

115 年運動會 秩序冊



中華民國 115 年 3 月 28 日

目錄

1. 目錄.....	P.1
2. 開幕典禮程序表.....	P.2
3. 運動員宣誓詞.....	P.3
4. 閉幕典禮程序表.....	P.4
5. 籌備委員、工作人員暨裁判名單.....	P.5
6. 運動會競賽規程.....	P.9
7. 競賽總錦標及精神總錦標評審辦法.....	P.13
8. 大隊接力競賽規程.....	P.15
9. 個人男子 400 公尺、個人女子 400 公尺接力競賽規程.....	P.18
10.個人男、女子 100 公尺競賽規程.....	P.21
11.個人男、女子 200 公尺競賽規程.....	P.23
11.個人男、女子 800 公尺競賽規程.....	P.25
12.個人男、女子跳遠競賽規程.....	P.27
13.趣味競賽規程.....	P.29
14.教職員工異程接力競賽規程.....	P.31
15.運動會活動流程表.....	P.32
16.田徑賽賽程表.....	P.33
17.趣味競賽賽程表.....	P.37
18.田徑個人賽選手名單暨號碼對照表.....	P.38
19.團體競賽項目參賽者名單.....	P.42
20.個人競賽項目參賽者名單.....	P.44
21.趣味競賽項目參賽者名單.....	P.54
22.本校運動會競賽大會紀錄保持人.....	P.57
23.班級休息區、開閉幕典禮位置圖.....	P.60
24.交通動向資訊圖.....	P.61
25.午餐及環境整理注意事項.....	P.62

國立臺南護理專科學校 115 年運動會

開 幕 典 禮 程 序 表

時間：115 年 03 月 28 日（六）08：25

地點：國立成功大學光復校區操場

08：25	大會開始
08：25～08：28	典禮開始（奏樂）
08：28～08：30	主席就位（全體肅立）
08：30～08：33	唱國歌
08：33～08：35	唱校歌
08：35～08：39	貴賓介紹
08：39～08：43	主席致詞
08：43～08：47	貴賓致詞
08：47～08：50	運動員宣誓
08：50～09：05	大會表演 社團表演(街舞社、韓流社、韓舞社、原青社)
09：05	禮成

運動員宣誓詞

吾等參加臺南護專115年運動會，發揚運動家精神，
願恪遵大會一切規章，並絕對服從裁判之判決。

謹誓

運動員代表 陳鈞好 宣誓

中華民國一百一十五年三月二十八日

國立臺南護理專科學校 115 年運動會 閉 幕 典 禮 程 序 表

日期：115 年 03 月 28 日（六）15:40

地點：國立成功大學光復校區操場

15：40 大會開始

15：40～15：41 典禮開始

15：41～16：15 頒獎

16：15～16：20 主席致詞

16：20 禮成

國立臺南護理專科學校 115 年運動會大會職員表

會長

黃美智

籌備委員會

主任委員：黃美智

副主任委員：李易駿

委員：謝盛文、尹順君、姚奮志、江明翰、徐照程、陳美芳、蔡佳芳、龍紀萱、許劍橋、
郭建民、陳菁黛、唐善美、王怡分、孫佳婷、劉振雄、江品潔(學生代表)

總幹事：姚奮志

職掌：督導運動會各項工作之執行

副總幹事：吳信宏(督導安全秩序、公關、典禮、服務、醫務等組)

郭憲偉(督導獎狀、競賽、裁判、場地、紀錄、獎品、表演等組)

職掌：協助總幹事督導運動會各項工作之執行。

教職員工競賽組：(人事室)

組長：陳菁黛

組員：金義增、郭宜潁、林耿世、朱泳蓉

職掌：籌組教職員工競賽隊伍及紀念品發放事宜。

公關組：(秘書室、妝品科、老服科)

組長：楊青宜

組員：陳俐君、林相君、陳韻如、楊依璇、何珮臻

職掌：新聞稿、對外宣傳、邀請函寄發回覆、來賓簽到、來賓接待、來賓座位安排及帶領等。

獎狀組：(文書組、護理科、就業輔導組、學生輔導中心)

組長：黃琬琇

組員：王琴蘭、蔡育驊、林筱琪、李幸燕、陳娟慧、陳世萍、劉靜園、洪盟惠、柯鴻裕、
陳德恩、黃上豪

職掌：製作各項比賽之獎狀。

競賽組：(體育運動組、學生事務處、研發處)

組長：郭憲偉

組員：陳慧津、史文蕙、張育慈、林雅雯、蘇鈺婷、顏于娜、黃玉琦、劉俐葶、余柏儒、
蕭任哲

職掌：競賽規程、報名、賽程安排

裁判組：(體育運動組)

組長：蘇廣華

組員：宋玉文、柯仲彥、林政達、曹詠勝、蔡俊宜、郭憲偉、歐宗明、孫佳婷、陳岷莘、
南大體育系同學、護科會、妝科會、服科會同學

職掌：各項比賽之裁判事宜、發令、計時、檢查、檢錄

場地器材組：(保管營繕組)

組長：翁錦德

組員：徐瑋誠、呂慧萍、鄧宇翔

職掌：場地借用公文繕發、遮陽棚、音響、各項比賽場地整備及器材準備

典禮組：(註冊組、課務組、綜合業務組、教師發展中心、生活輔導組)

組長：鄭珠里

組員：王羿淳、廖崇辰、林瑋紛、羅佑玲、許汶羽、黃筱玲、林慧真、楊芝菁

職掌：開幕典禮、閉幕典禮、頒獎事宜、司儀、大會現場報告事宜

紀錄組：(圖書組、資訊組、通識教育中心、研究發展處)

組長：呂淑雯

組員：陳繼宗、莊易叡、施佩君、王建棠、張亞瑜、李嘉紋、吳品鎔、王婕、蘇雅涵、郭玟宓、
宋汶玲、陳祉伶、王佳媛

職掌：各項比賽紀錄收集、公告、攝影、照相

獎品組：(出納組、主計室、研究發展處)

組長：劉美玲

組員：路宜菁、黃絲灃、盧芝芬、黃淑櫻、葉姿吟、許淑君、吳綾娟、吳敏莉、車健頤

職掌：各項比賽獎品之整備

服務組：(事務組、環安組)

組長：張碧分

組員：陳淑苓、謝素珍、陳錕城、丁育助、劉振雄、許成智、徐保誠、戴盟娟、陳彥齊、
曾怡菁、董貴珠

職掌：大會司令台佈置、參與人員午餐、茶水、垃圾蒐集分類、場地恢復

醫務組：(衛生保健組)

組長：吳佳珊

組員：林詩凌、范麒惠、邱瓊惠、保健服務社學生

職掌：大會期間各項醫護相關事宜處理、當日保險事宜

安全秩序組：(生活輔導組、研究發展處、各科教師)

組長：吳信宏

組員：蔡杰宸、林宜慧、林日昇、孫大倫、黃彥儒、樊恆昕、陳宛瑜、吳明蒼、鄭敬俐、
高慧芳、張雅雯、趙心瑜、張祐瑄、邵長平、劉紋君、黃美荳、李竹菴、曾文峯、
趙慧珍、程涂媛、顏姿吟、警衛(當日無值班)、參加班級之導師

職掌：大會期間人員安全及秩序維護路口導護、學生帶隊至會場之規劃及執行、特殊班級
安全維護

表演組：(課外活動指導組)

組長：陳玉黛

組員：陳虹憶

職掌：大會表演事宜

國立臺南護理專科學校 115 年運動會

裁 判 委 員 會

裁判人員名單

裁 判 長：蘇廣華

副 裁 判 長：郭憲偉

田賽部主任：陳岷莘

跳 部 裁 判：南大體育系

徑賽部主任：曹詠勝

發 令 員：南大體育系

起點及終點裁判：宋玉文、柯仲彥

計 時 員：南大體育系

檢 查 員：南大體育系

檢 錄 主 任：蔡俊宜

檢 錄 員：南護護科會

趣味競賽主任：林政達

趣味競賽檢錄：孫佳婷

趣味競賽裁判：南護服科會

趣味競賽檢錄：南護妝科會

競賽成績覆核：歐宗明

國立臺南護理專科學校 115 年運動會

競賽規程

- 一、宗旨：為提倡本校之運動風氣，以及培養班上同學的感情和對班級的向心力，舉辦運動會。
- 二、主辦單位：國立臺南護理專科學校
- 三、協辦單位：國立成功大學、國立臺南護理專科學校員生消費合作社、學生會及各科會
- 四、比賽時間：115 年 03 月 28 日（星期六） 08 點 25 分至 16 點 30 分
- 五、比賽地點：國立成功大學光復校區
- 六、領隊會議：
- （一）開會時間：另行通知
- （二）參加對象：參加班級之體育股長或班級代表
- （三）地點：另行通知
- 七、報名日期：自 114 年 12 月 2 日至 114 年 12 月 22 日止，以線上表單報名，逾期恕不受理。
- 八、參加對象：本校在學學生均可報名參加。教職員及校友僅可報名團體賽。
- 九、參加資格：報名項目均以班級為單位，男子組、二專、五專四年級組隊方式另訂。校友以科為單位組隊。
- 十、比賽項目：

組別	人數限制	競賽錦標	備註
團體賽—大隊接力	一隊共 20 名	預賽採分組計時賽，取 8 名晉級決賽	· 報名均以班級為單位；校友以科為單位。 · 團體賽及個人賽均採自由報名制。 · 個人賽每人報名最多兩項，其中不得同時報名個人 100 公尺、個人 200 公尺、個人 800 公尺。 · 各項比賽均在運動會當天舉行，不提前舉行預賽或複賽。 · 各組別依實際參賽隊數按下列名額敘獎： 三隊：錄取一名、四隊：錄取二名、五隊：錄取三名、六隊：錄取四名、七隊：錄取五名、八隊以上：錄取六名。（參照全國運
個人賽-女子 400M 接力	一隊共 4 名，另得列候補 2 名，一班限報 1 隊	進行預賽後，取 8 隊晉級決賽	
個人賽-男子 400M 接力	一隊共 4 名，另得列候補 2 名，可跨班跨年級跨科別組隊	直接進行決賽，取前 6 名敘獎	
個人賽—女子 100M	一班限制 2 名參賽	進行預賽後，取 8 名晉級決賽	
個人賽—男子 100M	一班限制 2 名參賽	進行預賽後，取 8 名晉級決賽	
個人賽—女子 200M	一班限制 2 名參賽	進行預賽後，取 8 名晉級決賽	
個人賽—男子 200M	一班限制 2 名參賽	直接進行決賽，取前 5 名敘獎	
個人賽—女子 800M	一班限制 2 名參賽	直接進行決賽，取前 6 名敘獎	

個人賽－男子 800M	一班限制 2 名參賽	直接進行決賽，取前 6 名敘獎	動會舉辦準則)。 · 學生數少於 24 人之班級，可選擇是否併班參賽，若選擇併班參賽，競賽總錦標中團體賽及個人賽之積分採合併計算，視為一個班級單位。 · 學生數少於 24 人之班級，若不選擇併班參賽，則可請該科系老師上場參賽以遞補該班不足之人數。 · 個人賽-女子 400M、男子 400M、男子 100M、女子 100M、男子 200M、女子 200M 若報名組數未滿 8 隊(名)，直接進行決賽。 · 個人賽-女子跳遠、男子跳遠，若報名人數未達 12 名，直接進行決賽。 · 團體賽-趣味競賽各項目亦開放一隊師長隊參賽。 · 團體賽大隊接力禁止變妝跑，如有違反規定之班級將取消資格。
個人賽－女子跳遠	一班限制 2 名參賽	取預賽成績最佳者前 12 名晉級決賽	
個人賽－男子跳遠	一班限制 2 名參賽	取預賽成績最佳者前 12 名晉級決賽	
團體賽－趣味競賽 一顆球的距離	一隊共 16 名	直接進行決賽，取前 6 名敘獎	
團體賽－趣味競賽 十人十一腳	一隊共 10 名	直接進行決賽，取前 6 名敘獎	
團體賽－趣味競賽 手忙腳亂	一隊共 16 名	直接進行決賽，取前 6 名敘獎	
趣味變妝大隊接力 (限 114 學年度畢業班參加)	一隊 20 人	無敘獎	
師生大隊接力友誼賽	一隊 20 人	取前 4 名進行敘獎	
教職員工異程接力	一隊 8 人 可跨單位組隊	取前 4 名進行敘獎	

