

國立臺南護理專科學校

日本長期照護與老年服務海外專業實習計畫

一、目的：

本計畫主要目標是在認識日本之老人長期照顧體系及相關政策，以及如何落實在地化的老人長期照顧服務的執行。透過實習的訓練，除了可增強老人服務事業科對老人長期照顧的臨床實務能力外，也藉此拓展學生們在提供全人照護及老人福祉的國際觀與多元文化視野。

二、課程特色：

(一)為讓學生們對全人老人照護與服務有更完整的認識，本計畫實習選取的地點位於日本東京都千葉縣佐倉市-生活クラブ風の村（社会福祉法人生活クラブ）。

(<https://kazenomura.jp/>)



1. 生活クラブ風の村由多個機構組成，旨在提供生命各個階段所需的支持和鼓勵，從嬰兒到臨終關懷，以人為本的全人照顧，提供在各階段中所需要的專業需求，並將提供支持和接受支持的人都視為社區中一份子。
2. 單位提供高齡者支持性服務涵蓋居家護理、居家醫療、小規模多機能、居家服務及高齡者住宅等多面向服務，另針對身心障礙者居家式及社區式及居家照顧式服務、學齡前早期療育在獨立生活支援、功能訓練以及提供類似托兒所或幼兒園照顧場所。
3. 在日本生活クラブ風の村的實習，可讓學生們對日本老人長期照護與服務有更進一步認識，若能將其所學應用於台灣的老人長期照護服務，有助益於落實我國政府所推展的在地化老人服務。

(二)本次實習計劃中，主要的重點學習項目有三項，分述如下：

1. 認識日本的介護制度體系，並與日本方面發展可能的產學合作長期關係。
2. 瞭解現行日本介護制度體系對老人長照機構的影響，並深入探索不同型態之老人長照機構中的相關延伸議題。
3. 透過多元服務型態機構之實習，認識日本老人安養住宅、社區與居家服務的特點、收案評估流程、專業人力配置情況及角色與功能、服務時間及相關照顧與活動品質提升方案。
4. 學習跨專業服務輸送方式及模式，除了長照相關領域服務，在風の村的實習亦須認識到身心障礙及育兒資源服務，因此學生在本次實習可充分去認識到日本的各社福制度中服務輸送面向，在風の村中學生需要學習適時角色轉換，以面對不同的服務

使用者，故在本場次實習學生不僅可學習到日本在長照上的服務輸送模式，亦可認識到其他相關福利服務。

三、申請資格及名額：

- (一)本實習屬老人服務事業科四年級「海外實習」課程，故本年度申請以老人服務事業科 111 學年度入學之五專部學生為主要申請對象。
- (二)學生須通過「老人機構照顧」及「社區老人照顧」實習，且實習分數須達 80 分(含)以上。
- (三)學生具下列資格得優先提出申請：
 - 1. 具中華民國國籍，且在臺灣地區設有戶籍之本國學生。
 - 2. 各學期平均總成績達全班前 50%。
 - 3. 操行成績達 80 分以上。
 - 4. 對日本長照制度及機構老人照顧實務有高度興趣，並考慮投入老人照顧與服務領域發展者為優先考慮。
- (四)語言能力：
 - 1. 通過日語檢定能力 JLPT N5 以上，或 TOEIC 450 分以上或全民英檢初級等同能力(含)以上之英文考試。
 - 2. 選修過日文課程且具成績證明。
 - 3. 參加本科前一年度辦理之日文基礎班課程。
 - 4. 經甄試成績優良者，並請出示證明。
- (五)錄取名額：正取至多 10 名，備取 2 名。

四、初審繳交資料：請備妥以下所需紙本資料，於 **2025 年 11 月 28 日(五)中午 12:00 前**繳交至老人服務事業科，並由收件人員(黃先生)確認資料內容後完成收件，**請勿直接放在桌上即離開，將直接予以退件。**

- (一)報名申請表(如附件一)。
- (二)中文自傳及英文自傳(各限 400 字以內，以 A4 紙張電腦繕打)。
- (三)在學學校之歷年成績單正本(需有班級排名)。
- (四)英語能力檢定測驗(GEPT、TOEIC、TOEFL、IELTS、Cambridge Main Suite、BULATS)成績單及證書影本、或日文檢定能力成績單及證書影本。
- (五)身分證正反面影本、學生證正反面影本。
- (六)其他有利審查之資料(以進入國立臺南護專就學後取得為限，整理成 A4 大小之紙本)。

五、申請審查流程：

- (一)**報名收件日期：即日起至 2025 年 11 月 28 日(五)中午 12:00 前為止。**
- (二)初審：由老人服務事業科甄選委員，初審申請者提出之書面資料，由甄審委員會進行書面資料審查是否符合上述申請資格。
- (三)複審：由校級審查委員舉行面試，面試內容包含海外實習學習計畫及英日語會話能

力。其成績計算如下：

1. 書面資料 50%（在校成績 10%、英語或日語測驗成績 15%、自傳 10%及其他 15%）。
2. 中、英文/日文面試成績占 50%(面試表)。

六、相關費用：

- (一)錄取之海外實習學生，出國期間仍需完成本校註冊手續並繳交學雜費及平安保險費。此外，實習費、膳食及住宿等費用預估金額台幣\$99,000元(不含機票及簽證費)。
- (二)赴日本醫療保險等事宜，請自行辦理並負擔費用。
- (三)如屆時疫情影響仍有隔離規範，需自行負擔入住防疫旅館及PCR等相關費用。
- (三)本計畫獎申請教育部「學海築夢」計畫，若計畫核定通過，則依學生比例核撥經費，選送生應於簽訂行政契約書，確實履行相關義務。

七、修課期間：預定民國115年07月11日(六)至民國115年08月12日(三)共33日，依教育部規定實際實習時間至少30日，實際實習時間以公告為主。

八、其他：

- (一)具役男身分學生依「役男出境處理辦法」至遲於出國前40天備齊相關文件，由學校函，向學生戶籍所在地之縣(市)政府申請出境審核，經核准後始得出國。
- (二)學生需於返國後一個月內繳交心得報告書，供研發處上傳網路及刊登於校內刊物，作為日後交換學生之經驗傳承。獎助生於在校就讀期間有義務協助本校國際交流工作，如接待外國師生、分享研習成果等。
- (三)老人服務事業科申請抵免「海外實習」課程學分者，須於完成課程後繳交相關證明文件向教務處及老人服務事業科提出申請辦理。

九、甄選結果：預計於 2025 年 12 月中旬由老人服務事業科公告錄取名單及面試時間。

十、申請表：如下(請單面列印使用)(附件一)。

十一、評分標準表：詳細內容請閱(附件二)。

※ 目前預定面試時間為 114 年 12 月 19 日(五) 13:30。