職員隊）

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
班級	二妝一 1	五服五 1	五妝三 1	五妝一 1	五護二 3	教職員

趣味競賽（二）手忙腳亂

共：19 隊+教職員隊 分 4 組 計時決賽，全部花費時間最少之前 6 名進行敘獎

第一組（5 隊）

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
班級	五護二 5	五妝一 1	五護一 2	五護三 3	五護二 2

第二組（5 隊）

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
班級	五護三 4	五護三 1	五護三 2	五護一 5	五護一 1

第三組（4 隊）

道次	(1)	(2)	(3)	(4)
班級	五服一 1	二妝二 1	五護二 3	五服五 1

第四組（5+教職員隊）

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
班級	五服二 1	五護三 5	五妝二 1	二妝二 1	五護一 4	教職員

趣味競賽（三）一顆球的距離

共：19 隊+教職員隊 分 4 組 計時決賽，全部花費時間最少之前 6 名進行敘獎

第一組（5 隊）

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
班級	二妝二 1	五護一 3	五服二 1	五護一 5	五護一 4

第二組（5 隊）

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
班級	五護二 5	五護三 5	五護二 2	五護三 4	五護三 2

第三組（4 隊）

道次	(1)	(2)	(3)	(4)
班級	五服一 1	五妝二 1	五妝一 1	五護二 3

第四組（5+教職員隊）

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
班級	五護二 1	五護一 1	五護三 3	五護一 2	二妝一 1	教職員

國立臺南護理專科學校運動會競賽大會紀錄保持人

114年1月16日修編

項目名稱	保持人	單位	成績	創造日期
大隊接力(18人)	五護一4	五護一4	4'41"36	103年運動會 103/03/29
大隊接力(20人)	五護二1	五護二1	5'20"09	113年運動會 113/3/30
女子個人400M接力	王品涵、沈明頤 黃梵培、郭書安	五護二2	1'00"16	107年運動會 107/03/31
男子個人400M接力	林亮何、劉宇軒 王楷喆、林聖恩	五護三3	49"81	110年運動會 110/03/27
女子個人600M接力	邱湘茹、賴玟君 楊薰汝、潘冠羽 曾如萱、黃微淳、楊文庭	五護一1	1'36"70	60週年運動會 102/06/02
男子個人600M接力	陳孟瑋、張凱揚 李佑軒、蔡忠佑 李昆融、蔡宇哲、吳邑恆	五專三聯 隊	1'21"39	60週年運動會 102/06/02
女子個人100M	賴子暄	五護二2	13"27	113年運動會 113/3/30
男子個人100M	陳柏安	五護三3	11"93	113年運動會 113/3/30
女子個人800M	王品涵	五護二2	3'03"07	107年運動會 107/03/31
男子個人800M	陳柏安	五護二3	2'25"34	112年運動會 112/03/18
女子跳遠	鄭以琳	五護一5	4.21m	104年運動會 104/03/29
男子跳遠	郭祐鑫	五護二1	5.31m	104年運動會 104/03/29
趣味競賽- 一顆球的距離(16人)	五護五5	五護五5	1'02"56	113年運動會 113/3/30
趣味競賽- 一顆球的距離(20人)	五護二1	五護二1	1'27"88	108年運動會 108/03/30
趣味競賽- 手忙腳亂(5球，10人)	五護三5	五護三5	2'45"	60週年運動會 102/06/02

趣味競賽- 滾大球袋鼠跳(10人)	五護二6	五護二6	1'22"	60週年運動會 102/06/02
趣味競賽- 天旋地轉(10人)	五護五2	五護五2	2.12 Kg	60週年運動會 102/06/02
趣味競賽- 牽手同心(20人)	五護五1 二妝一1	五護五1 二妝一1	1'06"	103年運動會 103/03/29
趣味競賽- 手忙腳亂(雙人/20人)	五護五1	五護五1	610 c.c.	105年運動會 105/03/26
趣味競賽- 牽手同心(15人)	五護一2	五護一2	0'24"12	108年運動會 108/03/30
趣味競賽- 黃金三寶(15人/15公尺)	五妝三1	五妝三1	1'44"66	107年運動賽會 107/03/31
趣味競賽- 十人十一腳	五服四1	五服四1	0'6"75	113年運動會 113/3/30
趣味競賽- 兩人三腳(10人)	五服三1	五服三1	0'23"29	112年運動會 112/03/18
趣味競賽- 袋鼠跳	五護二5	五護二5	1'01"95	110年運動會 110/03/27

班級休息區、開閉幕典禮位置圖

聖火台

跳遠場 2

班級休息區 (8 班、16 頂帳篷)

五護 101~105 五妝 101

五服 101 102

田徑賽
檢錄區
2
(置於
網球練
習場)

賽會會場

趣味競賽
比賽區 2

裁判區 2

二	二	五	五	五	五	五	五	五	五	五	五	五	五	五	五	五	五	五	五	五	五	五	五	五	五	五	五	五	五	五	進	進
妝	妝	妝	妝	妝	服	服	服	服	服	服	護	護	護	護	護	護	護	護	護	護	護	護	服	服	妝	護	護	護	護	護	服	服
二	一	四	三	二	五	四	四	三	三	二	二	五	五	五	五	四	三	三	三	三	二	二	二	二	一	一	一	一	一	一	一	一
1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	5	4	3	2	1	五	5	4	3	2	1	5	4	3	2	1	2	1	1	5	4

棒球九宮
格及高爾
夫體驗活
動 1
(置於網
球練習
場)

醫護組 3

教職員工競賽組 1

班級休息區 (17 班、16 頂帳篷)