十一、獎勵：於賽後統一進行頒獎

(一) 大隊接力：前三名頒發獎盃、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。

(二) 女子組

1. 個人 400M 接力：前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。獎牌及獎狀每隊四份。

2. 個人 800M：前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。

3. 個人 200M：前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。

4. 個人 100M：前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。

5.個人跳遠：前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。

(三) 男子組

1.個人 400M 接力：前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。獎牌及獎狀每隊四份。

2.個人 800M：前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。

3.個人 200M：前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到五名頒發獎狀及獎品。

4.個人 100M：前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。

5.個人跳遠：前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。

(四) 趣味競賽

1.一顆球的距離：前六名頒發錦旗、獎狀及獎品。

2.十人十一腳：前六名頒發錦旗、獎狀及獎品。

3.手忙腳亂：前六名頒發錦旗、獎狀及獎品。

(五) 師生大隊接力友誼賽:前四名頒發獎狀及獎品。

(六) 教職員工異程接力賽:前四名頒發獎狀及獎品。

(七) 競賽總錦標:前六名頒發錦旗及獎品。

(八) 精神總錦標:前六名頒發錦旗及獎品。

十二、罰則：

(一) 凡比賽之運動員在賽會期間發現資格不符者，經證實即取消比賽資格，並取消該項所得之名次。違反本規定將依校規議處。

(二) 任何運動員在大會期間，如有違背競賽精神之不正當行為，不服從裁判判決之舉動，大會視情節輕重報請議處。

十三、申訴：

(一) 比賽爭議時，如有規則明文規定及相同之意義解釋者，以裁判之判定為最終裁決，不得提出異議。

(二) 對運動員資格質疑，應於賽前提出，否則不予受理。申訴應於比賽後 15 分鐘內由隊長簽名以書面向大會裁判組提出。

十四、注意事項：

(一) 團體賽、接力賽項目各班限報名乙隊。

(二) 所有比賽均不分年級比賽。

(三) 預賽比賽順序及所使用的跑道均由班級代表或大會代為抽籤。

(四) 個人賽每人最多可報名兩項，其中不得同時報名個人 100 公尺、個人 200 公尺、個人 800 公尺。

(五) 所有賽程均於當天完成比賽，故不建議全部比賽項目都報名。

(六) 為安全起見，所有比賽均應穿著運動鞋參賽，不得赤腳比賽，團體賽、大隊接力、趣味競賽項目、個人賽 800 公尺、400 公尺接力不得穿釘鞋，違者取消資格。僅個人賽男女 100 公尺、200 公尺及男女跳遠，得穿著釘鞋。

(七) 請參加之運動員均穿著運動服、班服出賽，以便辨識。

(八) 請參加之運動員穿著合適之運動褲（禁止穿著裙子參賽）。

(九) 比賽時間均詳載於秩序冊，各運動員請於比賽前 20 分鐘至檢錄處進行檢錄(須帶學生

證)，由大會統一報告。若比賽時間比預定時間早，則會提早比賽，請各位選手留意，凡唱名兩次後檢錄不到者以棄權論。必要時得由檢錄處以廣播方式提早檢錄時間。

(十) 比賽當天若身體不適者請與大會醫護組聯繫。

(十一) 若班級有人受傷、不適或因故無法參賽，請先告知檢錄組，並僅能由報名表上的候補隊員替補比賽。

(十二) 參賽之人員若有特殊疾患而不適運動者請勿報名參賽。

(十三) 賽會期間敬請配合大會之規定勿隨意離開會場任意行動以策安全。

十五、本規章如有未盡事宜，得由主辦單位修正之。

國立臺南護理專科學校 115 年運動會

競賽總錦標評審辦法

一、評分內容及標準

(一)團體項目，依大隊接力、趣味競賽(包括一顆球的距離、兩人三腳、牽手同心)成績計算績分，各項團體競賽第一名計 16 分；第二名 12 分；第三名計 10 分；第四名計 6 分；第五名計 4 分；第六名計 2 分。

(二)個人項目，依個人賽成績計算，(包括男/女子 400M 接力；男/女子 100M；男/女子 800M；男/女子跳遠)成績計算績分，各項個人競賽第一名計 6 分；第二名計 5 分；第三名計 4 分；第四名計 3 分；第五名計 2 分；第六名計 1 分。

ps.男子 400M 成績計算以決賽，及參加人數之百分比計算，如第一名隊伍 (績分 6 分) 共有 4 位選手，每位選手可得 1.5 分；若該隊伍有 5 位選手，則每選手得 1.2 分；若該隊伍有 6 位選手，則決賽時參賽的 4 位選手得 1.2 分，候補的兩位選手各得 0.6 分。

二、上述成績進行加總，錄取前六名頒發錦旗及禮券，若總績分相同，分數比序依次為大隊接力、一顆球的距離、兩人三腳、牽手同心之分數，而定名次。

名次\組別	競賽總錦標
第一名	錦旗及禮券 4,000 元
第二名	錦旗及禮券 3,000 元
第三名	錦旗及禮券 2,500 元
第四名	錦旗及禮券 2,000 元
第五名	錦旗及禮券 1,500 元
第六名	錦旗及禮券 1,000 元

國立臺南護理專科學校 115 年運動會

精神總錦標評審辦法

一、評分內容及標準

- (一) 開幕團隊表現:滿分 30 分 (評分時間:08:10~09:15 ; 09:30 完成填寫)
各班整隊速度(10%)、班級服裝儀容一致性(10%)及典禮秩序(10%)。
- (二) 休息區、加油區精神表現與觀賞秩序:滿分 30 分
運動會當天該班大隊接力或趣味競賽時的加油打氣之隊呼及口號(10%)、休息區場地布置(10%)、休息區班級秩序及精神表現(10%);比賽進行時, 觀賽學生不可進入跑道、不得使用吹哨子、鳴氣笛等會影響比賽進行之道具,將酌以扣分。(評分時間:09:30~11:50 ; 12:00 完成填寫)
- (三) 各班休息區之環境整潔的維護與管理:滿分 30 分(14:00 完成填寫)
各班休息區環境整潔程度(15%)及垃圾確實分類(15%)。
- (四) 運動違規:滿分 10 分
團隊項目故意違背運動員精神及不服從裁判之判決每一事件扣 3 分。
(違規事實由裁判認定,競賽組依照裁判之記錄評分)

二、評分方式:

- (一) 開幕團隊表現,評分委員由運動會籌備委員會推選教師代表、行政主管代表、職員代表及學生代表各 1 名,共計 4 名。
- (二) 休息區、加油區精神表現與觀賞秩序,評分委員由各科及中心推選 1 名教職員工代表,學生會推選 3 名代表,共計 7 名。
- (三) 各班休息區之環境整潔的維護與管理,評分委員由總務處環安組推選 3 名教職員或學生。
- (四) 上述成績進行加總,錄取前六名頒發錦旗及禮券,若總績分相同,分數比序依次為休息區、加油區精神表現與觀賞秩序、各班休息區之環境整潔的維護與管理、開幕團隊表現之分數,而定名次。

三、依分數之高低錄取一至六名,頒發錦旗及獎品如下:

名次\組別	精神總錦標
第一名	錦旗及禮券 4,000 元
第二名	錦旗及禮券 3,000 元
第三名	錦旗及禮券 2,500 元
第四名	錦旗及禮券 2,000 元
第五名	錦旗及禮券 1,500 元
第六名	錦旗及禮券 1,000 元

註:前 6 名得獎者最後離場時若有垃圾遺留在休息區,則名次取消並由下一個名次遞補。

國立臺南護理專科學校 115 年運動會

大隊接力競賽規程

- 一、宗旨：為提倡本校之運動風氣，以及培養班上同學的感情和對班級的向心力，舉辦運動會。
- 二、主辦單位：國立臺南護理專科學校
- 三、協辦單位：國立成功大學、國立臺南護理專科學校員生消費合作社
- 四、比賽時間：115 年 03 月 28 日（星期六） 08 點 25 分至 16 點 30 分
- 五、比賽地點：國立成功大學光復校區
- 六、參加單位：本校學生以班級為單位報名參加；護理科四年級因參賽人數問題，組隊參賽規則另訂。教職員工及校友隊另行組隊，與畢聯會、學生會及科學會一同參加師生組比賽。

七、賽程：由本會抽籤後，於領隊會議公告。

八、比賽辦法：

（一）規則

1. 每班以報名一隊為限，棒次共 20 棒，20 人為一隊，4 名候補，每隊每多一名男生須在總秒數增加 2.0 秒。每隊最多僅能報名 4 位男生。
2. 助跑接力區為前後各 10 公尺，超越或未達接力區又完成接棒者，該班級即喪失比賽資格。
3. 由第四棒通過指定地點（彎道標誌物-紅色標誌旗）後，開始搶跑道，提前搶跑道班級即喪失比賽資格。

（二）特殊規定

1. 若在未鳴槍前偷跑者，警告一次；若再犯，則該選手喪失比賽資格。
2. 四年級因實習參加人數較少，可跨班級組隊，但均須為同年級。

（三）選手之替補

1. 若班級有人受傷、不適或因故無法參賽，請先告知檢錄組。
2. 除上揭特殊科系年級外，替補選手必須為同班級。

（四）服裝規定

1. 服裝：必須穿著運動服，否則不得下場比賽。
2. 鞋子：必須穿著鞋底沒有鞋跟之運動鞋，不得穿釘鞋，不得穿鞋底、鞋跟有突起之鞋，及禁止赤腳參加比賽。

（五）檢錄

1. 比賽班級須於賽程前 20 分鐘至檢錄處檢錄，並請最後一棒穿上號碼衣以便辨識。
2. 至檢錄處後，請各班選手至指定地點集合。
3. 凡唱名兩次後檢錄不到者以棄權論。

（六）比賽：計時取前 8 名晉級決賽。

（七）比賽結束

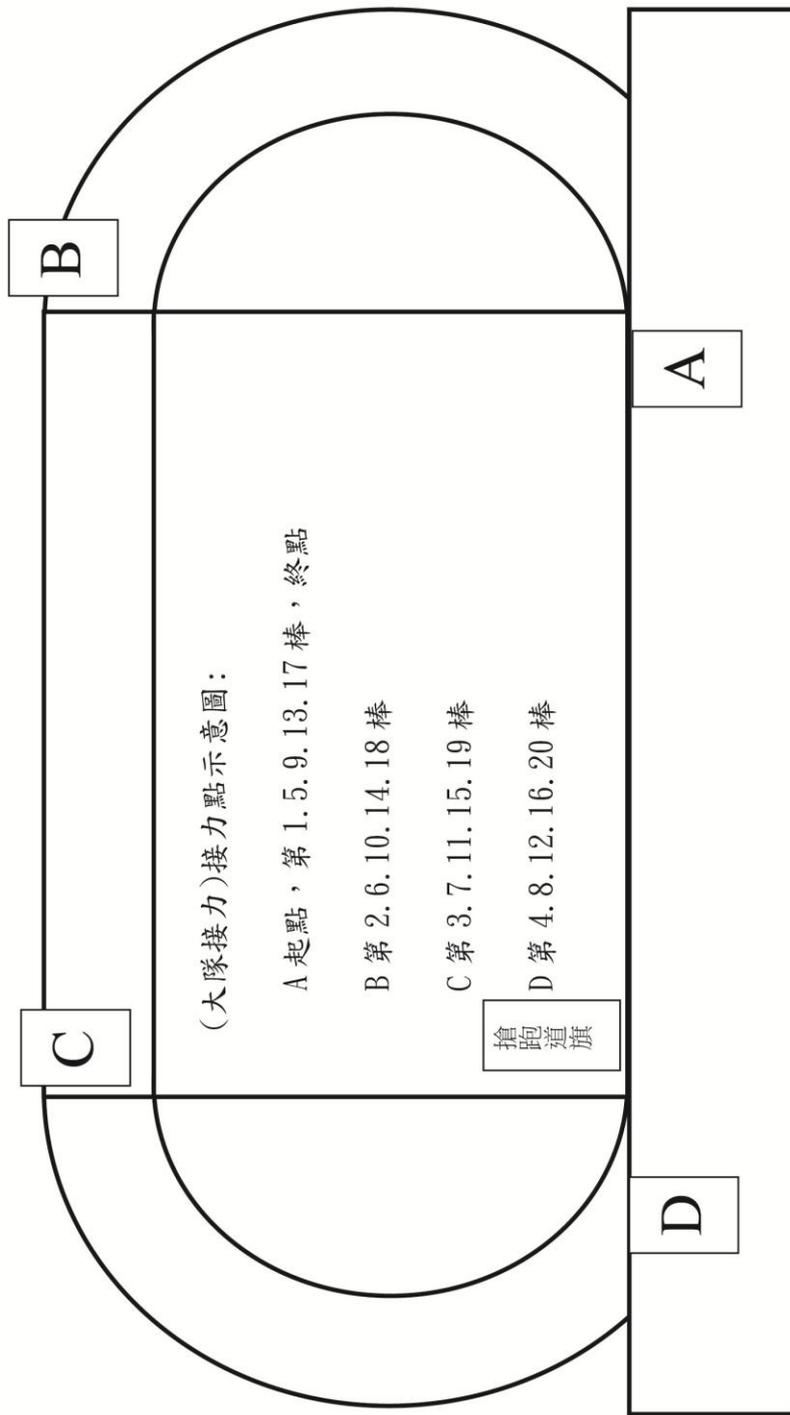
1. 預賽採分組計時賽，決賽錄取前八名晉級，其分組及所使用跑道以比賽成績為基準由

大會安排，並於結算完成績後立即公布。

九、獎勵：總成績前三名頒發獎盃、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。師生友誼賽組(教職員工、學生會、畢聯會、科會)取前四名頒發獎狀及獎品。

十、本項賽事屬激烈之運動，若有特殊疾患，或不適參與激烈運動者，請勿報名參加。

十一、本規章如有未盡事宜，得由主辦單位修正之。



教職員 休息區	司令台	教職員 休息區
------------	-----	------------

國立臺南護理專科學校 115 年運動會

個人男、女 400 公尺接力競賽規程

一、宗旨：為提倡本校之運動風氣，以及培養班上同學的感情和對班級的向心力，舉辦運動會。

二、主辦單位：國立臺南護理專科學校

三、協辦單位：國立成功大學、國立臺南護理專科學校員生消費合作社

四、比賽時間：115 年 03 月 28 日（星期六） 08 點 25 分至 16 點 30 分

五、比賽地點：國立成功大學光復校區

六、參加單位：本校學生以班級為單位報名參加。

七、賽程：由本會抽籤後，於領隊會議公告。

八、比賽辦法：

（一）規則

1. 每班以報名一隊為限，棒次共 4 棒，每人跑 100 公尺(每隊至多 6 名，其中 2 名為候補)。

2. 助跑接力區為前後各 10 公尺，超越或未達接力區又完成接棒者，該班級即喪失比賽資格。

3. 比賽過程中皆不可搶跑道，侵入他人跑道班級即喪失比賽資格。

（二）特殊規定

1. 若在未鳴槍前偷跑者，警告一次；若再犯，則該選手喪失比賽資格。

2. 因本校男生人數較少，此項男子組報名可跨班級組隊。

（三）選手之替補

1. 若班級有人受傷、不適或因故無法參賽，請先告知檢錄組，並僅能由報名表上的候補隊員替補比賽。

2. 未報名之學生不得參加比賽，違反本規定將取消該班比賽資格並依校規議處。

（四）服裝規定

1. 服裝：必須穿著運動服，否則不得下場比賽。

2. 鞋子：必須穿著鞋底沒有鞋跟之運動鞋，不得穿釘鞋，不得穿鞋底、鞋跟有突起之鞋，及禁止赤腳參加比賽。

（五）檢錄

1. 比賽班級須於賽程前 20 分鐘統一收齊收齊學生證或身分證或駕照等有照片之證明文件，交至檢錄處檢錄，並將號碼布四角落固定於運動服上，並請最後一棒穿上號碼衣以便辨識。

2. 證件交至檢錄處後，請各班選手至指定地點集合，由檢錄人員進行參賽者的身分核對，並於該項賽後將證件發回給各班。

3. 凡唱名兩次後檢錄不到者以棄權論，請各班事先將各選手之證明文件準備好。

（六）比賽

1. 比賽方法：

（1）比賽採分組擇優。

(2) 報名組隊若未超過 8 隊，直接進行決賽。

(七) 比賽結束

1. 女子組: 經預賽後，錄取各組前 2 名晉級決賽，另取 4 名成績最優外卡晉級決賽；男子組: 8 隊直接進行決賽，其分組及所使用跑道以比賽成績為基準由大會安排，並於結算完成績後立即公布。