五妝 201~401 五服 201~501

二妝 101 201 五護 501~505

教職員
休息區

司令台

獎品組

典禮組/公關組

獎狀組

紀錄組

競賽組 2

教職員
休息區

班級休息區 (13 班、12 頂帳篷)

五護 301~305 五護 4 聯隊

五護 201-205 進服 101、201

趣味競
賽檢錄
區 1

交通動向資訊圖

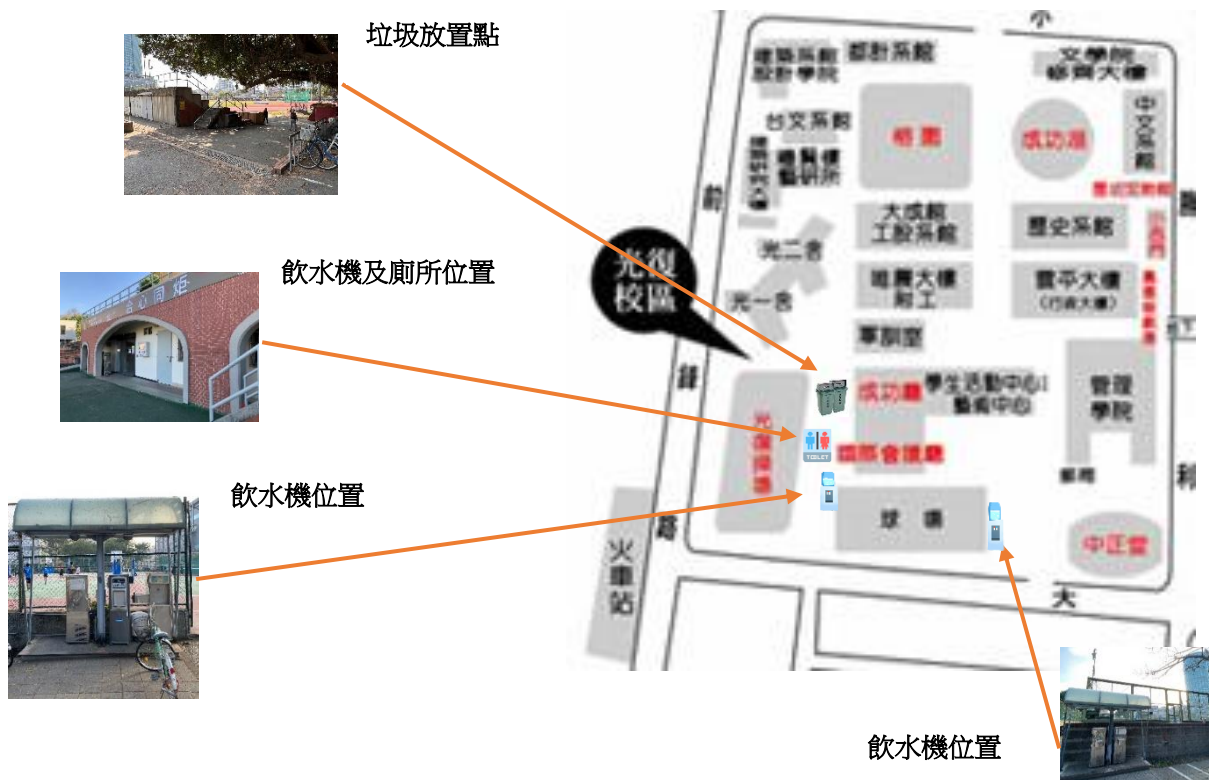
- 吳信宏校安督導 連絡電話 06-2110331
- 請協助學生交通安全，遵照交通號誌指示



校門口(警衛):

1. 直走過中山路
2. 直走過民族路新光三越
3. 直走至北門路口馬路，下鐵路地下人行道，
4. 至前鋒路口，過馬路左轉，沿前鋒路至大遠百廣場
5. 至大遠百廣場與大學路三叉路口紅綠燈協助過馬路，沿成大運動場邊圍牆側門進入運動會會場。

運動會 午餐及環境整理注意事項



廁所位置：光復操場(司令台下方性別友善廁所)12 間廁所、
光復操場後方【女廁 4 間，男廁 3 間，小便斗 5 個（一個是身心障礙用的）】
請使用貼有標誌之廁所，有派專人打掃，未貼者請勿使用

飲水機位置：司令台後方網球練習場旁邊(2 台)、司令台下方(2 台)、籃排球(高)場旁(2 台)

午餐：

1. 參與人員請自備餐具及水瓶。
2. 用餐選項:全家組合餐及便當各半。
3. 領餐方式：請派人員至成大光復校區宿舍地下一樓全家便利商店前領取。
4. 請於當天下午 2 點前，將廚餘丟至操場(司令台後方右側)設置之廚餘桶、便當空盒也請一併帶至該地點回收。

垃圾處理：

1. 垃圾袋當天早上 8 點由學生志工發放，每班 3 個，分別裝一般垃圾、資源回收及便當盒。
2. 請確實做好垃圾分類，廚餘請倒廚餘回收桶(面對司令台左側的汽車出入口旁)，廚餘務必於下午 2 點前至前述地點清倒完畢，否則請自行處理，很重要。
3. 活動結束前(下午 4 點前)，請各班將垃圾及回收物帶至垃圾處理及回收點(面對司令台左側)

的汽車出入口旁)處理，並復原場地，經師長及學生志工檢查通過後，始通報教官該班級已完成環境清理工作。

4. 閉幕式時各班至少留下 2 名環境維護公差，勿殘留垃圾於活動現場，閉幕式後總務處確認班級環境清潔無虞後始得離開。