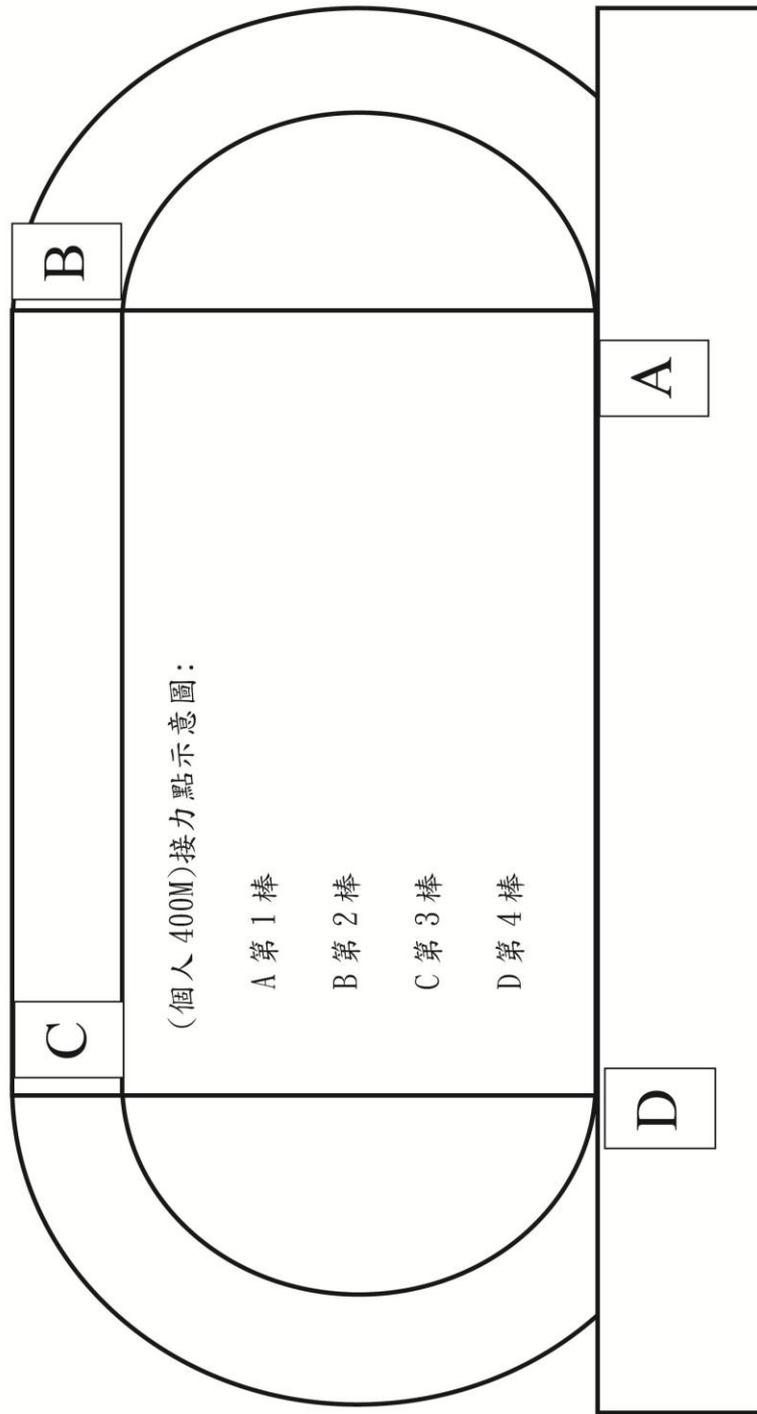
九、獎勵：

(一) 女子組：總成績前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。

(二) 男子組：總成績前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。

十、本項賽事屬激烈之運動，若有特殊疾患，或不適參與激烈運動者，請勿報名參加。

十一、本規章如有未盡事宜，得由主辦單位修正之。

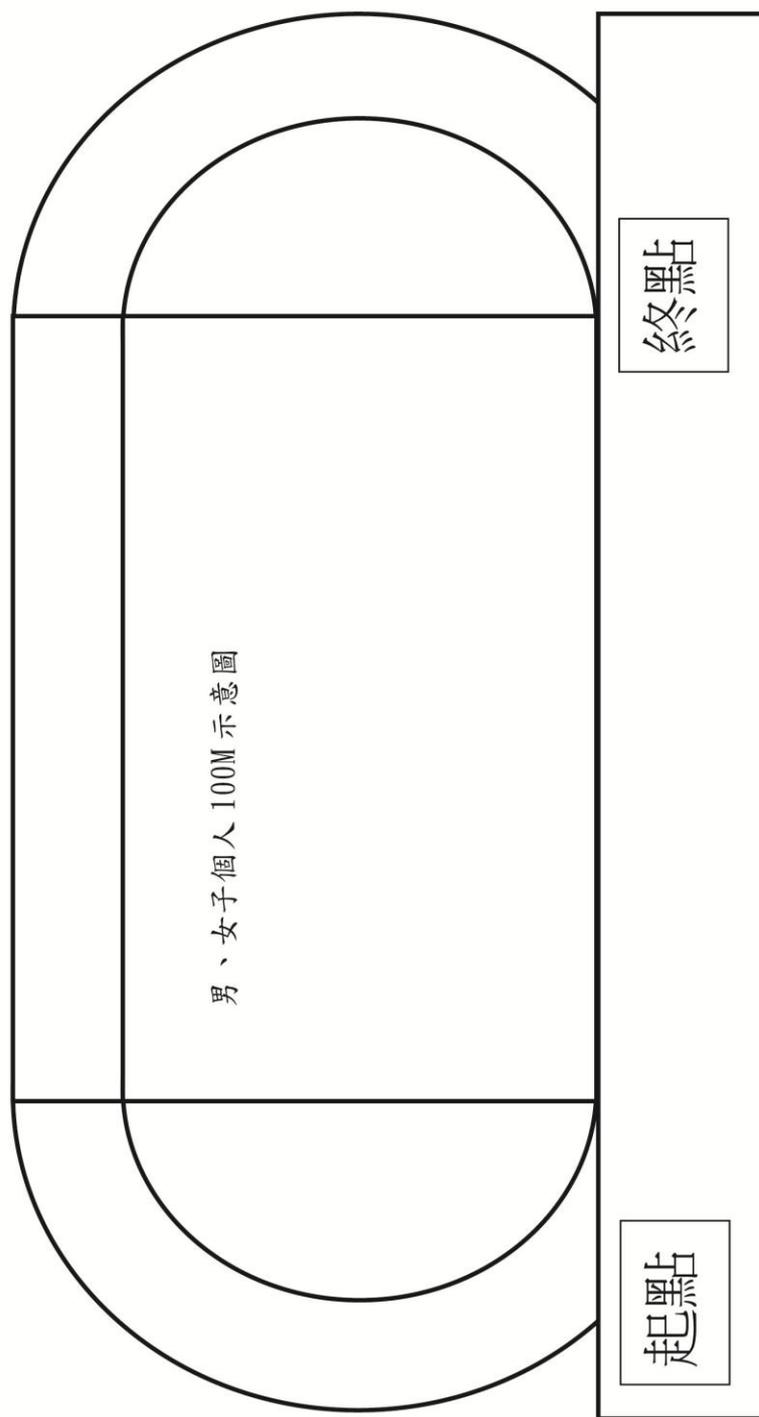


教職員 休息區	司令台	教職員 休息區
------------	-----	------------

國立臺南護理專科學校 115 年運動會

個人男、女子 100 公尺競賽規程

- 一、宗旨：為提倡本校之運動風氣，以及培養班上同學的感情和對班級的向心力，舉辦運動會。
- 二、主辦單位：國立臺南護理專科學校
- 三、協辦單位：國立成功大學、國立臺南護理專科學校員生消費合作社
- 四、比賽時間：115 年 03 月 28 日（星期六） 08 點 25 分至 16 點 30 分
- 五、比賽地點：國立成功大學光復校區
- 六、參加單位：本校學生以班級為單位報名參加。
- 七、賽程：由本會抽籤後，於領隊會議公告。
- 八、比賽辦法：
 - （一）規則：男女各組每班以報名兩人為上限。
 - （二）特殊規定
 1. 已報名個人賽 800、200 公尺者，不得報名此項競賽。
 2. 若在未鳴槍前偷跑者，警告一次；若再犯，則該選手喪失比賽資格。
 - （三）未報名之學生不得參加比賽，違反本規定將取消該班比賽資格並依校規議處。
 - （四）服裝規定
 1. 服裝：必須穿著運動服，否則不得下場比賽。
 2. 鞋子：必須穿著鞋底沒有鞋跟之運動鞋，可穿著釘鞋，禁止赤腳參加比賽。
 - （五）檢錄
 1. 比賽班級須於賽程前 20 分鐘收齊學生證或相關證明之文件(身分證、駕照、健保卡)，交至檢錄處檢錄，並將號碼布四角落固定於運動服上。
 2. 證件交至檢錄處後，請各班選手至指定地點集合，由檢錄人員進行參賽者的身分核對，並於該項賽後將證件發回給各班。
 3. 凡唱名兩次後檢錄不到者以棄權論，請各班事先將各選手之證明文件準備好。
 - （六）比賽方法：比賽採分組擇優。
 - （七）比賽晉級
 1. 經預賽後，取 8 名晉級決賽(女子組:錄取各組前 1 名晉級決賽，另取 4 名成績最優外卡晉級決賽；男子組: 錄取各組前 1 名晉級決賽，另取 5 名成績最優外卡晉級決賽)，其分組及所使用跑道以比賽成績為基準由大會安排，並於結算完成績後立即公布。
 2. 若報名人數若不足 8 名，直接進行決賽。
- 九、獎勵：總成績前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。
- 十、本項賽事屬激烈之運動，若有特殊疾患，或不適參與激烈運動者，請勿報名參加。
- 十一、本規章如有未盡事宜，得由主辦單位修正之。

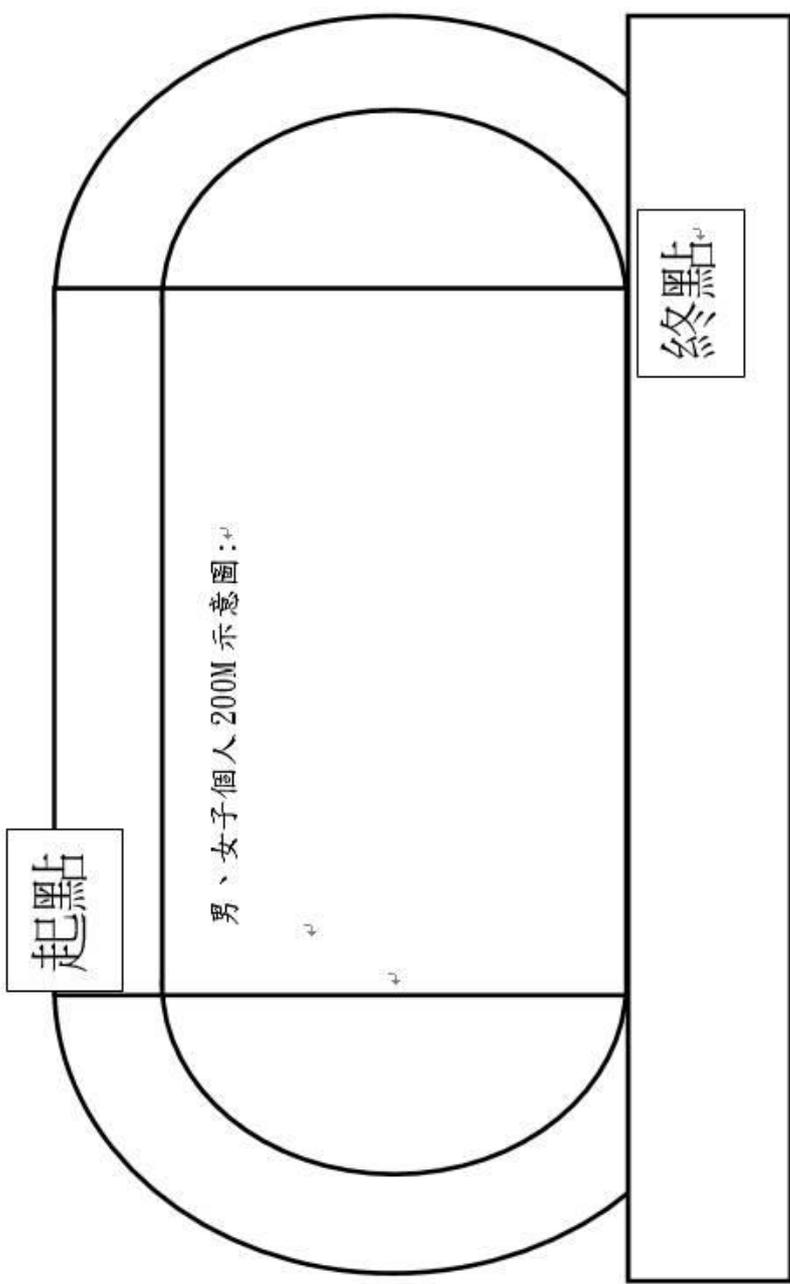


教職員 休息區	司令台	教職員 休息區
------------	-----	------------

國立臺南護理專科學校 115 年運動會

個人男、女子 200 公尺競賽規程

- 一、宗旨：為提倡本校之運動風氣，以及培養班上同學的感情和對班級的向心力，舉辦運動會。
- 二、主辦單位：國立臺南護理專科學校
- 三、協辦單位：國立成功大學、國立臺南護理專科學校員生消費合作社
- 四、比賽時間：115 年 03 月 28 日（星期六） 08 點 25 分至 16 點 30 分
- 五、比賽地點：國立成功大學光復校區
- 六、參加單位：本校學生以班級為單位報名參加。
- 七、賽程：由本會抽籤後，於領隊會議公告。
- 八、比賽辦法：
 - （一）規則：1.男女各組每班以報名兩人為上限。
2.比賽過程中皆不可搶跑道，侵入他人跑道者即喪失比賽資格。
 - （二）特殊規定
 - 1.已報名個人賽 800、100 公尺者，不得報名此項競賽。
 - 2.若在未鳴槍前偷跑者，警告一次；若再犯，則該選手喪失比賽資格。
 - （三）未報名之學生不得參加比賽，違反本規定將取消該班比賽資格並依校規議處。
 - （四）服裝規定
 - 1.服裝：必須穿著運動服，否則不得下場比賽。
 - 2.鞋子：必須穿著鞋底沒有鞋跟之運動鞋，可穿著釘鞋，禁止赤腳參加比賽。
 - （五）檢錄
 - 1.比賽班級須於賽程前 20 分鐘收齊學生證或相關證明之文件(身分證、駕照、健保卡)，交至檢錄處檢錄，並將號碼布四角落固定於運動服上。
 - 2.證件交至檢錄處後，請各班選手至指定地點集合，由檢錄人員進行參賽者的身分核對，並於該項賽後將證件發回給各班。
 - 3.凡唱名兩次後檢錄不到者以棄權論，請各班事先將各選手之證明文件準備好。
 - （六）比賽方法：1.比賽採分組擇優。2.報名組隊若未超過 8 隊，直接進行決賽。
 - （七）比賽晉級
 - 1.女子組：經預賽後，錄取各組前 1 名晉級決賽，另取 5 名成績最優外卡晉級決賽，其分組及所使用跑道以比賽成績為基準由大會安排，並於結算完成績後立即公布。
 - 2.男子組：7 名直接進行決賽，並於結算完成績後立即公布。
- 九、獎勵：
 - （一）女子組：總成績前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。
 - （二）男子組：總成績前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到五名頒發獎狀及獎品。
- 十、本項賽事屬激烈之運動，若有特殊疾患，或不適參與激烈運動者，請勿報名參加。
- 十一、本規章如有未盡事宜，得由主辦單位修正之。

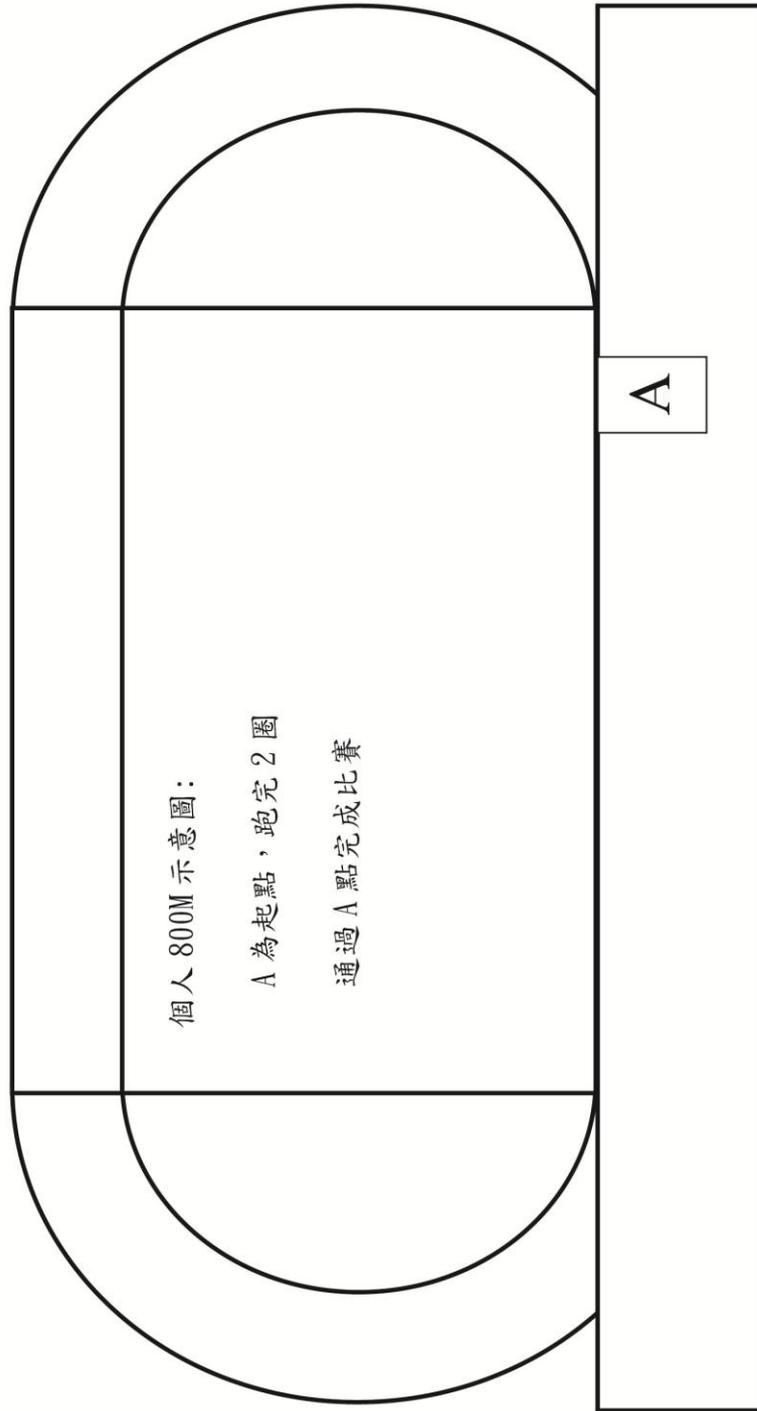


教職員 休息區	司令台	教職員 休息區
------------	-----	------------

國立臺南護理專科學校 114 年運動會

個人男、女子 800 公尺競賽規程

- 一、宗旨：為提倡本校之運動風氣，以及培養班上同學的感情和對班級的向心力，舉辦運動會。
- 二、主辦單位：國立臺南護理專科學校
- 三、協辦單位：國立成功大學、國立臺南護理專科學校員生消費合作社
- 四、比賽時間：115 年 03 月 28 日（星期六） 08 點 25 分至 16 點 30 分
- 五、比賽地點：國立成功大學光復校區
- 六、參加單位：本校學生以班級為單位報名參加。
- 七、賽程：由本會抽籤後，於領隊會議公告。
- 八、比賽辦法：
 - （一）規則
 1. 男女各組每班以報名兩人為上限。
 - （二）特殊規定
 1. 已報名個人賽 100、400 公尺者，不得報名此項競賽。
 2. 若在未鳴槍前偷跑者，警告一次；若再犯，則該選手喪失比賽資格。
 - （三）未報名之學生不得參加比賽，違反本規定將取消該班比賽資格並依校規議處。
 - （四）服裝規定
 1. 服裝：必須穿著運動服，否則不得下場比賽。
 2. 鞋子：必須穿著鞋底沒有鞋跟之運動鞋，不得穿著釘鞋，禁止赤腳參加比賽。
 - （五）檢錄
 1. 比賽選手須於賽程前 20 分鐘收齊學生證或身分證或駕照等有照片之證明文件，交至檢錄處檢錄，並將號碼布四角落固定於運動服上。
 2. 證件交至檢錄處後，請各班選手至指定地點集合，由檢錄人員進行參賽者的身分核對，並於該項賽後將證件發回給各班。
 3. 凡唱名兩次後檢錄不到者以棄權論，請各班事先將各選手之證明文件準備好。
 - （六）比賽方法：
 1. 依參與人數分成若干組，直接進行決賽。
 2. 女子組：計時取前 6 名敘獎；男子組：計時取前 6 名敘獎。
- 九、獎勵：
 - （一）女子組：總成績前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。
 - （二）男子組：總成績前三名頒發獎牌、獎狀及獎品。四到六名頒發獎狀及獎品。
- 十、本項賽事屬激烈之運動，若有特殊疾患，或不適參與激烈運動者，請勿報名參加。
- 十一、本規章如有未盡事宜，得由主辦單位修正之。



A

教職員 休息區	司令台	教職員 休息區
------------	-----	------------

國立臺南護理專科學校 115 年運動會

個人男、女子跳遠競賽規程

一、宗旨：為提倡本校之運動風氣，以及培養班上同學的感情和對班級的向心力，舉辦運動會。

二、主辦單位：國立臺南護理專科學校

三、協辦單位：國立成功大學、國立臺南護理專科學校員生消費合作社

四、比賽時間：115 年 03 月 28 日（星期六） 08 點 25 分至 16 點 30 分

五、比賽地點：國立成功大學光復校區

六、參加單位：本校學生以班級為單位報名參加。

七、賽程：由本會抽籤後，於領隊會議公告。

八、比賽辦法：

（一）規則

1. 男女各組每班以報名兩人為上限。

2. 預賽及決賽每位選手各有二次試跳的機會。

若只有 8 位或少於 8 位選手時，則直接進行決賽，每位選手都有四次試跳機會。

3. 比賽開始時，所有選手不准在助跑道上練習。

4. 選手應於唱名後 1 分 30 秒內完成該次試跳。

5. 起跳時若身體的某一部分越過起跳板或在犯規顯示板上留下鞋印，則無論跳得多遠，都作犯規論處，該次試跳成績無效。

6. 著地後，手或身體的某一部分觸及著地點後面的地方，此時從最後一點進行計測。

7. 選手著地後離開砂坑時，務必向前走出砂坑，若往回走則該次試跳無效。

（二）特殊規定

若選手還參加其他項目的比賽，則應預先向跳遠裁判員聲明，以便裁判員能夠及時變更試跳順序(若選手還參加徑賽項目，原試跳順序排在中間或後面時，則可讓其在比賽一開始就參加試跳，然後去參加其他徑賽，在下一輪試跳結束前返回參加第 2 次試跳)。

（三）未報名之學生不得參加比賽，違反本規定將取消該班比賽資格並依校規議處。

（四）服裝規定

1. 服裝：必須穿著運動服，否則不得下場比賽。

2. 鞋子：必須穿著鞋底沒有鞋跟之運動鞋，可穿著釘鞋，禁止赤腳參加比賽。

（五）檢錄

1. 比賽班級須於賽程前 20 分鐘收齊收齊學生證或身分證或駕照等有照片之證明文件，交至跳遠比賽處檢錄，並將號碼布四角落固定於運動服上。

2. 凡唱名兩次後檢錄不到者以棄權論，請各班事先將各選手之證明文件準備好。

（六）比賽方法：比賽採每位選手所試跳的最佳成績，計算名次，包含預賽及決賽成績。

預賽結束後，男、女子組取試跳成績最佳者前 12 名晉級決賽，並於結算完成績後立即公布。若報名人數不足 12 名，則直接進行決賽。

九、獎勵：總成績前三名頒發獎牌、獎狀及獎品，四到六名頒發獎狀及獎品。

十、本項賽事屬激烈之運動，若有特殊疾患，或不適參與激烈運動者，請勿報名參加。

十一、本規章如有未盡事宜，得由主辦單位修正之。

國立臺南護理專科學校 115 年運動會

趣味競賽規程

一、宗旨：為提倡本校運動風氣，培養同學的感情和對班級的向心力。

二、主辦單位：國立臺南護理專科學校

三、協辦單位：國立成功大學、國立臺南護理專科學校員生消費合作社暨學生會

四、比賽時間：115 年 03 月 28 日（星期六）08 點 25 分至 16 點 30 分

五、比賽地點：國立成功大學光復校區

六、參加單位：本校學生以班級為單位報名參加；護理科四年級臨床實習學生，組隊參賽規則另訂。教職員工及校友得另行組隊報名參賽。

七、賽程：由本會抽籤後，於領隊會議公告。

八、比賽通則：

（一）除參賽隊伍中途因意外等不可抗力因素主動要求棄權，或經工作人員判斷事故之嚴重程度需中止該隊伍比賽進行外，遊戲進行中發生跌倒秒數仍繼續計時。

（二）若在未鳴槍前偷跑者，警告一次；若再犯，則該選手喪失比賽資格。

（三）服裝規定：

1. 服裝：必須穿著運動衫或班服及運動褲，否則不得下場比賽。

2. 鞋子：必須穿著鞋底沒有鞋跟之運動鞋，不得穿釘鞋，不得穿鞋底、鞋跟有突起之鞋，及禁止赤腳參加比賽。

九、一顆球的距離

（一）參加人數：一隊共 16 人。第一組選手於起始線後背對背排列預備，其於選手則按照順序排好。

（二）比賽時間：5 分鐘。若五分鐘內未完成比賽，則終止比賽，成績不採計。

（三）比賽場地：比賽會場分成 A 點與 B 點，相距 15 公尺。

（四）規則：

1. 一隊共 16 人，分成 8 組，每組 2 人。

2. 比賽會場分 A 點與 B 點，過程中，兩人須背對背夾著一顆排球至另一點（夾球及移動方式不限定），達陣後下一組選手出發（選手須過線下一組才可出發）。

3. 哨聲響起時，由該班指派一位同學負責放置一顆排球至選手之背部。

4. 若球掉於地面，選手原地不動，由該班指派一位同學跟著選手幫忙撿球放回選手背部。

（五）比賽方法：採計時賽制。哨聲響起則開始計時，全程總秒數花費最少者獲勝。

（六）注意事項：

1. 比賽過程中手碰到球→加總秒數 10 秒。

2. 比賽過程中球掉了，沒有原地不動→加總秒數 10 秒。

3. 在未過線時就交棒→加總秒數 10 秒。

（七）獎勵：總成績前六名頒發錦旗、獎狀及獎品。

十、十人十一腳

（一）參加人數：10 人。選手在起始線後，右手搭肩，左手扶腰（相反亦可），排成一列預備。

（二）比賽時間：5 分鐘。五分鐘內未完成比賽，則中止比賽，成績不採計。

(三) 比賽場地：起始線至終點線相距 25 公尺。終點線後（約 1.5 米）置放跳高海綿墊。

(四) 規則：

1. 選手僅限使用大會統一發放之腳帶。
2. 腳帶中途掉落，必須於掉落處重新綁好再出發。
3. 聞哨音後，齊步走或跑至終點線。
4. 直到最後一人越過終點線時，停止計時。

比賽方法：採計時賽制。哨音響起開始計時，全程花費總秒數最少者勝。

(五) 注意事項：

1. 為避免跌倒發生危險，嚴禁選手雙手同時搭肩或同時扶腰，違者禁止參賽。
2. 終點線後約 1.5 米，鋪設足以容納 10 人寬度之跳高海綿墊，是供選手抵達終點衝線後，作為卸力減速之緩衝，必要時得緩和撲落於海綿墊上，安全完成比賽。
3. 選手抵達終點線時，切勿瞬間止步，以免跌倒受傷。特別禁止選手以飛撲、跳躍、或任何加速方式衝上海綿墊，以免受傷。
4. 建議選手穿著長褲，或長襪以避免比賽時因腳帶磨擦造成破皮或紅腫。
5. 偷跑犯規加總成績 2 秒。偷跑犯規 2 次即取消該隊比賽資格。
6. 比賽過程中凡綁腳帶脫落時，應遵循陪審裁判指令，停止前進並綁好腳帶，未遵循者加總數 10 秒。

(六) 獎勵：總成績前六名頒發錦旗、獎狀及獎品。

十一、手忙腳亂

(一) 參加人數：16 人

(二) 比賽時間：6 分鐘。

(三) 比賽場地：比賽會場分成 A 點與 B 點，相距 15 公尺。

(四) 規則：

1. 兩人為一組，場地會分為 A 點與 B 點(相距 15 公尺)，比賽過程中每組需將兩人之左右腳綁一起，從 A 點裝水出發至 B 點(水桶在右側)，到達 B 點後將水倒入寶特瓶，並返回 A 點交棒(移動方式不限制，以安全不受傷為原則)。
2. 採水杯交棒制。
3. 只能用比賽統一派發之一條腳帶，中途掉落需在掉落處重新綁好在出發。
4. 比賽時，一位同學搭肩，另一位同學手放腰。
5. 時間未到而 16 人都玩過一輪，可按照順序再從第一組開始直到時間結束為止。

(五) 比賽方法：比賽採計時制，自起跑計時開始後 6 分鐘，於寶特瓶中倒入總水量最多者勝。

(六) 獎勵：總成績前六名頒發錦旗、獎狀及獎品。

十二、各項競賽檢錄時間，大會視比賽實際進度得提前進行。各班級應注意大會播報。若檢錄時人數不足各項規定之人數，以棄權論。

十三、本項賽事屬激烈之運動，若有特殊疾患，或不適參與激烈運動者，請勿報名參加。

十四、本規章如有未盡事宜，得由主辦單位修正之。

國立臺南護理專科學校 115 運動會

教職員工異程接力競賽規程

- 一、宗旨：為提倡本校同仁運動風氣，培養合作團結氛圍，凝聚處室向心力，特舉辦本活動。
- 二、主辦單位：國立臺南護理專科學校
- 三、比賽時間：115 年 03 月 28 日（星期六）08 點 25 分至 16 點 30 分
- 四、比賽地點：國立成功大學光復校區操場
- 五、組隊方法：本校教職員工依單位籌組(可聯合其他單位)，每隊 8 人。
最多 8 隊參賽。
- 六、比賽辦法：
 - (一) 每隊以 8 人為限，男選手至多 4 人，共 8 個棒次。
 - (二) 每隊隊員須接力完成 400 公尺跑走。
 - (三) 每隊須完成 8 個棒次之交接棒。
 - (四) 每個棒次跑走距離，各隊自行決定。
 - (五) 每隊只能限定在自己的跑道上完成全程，不得越過其他跑道。
 - (六) 最後一位隊員須穿著大會指定之背心，以利辨識。
 - (七) 比賽選手不得穿著釘鞋出賽。
- 七、獎勵：前四名頒發獎狀及獎品。
- 八、本項賽事屬激烈之運動，若有特殊疾患，或不適參與激烈運動者，請勿報名參加。
- 九、本規章如有未盡事宜，得由主辦單位修正之。

國立臺南護理專科學校 115 年運動會

活動流程表

時間：115 年 03 月 28 日（六）08：25～16：50

地點：國立成功大學光復校區

地址：臺南市東區大學路 1 號

時間	活動內容	使用場地	說明
07：50～08：00	成功大學集合	各班休息區	
08：00～08：25	田徑場集合	操場	
08：25～09：05	開幕典禮	操場	表演活動待定
09：05～09：30	教職員工異程接力賽	操場、跑道	田徑賽、趣味競賽 進行選手檢錄
09：30～12：00	田徑賽、趣味競賽	跑道、跳遠場、操場	選手檢錄
12：00～13：20	午餐時間	各班休息區	場地整備 13:00 選手檢錄
13：20～15：40	田徑賽、趣味競賽	跑道、跳遠場、操場	選手檢錄
15：40～16：20	閉幕典禮、頒獎	操場	
16：20～16：50	場地收拾	成功大學	各班負責各班休息區， 請學生會總檢查

國立臺南護理專科學校115年運動會賽程表

—徑賽賽程表—

115年3月28日(星期六) 上午賽程 (09:15起)					
項次	時間	項目	組別	人/隊數	組數及取數
1	09:15	教職員工異程 接力賽	第一組	8人	
2	09:25 ~ 09:37	女子個人100M 預賽	第一組	7人	共四組，錄取各組前1名 晉級 決賽 ，另加取4名成 績最優外卡進入 決賽
			第二組	7人	
			第三組	6人	
			第四組	6人	
3	09:43 ~ 09:55	男子個人100M 預賽	第一組	7人	共三組，取各組前1名晉 級 決賽 ，另加取5名成績 最優外卡進入 決賽
			第二組	6人	
			第三組	6人	
4	10:00 ~ 10:14	女子個人200M 預賽	第一組	8人	共三組，取各組前1名晉 級 決賽 ，另加取5名成績 最優外卡進入 決賽
			第二組	8人	
			第三組	6人	
5	10:20 ~ 10:25	男子個人200M 決賽	第一組	7人	共一組，計時取前5名敘 獎
6	10:30 ~ 10:40	女子個人800M 決賽	第一組	11人	共二組，計時取前6名敘 獎
			第二組	10人	
7	10:45 ~ 10:55	男子個人800M 決賽	第一組	10人	共二組，計時取前6名敘 獎
			第二組	9人	
8	11:00 ~ 11:15	女子個人400M 接力 預賽	第一組	7隊	共二組，錄取各組前2名 晉級 決賽 ，另加取4名成 績最優外卡進入 決賽
			第二組	6隊	
		男子個人400M 接力 決賽	第一組	8隊	共一組，計時取前6名敘 獎

9	11:20 ~ 12:00	大隊接力預賽	第一組	7 隊	計時取前 8 名 晉級決賽
			第二組	7 隊	
			第三組	7 隊	

※女子個人100M預賽第一組參賽選手請於09:15至檢錄處集合。

※女子個人跳遠預賽第一組參賽選手請於09:15至比賽場地檢錄並進行比賽。

※各運動員請於比賽前20分鐘至檢錄處進行檢錄(需帶學生證或身分證或駕照等有照片之證明文件)。若比賽時間比預定時間早,則會提早比賽;請各位選手留意,凡檢錄處唱名兩次不到者,以棄權論。必要時得由檢錄處以廣播方式提早檢錄時間。

一田賽賽程表一

115 年 3 月 28 日(星期六) 上午賽程 (09:25 起)

項次	時間	項目	人/隊數	組數及取數	備註
1	09:25	女子個人跳遠預賽第一組	15 人	共 29 人，取預賽成績最佳者前 12 名晉級決賽	每人有二次試跳機會
2	09:55	女子個人跳遠預賽第二組	14 人		
3	10:35	男子個人跳遠預賽第一組	10 人	共 19 人，取預賽成績最佳者前 12 名晉級決賽	每人有二次試跳機會
4	11:05	男子個人跳遠預賽第二組	9 人		

※女子個人 100M 預賽第一組參賽選手請於 09:15 至檢錄處集合。

※女子個人跳遠預賽第一組參賽選手請於 09:15 至比賽場地檢錄並進行比賽。

※各運動員請於比賽前 20 分鐘至檢錄處進行檢錄(需帶學生證或身分證或駕照等有照片之證明文件)。若比賽時間比預定時間早，則會提早比賽；請各位選手留意，凡檢錄處唱名兩次不到者，以棄權論。必要時得由檢錄處以廣播方式提早檢錄時間。

—徑賽賽程表—

115 年 3 月 28 日(星期六) 下午賽程 (13:25 起)					
項次	時間	項目	組別	人/隊數	組數及取數
10	13：25	女子個人 100M 決賽	第一組	8 人	取前六名進行敘獎
11	13：30	男子個人 100M 決賽	第一組	8 人	取前六名進行敘獎
12	13：40	女子個人 200M 決賽	第一組	8 人	取前六名進行敘獎
13	13：50	師生大隊接力 友誼賽	第一組	7 隊	取前四名進行敘獎
14	14：00	女子個人 400M 接力 決賽	第一組	8 隊	取前六名進行敘獎
15	14：10	趣味變裝大隊接力	第一組		
16	14：20	大隊接力 決賽	第一組	8 隊	取前六名進行敘獎

—田賽賽程表—

115 年 3 月 28 日(星期六) 下午賽程 (13:10 起)					
項次	時間	項目	人/隊數	組數及取數	備註
5	13：10	男子個人跳遠決賽	12 人	取前六名進行敘獎 (包含預賽與決賽成績)	每人有二次 試跳機會
6	13：45	女子個人跳遠決賽	12 人	取前六名進行敘獎 (包含預賽與決賽成績)	每人有二次 試跳機會

*各運動員請於比賽前 20 分鐘至檢錄處進行檢錄(需帶學生證或身分證或駕照等有照片之證明文件)。若比賽時間比預定時間早，則會提早比賽；請各位選手留意，凡檢錄處唱名兩次不到者，以棄權論。必要時得由檢錄處以廣播方式提早檢錄時間。

※個人跳遠參賽選手，請於比賽時間至比賽場地檢錄並進行比賽。

— 趣味競賽賽程表 —

115 年 3 月 28 日(星期六) 上午賽程 (09:30 起)					
項次	時間	項目	組別	人/隊數	組數及取數
1	09:30	趣味競賽-10 人 11 腳 (24 隊+教職員)	第一組	6 隊	決賽直接取前六名進行 敘獎。
	09:45		第二組	6 隊	
	10:00		第三組	6 隊	
	10:15		第四組	6+教職員	
2	10:35	趣味競賽- 手忙腳亂 (19 隊+教職員)	第一組	5 隊	決賽直接取前六名進行 敘獎。
	10:45		第二組	5 隊	
	10:55		第三組	5 隊	
	11:05		第四組	4+教職員	
3	11:15	趣味競賽- 一顆球的距離 (17 隊+教職員)	第一組	6 隊	決賽直接取前六名進行 敘獎。
	11:25		第二組	6 隊	
	11:35		第三組	5 隊+教職員	

*趣味競賽-10 人 11 腳第一組，參賽選手請於 09:15 至「趣味競賽檢錄處」集合。

田徑個人賽選手名單暨號碼對照表

1. 五服五 2

001 林勝荃 002 李仲僊

2. 五服四 2

003 林冠宇 004 田峰翰 005 陳熙蓁

3. 五護三 5

006 葉宇皓 007 田明恩

4. 五護三 4

008 吳承儒 009 李宜姍

5. 五護三 3

010 李沂秦 011 黃銷鎰 012 葉震 013 張芷寧 014 許米伶
015 郭書岑 016 陳品涵 017 鄭意靜 018 全悅 019 喻宥璇
020 許齡予 021 王宥婷 022 邱瑞琳

6. 五護三 2

023 賴宋銘 024 洪子喬

7. 五護三 1

025 石祐愷 026 吳東穎 027 賴正嚴 028 劉俞岑 029 翁圓琇
030 曹婕榆 031 陳云臻

8. 五服三 2

032 元聖安 033 林子竣 034 陳建豪 035 林麒龍 036 周宇元
037 蔡主鈴 038 松郁欣 039 張以珊

9. 五服三 1

<u>040 許恩亮</u>	041 陳思好	042 廖語凡	043 陳珮璇	044 黃品慈
045 林玟伶				

10. 五護二 5

<u>046 傅竑逸</u>	<u>047 嚴文竑</u>	<u>048 陳亮名</u>	<u>049 周鈺程</u>	<u>050 張茗峻</u>
<u>051 杜建甫</u>	052 宋毓琳	053 何昀蓁	054 張珈瑤	055 李予安
056 游昱安	057 蔡欣好	058 曾羿蓁	059 吳采玲	060 張好涵

11. 五護二 4

<u>061 朱建達</u>	<u>062 黃建芳</u>	<u>063 趙柏鈞</u>	064 丁羽鐸	065 蔡諍儀
066 蔡諍儀	067 趙家妘	068 李竺芸	069 林冠諭	070 羅安羽
071 林晴好	072 鍾欣霓			

12. 五護二 3

<u>073 吳冠亨</u>	<u>074 蔡詠安</u>	075 謝巧柔	076 余芷晴	077 陳千霈
078 施旻璿	079 余昀蓁	080 林琦愛	081 張簡宇芳	082 張沂恩

13. 五護二 2

083 林珈含	084 黃彥芸	085 柯宥丞	086 胡翔淋	087 林翊歆
088 謝佳萱	089 黃思涵	090 林好庭	091 田芯蕾	092 蔡春美
093 林庭如				

14. 五護二 1

<u>094 陳易咸</u>	<u>095 王宥程</u>			
----------------	----------------	--	--	--

15. 五妝二 1

<u>096 鄭伍淇</u>				
----------------	--	--	--	--

16. 五服二 2

<u>097 柯浩諭</u>	098 全孝煊	099 谷歆柔		
----------------	---------	---------	--	--

17. 五服二 1

100 鄭侑全 101 吳郁霖 102 盧宥錡

18. 五護一 6

103 康閔盛 104 林源信 105 苗宗緞 106 廖泓鈞 107 鄭詩璇
108 林虹吟 109 胡采翊 110 張雅筑 111 謝昀綦 112 陳翊綾
113 許佩珍 114 黃家筠 115 馮牧千 116 薛麗凌 117 李尹馨
118 鄭亞昕

19. 五護一 5

119 廖韋傑 120 馮崇瑜 121 許嘉旺 122 楊承豫 123 賴騰獻
124 黃浩恩 125 莊子葦 126 黃苡瑄 127 蕭晴文 128 標袁希
129 鄭右昕 130 蔡宛庭 131 古芯瑜 132 朱苡甄 133 陳逸靖

20. 五護一 4

134 陳志倫 135 黃德維 136 鄒三華 137 李鎮宇 138 車承岳
139 黃暉庭 140 譚愷歆 141 楊雅芸 142 李芷瑄

21. 五護一 3

143 顏育騰 144 傅少廷 145 洪祺侑 146 郭隆正 147 吳奕新
148 嚴予晴 149 薛雅芝 150 王姿媛 151 方筠涵 152 秦千祺
153 陳妍伶 154 黃薇蓁 155 謝昀彤 156 黃庭若

22. 五護一 2

157 鍾承軒 158 李明泰 159 鍾明耿 160 陳泓廷 161 張永緒
162 劉永瑄 163 唐雪華 164 劉芳瑀 165 何佳玲 166 邱歆方
167 黃宥得 168 賴彥婷 169 魏羽婕 170 蘇梓涵 171 黃麗晴
172 黃宥薰 173 黃筠婕 174 王子芸 175 王晨靖 176 周聿薇

23. 五護一 1

177 陳冠銓 178 戴唯宸 179 吳凱諾 180 李宇圻 181 邱苡婕
182 江家仔 183 翁渝淇 184 陳妍靜 185 蔡沂臻 186 蔡晴煊
187 施瑀 188 周芯妃 189 廖恩緞 190 洪正沂 191 黃苡瑄
192 王柔靚 193 朱巧軒

24. 五妝一 1

<u>194 李恩紀</u>	195 楊宛庭	196 呂宜臻	197 廖歆俞	198 王滢潔
199 劉祐馨	200 鄭筑云	201 李惠慈	202 鄭喬軒	203 蔣旻紜

25. 五服一 2

<u>204 許子彤</u>	205 林好蕙	206 風嘉珊	207 陳呂欣慈	208 李曼唯
209 幸梓婧	210 潘宜穎	211 謝好婕	<u>221 松耀炆</u>	

26. 五服一 1

<u>212 黃洺喆</u>	<u>213 楊恩齊</u>	<u>214 陸冠樺</u>	215 丁翌馨	216 胡湘儀
217 郭珉惟				

27. 二妝一 1

218 陳映竹	219 羅珮綺
---------	---------

28. 二妝三 1

220 江雨凝

團體賽-大隊接力

共：21 隊 分 3 組 計時取前 8 名晉級決賽

決賽 分 1 組 取前 6 名敘獎

第一組 (7 隊)

道次	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
班級	五護一 4	五護一 5	五護三 4	五護三 1	五服三 1	五妝一 1	五護二 3

第二組 (7 隊)

道次	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
班級	五服三 2 五服一 2	五服二 1	五護一 1	五護一 3	五護三 5	五護三 3	五護一 6

第三組 (7 隊)

道次	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
班級	五護二 1	五護三 2	五護一 2	五護二 2	五護二 4	五護二 5	五妝二 1

團體賽-師生大隊接力友誼賽

共：7 隊 分 1 組 計時取前 4 名進行敘獎

第一組 (7 隊)

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
班級	護理科	畢聯會	妝品科	校友隊	教職員	老服科	學生會

團體賽-趣味變裝大隊接力

共：5 隊 分 1 組 不限人數，僅跑一圈，不敘獎

第一組 (5 隊)

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
班級	五護五 2	五護五 3	五護五 4	五護五 5	五服五 1

個人競賽項目參賽名單

個人賽-女子 400 公尺接力

共：13 隊 分 2 組 錄取各組前 2 名晉級決賽，另取 4 名成績最優外卡晉級決賽
決賽 分 1 組 取前 6 名進行敘獎

第一組 (7 隊)

道次	班級	隊員					
(2)	五護二 2	086 胡翔淋	087 林翊歆	083 林珈含	090 林妤庭	091 田芯蕾	089 黃思涵
(3)	五護一 1	183 翁渝淇	184 陳妍靜	185 蔡沂臻	186 蔡晴煊	187 施瑀	188 周芯妃
(4)	五護二 3	081 張簡宇芳	082 張沂恩	075 謝巧柔	078 施旻璿		
(5)	五妝一 1	195 楊宛庭	198 王澄潔	201 李惠慈	197 廖歆俞	202 鄭喬軒	196 呂宜臻
(6)	五護一 5	125 莊子葦	126 黃苡瑄	131 古芯瑜	132 朱苡甄		
(7)	五護一 6	113 許佩珍	114 黃家筠	115 馮牧千	111 謝昀蓁	116 薛麗凌	117 李尹馨
(8)	五護三 3	014 許米伶	015 郭書岑	016 陳品涵	017 鄭意靜		

第二組 (6 隊)

道次	班級	隊員					
(2)	五護一 2	165 何佳玲	166 邱歆方	167 黃宥浔	168 賴彥婷	169 魏羽婕	170 蘇梓涵
(3)	五護二 4	072 鍾欣霓	064 丁羽鐔	066 蔡諍儀	067 趙家妘	068 李竺芸	069 林冠諭
(4)	五護三 1	029 翁圓琇	030 曹婕榆	031 陳云臻	028 劉俞岑		
(5)	五護二 5	059 吳采玲	055 李予安	060 張妤涵	057 蔡欣妤	053 何昀蓁	052 宋毓琳
(6)	五服三 1	045 林玟伶	041 陳思妤	042 廖語凡	043 陳珮璇	044 黃品慈	
(7)	五護一 3	153 陳妍伶	154 黃薇蓁	149 薛雅芝	148 嚴予晴	155 謝昀彤	156 黃庭若

個人賽-男子 400 公尺接力

共：8 隊 分 1 組 計時取前 6 名進行敘獎

第一組 (8 隊)

道次	班級	隊員					
(1)	五護一 5	<u>121 許嘉旺</u> (五護一 5)	<u>123 賴騰猷</u> (五護一 5)	<u>124 黃浩恩</u> (五護一 5)	<u>119 廖韋傑</u> (五護一 5)	<u>120 馮崇瑜</u> (五護一 5)	
(2)	五護三 1	<u>025 石祐愷</u> (五護三 1)	<u>027 賴正嚴</u> (五護三 1)	<u>026 吳東穎</u> (五護三 1)	<u>213 楊恩齊</u> (五服一 1)		
(3)	五服五 2	<u>002 李仲僊</u> (五服五 2)	<u>097 柯浩諭</u> (五服二 2)	<u>004 田峰翰</u> (五服四 2)	<u>001 林勝荃</u> (五服五 2)	<u>003 林冠宇</u> (五服四 2)	
(4)	五服三 2	<u>034 陳建豪</u> (五服三 2)	<u>032 元聖安</u> (五服三 2)	<u>204 許子彤</u> (五服一 2)	<u>221 松耀炆</u> (五服一 2)	<u>036 周宇元</u> (五服三 2)	<u>035 林麒龍</u> (五服三 2)
(5)	五護二 5	<u>048 陳亮名</u> (五護二 5)	<u>046 傅竑逸</u> (五護二 5)	<u>047 嚴文竑</u> (五護二 5)	<u>049 周鈺程</u> (五護二 5)	<u>050 張茗峻</u> (五護二 5)	<u>051 杜建甫</u> (五護二 5)
(6)	五服三 1	<u>040 許恩亮</u> (五服三 1)	<u>023 賴宋銘</u> (五護三 2)	<u>008 吳承儒</u> (五護三 4)	<u>006 葉宇皓</u> (五護三 5)		
(7)	五服二 1	<u>100 鄭侑全</u> (五服二 1)	<u>062 黃建芳</u> (五護二 4)	<u>146 郭隆正</u> (五護一 3)	<u>137 李鎮宇</u> (五護一 4)	<u>073 吳冠亨</u> (五護二 3)	
(8)	五護一 6	<u>103 康閔盛</u> (五護一 6)	<u>178 戴唯宸</u> (五護一 1)	<u>177 陳冠銓</u> (五護一 1)	<u>158 李明泰</u> (五護一 2)		

個人賽-女子組 100M

共：26 人 分 4 組 錄取各組前 1 名晉級決賽，另取 4 名成績最優外卡晉級決賽

決賽 分 1 組 取前 6 名進行敘獎

第一組

道次	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
背號	102	149	193	005	206	141	140
姓名	盧宥錡	薛雅芝	朱巧軒	陳熙蓁	風嘉珊	楊雅芸	譚愷歆

第二組

道次	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
背號	093	195	038	176	205	020	056
姓名	林庭如	楊宛庭	松郁欣	周聿薇	林妤莛	許齡予	游昱安

第三組

道次	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
背號	175	125	218	055	109	183
姓名	王晨靖	莊子葦	陳映竹	李予安	胡采翊	翁渝淇

第四組

道次	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
背號	098	108	148	084	196	126
姓名	全孝煊	林虹吟	嚴予晴	黃彥芸	呂宜臻	黃苡瑄

個人賽-男子組 100M

共：19 人 分 3 組 錄取各組前 1 名晉級決賽，另取 5 名成績最優外卡晉級決賽

決賽 分 1 組 取前 6 名進行敘獎

第一組

道次	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
背號	<u>106</u>	<u>120</u>	<u>073</u>	<u>026</u>	<u>143</u>	<u>062</u>	<u>046</u>
姓名	<u>廖泓鈞</u>	<u>馮崇瑜</u>	<u>吳冠亨</u>	<u>吳東穎</u>	<u>顏育勝</u>	<u>黃建芳</u>	<u>傅竑逸</u>

第二組

道次	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
背號	<u>134</u>	<u>010</u>	<u>135</u>	<u>178</u>	<u>212</u>	<u>025</u>
姓名	<u>陳志倫</u>	<u>李沂秦</u>	<u>黃德維</u>	<u>戴唯宸</u>	<u>黃洺喆</u>	<u>石祐愷</u>

第三組

道次	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
背號	<u>177</u>	<u>158</u>	<u>105</u>	<u>119</u>	<u>157</u>	<u>032</u>
姓名	<u>陳冠銓</u>	<u>李明泰</u>	<u>苗宗緞</u>	<u>廖韋傑</u>	<u>鍾承軒</u>	<u>元聖安</u>

個人賽-女子 200M

共：22 人 分 3 組 錄取各組前 1 名晉級決賽，另取 5 名成績最優外卡晉級決賽

決賽 分 1 組 取前 6 名進行敘獎

第一組

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
背號	215	174	191	085	150	057	110	128
姓名	丁翌馨	王子芸	黃苡瑄	柯宥丞	王姿媛	葉欣妤	張雅筑	標袁希

第二組

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
背號	127	021	192	208	207	219	142	022
姓名	蕭晴文	王宥婷	王柔靚	李曼唯	陳呂欣慈	羅珮綺	李芷瑄	邱瑞琳

第三組

道次	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
背號	039	197	198	076	173		111
姓名	張以珊	廖歆俞	王澄潔	余芷晴	黃筠婕		謝昀蓁

個人賽-男子 200M

共：7 人 分 1 組 計時取前 5 名進行敘獎

第一組

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
背號	<u>136</u>	<u>159</u>	<u>061</u>	<u>121</u>	<u>160</u>	<u>047</u>	<u>144</u>
姓名	<u>鄒三華</u>	<u>鍾明耿</u>	<u>朱建達</u>	<u>許嘉旺</u>	<u>陳泓廷</u>	<u>嚴文竑</u>	<u>傅少廷</u>

個人賽-女子 800 公尺

共：21 名 分 2 組

計時取前 6 名進行敘獎

第一組 (11 名)

151 方筠涵	217 郭珉惟	216 胡湘儀	199 劉祐馨	129 鄭右昕	209 幸梓婧
130 蔡宛庭	009 李宜姍	071 林晴妤	171 黃麗晴	058 曾羿蓁	

第二組 (10 名)

077 陳千霈	189 廖恩緻	190 洪正沂	152 秦千祺	172 黃宥薰	013 張芷寧
200 鄭筑云	112 陳翊綾	059 吳采玲	210 潘宜穎		

個人賽-男子 800 公尺

共：19 名 分 2 組 計時取前 6 名進行敘獎

第一組 (10 名)

<u>122 楊承豫</u>	<u>179 吳凱諾</u>	<u>146 郭隆正</u>	<u>137 李鎮宇</u>	<u>161 張永緒</u>	<u>145 洪祺侑</u>
<u>008 吳承儒</u>	<u>095 王宥程</u>	<u>033 林子竣</u>	<u>094 陳易咸</u>		

第二組 (9 名)

<u>033 林子竣</u>	<u>096 鄭伍淇</u>	<u>138 車承岳</u>	<u>048 陳亮名</u>	<u>063 趙柏鈞</u>	<u>194 李恩紀</u>
<u>011 黃銷鎡</u>	<u>220 江雨凝</u>	<u>101 吳郁霖</u>			

個人賽-女子跳遠

共：29名 分2組 預賽 取試跳成績最佳者前12名晉級決賽

12名 分1組 決賽 取前6名進行敘獎

第一組（15名）

031 陳云臻	118 鄭亞昕	131 古芯瑜	070 羅安羽	092 蔡春美	054 張珈瑤
211 謝好婕	099 谷歆柔	209 幸梓婧	079 余昀蓁	037 蔡主鈴	181 邱苡婕
102 盧宥錡	042 廖語凡	164 劉芳瑤			

第二組（14名）

018 全悅	005 陳熙蓁	019 喻宥璇	202 鄭喬軒	155 謝昀彤	203 蔣旻紜
133 陳逸靖	163 唐雪華	153 陳妍伶	024 洪子喬	107 鄭詩璇	080 林琦愛
182 江家仔	088 謝佳萱				

個人賽-男子跳遠

共：19名 分2組 預賽 取試跳成績最佳者前12名晉級決賽

12名 分1組 決賽 取前6名進行敘獎

第一組（10名）

<u>004 田峰翰</u>	<u>162 劉永瑄</u>	<u>012 葉震</u>	<u>063 趙柏鈞</u>	<u>123 賴騰獻</u>
<u>007 田明恩</u>	<u>006 葉宇皓</u>	<u>124 黃浩恩</u>	<u>100 鄭侑全</u>	<u>180 李宇炘</u>

第二組（9名）

<u>147 吳奕新</u>	<u>104 林源信</u>	<u>139 黃暉庭</u>	<u>074 蔡詠安</u>	<u>049 周鈺程</u>
<u>023 賴宋銘</u>	<u>214 陸冠樺</u>	<u>027 賴正嚴</u>	<u>036 周宇元</u>	

趣味競賽項目參賽者名單

趣味競賽（一）十人十一腳

共：24 隊+教職員隊 分 4 組 計時決賽，全部花費時間最少之前 6 名進行敘獎

第一組（6 隊）

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
班級	五護三 2	五護三 5	五妝一 1	五護三 1	五護二 5	五服二 2

第二組（6 隊）

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
班級	五護一 2	五護二 3	五護五 5	五服一 1	五護一 4	二妝一 1

第三組（6 隊）

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
班級	五護二 2	五服三 1	五服五 1	五服二 1	五服三 2	五護一 5
					五服一 2	

第四組（6+教職員隊）

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
班級	五護三 4	五護一 6	五護一 1	五護三 3	五護二 4	五護一 3	教職員

趣味競賽（二）手忙腳亂

共：19 隊+教職員隊 分 4 組 計時決賽，全部花費時間最少之前 6 名進行敘獎

第一組（5 隊）

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
班級	五護二 2	五護一 1	五妝一 1	五護一 4	五服二 1

第二組（5 隊）

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
班級	五護一 5	五護二 5	五護一 6	五服二 2	五服五 1

第三組（5 隊）

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
班級	五護三 5	五護一 2	五護三 3	二妝一 1	五護一 3

第四組（4+教職員隊）

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
班級	五護二 4	五服三 2 五服一 2	五護三 1	五護三 2	教職員

趣味競賽（三）一顆球的距離

共：17 隊+教職員隊 分 3 組 計時決賽，全部花費時間最少之前 6 名進行敘獎

第一組（6 隊）

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
班級	五護一 6	五護三 1	五服三 1	二妝一 1	五護二 2	五妝一 1

第二組（6 隊）

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
班級	五護一 3	五護一 4	五護三 5	五護一 2	五護三 3	五服五 1

第三組（5 隊+教職員隊）

道次	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
班級	五護一 5	五護一 1	五護二 5	五服二 1	五服三 2 五服一 2	教職員

國立臺南護理專科學校運動會競賽大會紀錄保持人

114年4月30日修編

項目名稱	保持人	單位	成績	創造日期
大隊接力(18人)	五護一4	五護一4	4'41"36	103年運動會 103/03/29
大隊接力(20人)	五護二1	五護二1	5'20"09	113年運動會 113/3/30
女子個人400M接力	李予安、蔡欣妤 吳采玲、張妤涵	五護一5	1'00"10	114年運動會 114/03/29
男子個人400M接力	林亮何、劉宇軒 王楷喆、林聖恩	五護三3	49"81	110年運動會 110/03/27
女子個人600M接力	邱湘茹、賴玟君 楊薰汝、潘冠羽 曾如萱、黃微淳、楊文庭	五護一1	1'36"70	60週年運動會 102/06/02
男子個人600M接力	陳孟瑋、張凱揚 李佑軒、蔡忠佑 李昆融、蔡宇哲、吳邑恆	五專三聯 隊	1'21"39	60週年運動會 102/06/02
女子個人100M	賴子暄	五護二2	13"27	113年運動會 113/3/30
男子個人100M	陳柏安	五護三3	11"93	113年運動會 113/3/30
女子個人200M	翁唯珊	五護三1	32"43	114年運動會 114/03/29
男子個人200M	黃建芳	五護一4	24"27	114年運動會 114/03/29
女子個人800M	張妤雯	五護三2	2'55"97	114年運動會 114/03/29
男子個人800M	陳柏安	五護二3	2'25"34	112年運動會 112/03/18
女子跳遠	鄭以琳	五護一5	4.21m	104年運動會 104/03/29
男子跳遠	黃子睿	五護三5	5.67m	114年運動會 114/03/29
趣味競賽- 一顆球的距離(16人)	五護五5	五護五5	1'02"56	113年運動會 113/3/30

趣味競賽- 一顆球的距離(20人)	五護二1	五護二1	1'27''88	108年運動會 108/03/30
趣味競賽- 手忙腳亂(5球, 10人)	五護三5	五護三5	2'45''	60週年運動會 102/06/02
趣味競賽- 滾大球袋鼠跳(10人)	五護二6	五護二6	1'22''	60週年運動會 102/06/02
趣味競賽- 天旋地轉(10人)	五護五2	五護五2	2.12 Kg	60週年運動會 102/06/02
趣味競賽- 牽手同心(20人)	五護五1 二妝一1	五護五1 二妝一1	1'06''	103年運動會 103/03/29
趣味競賽- 手忙腳亂(雙人/20人)	五護五1	五護五1	610 c.c.	105年運動會 105/03/26
趣味競賽- 牽手同心(15人)	五護一2	五護一2	0'24''12	108年運動會 108/03/30
趣味競賽- 黃金三寶(15人/15公尺)	五妝三1	五妝三1	1'44''66	107年運動賽會 107/03/31
趣味競賽- 十人十一腳	五服四1	五服四1	0'6''75	113年運動會 113/3/30
趣味競賽- 兩人三腳(10人)	五服三1	五服三1	0'23''29	112年運動會 112/03/18
趣味競賽- 袋鼠跳	五護二5	五護二5	1'01''95	110年運動會 110/03/27

交通動向資訊圖

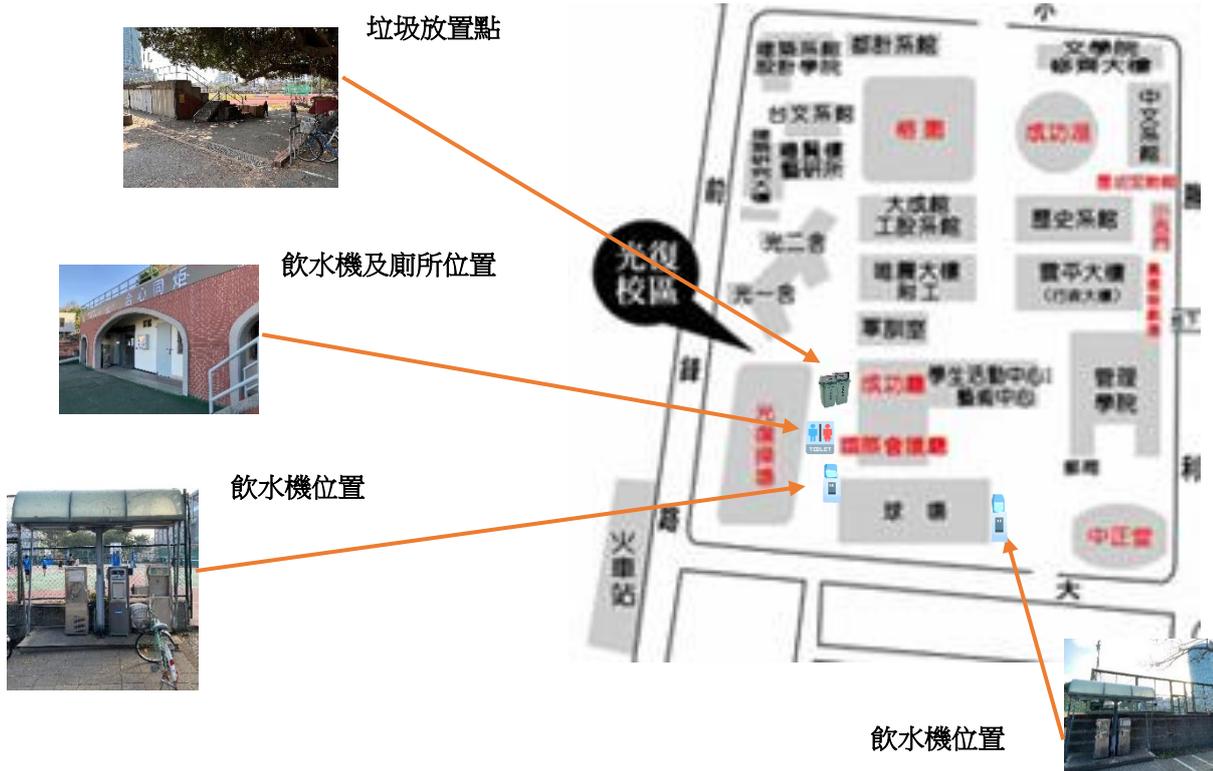
- 吳信宏校安督導 連絡電話 06-2110331
- 請協助學生交通安全，遵照交通號誌指示



校門口(警衛):

1. 直走過中山路
2. 直走過民族路新光三越
3. 直走至北門路口馬路，下鐵路地下人行道，
4. 至前鋒路口，過馬路左轉，沿前鋒路至大遠百廣場
5. 至大遠百廣場與大學路三叉路口紅綠燈協助過馬路，沿成大運動場邊圍牆側門進入運動會會場。

運動會 午餐及環境整理注意事項



廁所位置：司令台後方(司台) 令台下性別友善廁所)12 間廁所、
光復操場後方【女廁 4 間，男廁 3 間，小便斗 5 個 (一個是身心障礙用的)】
請使用貼有標誌之廁所，有派專人打掃，未貼者請勿使用

飲水機位置：司令台後方網球練習場旁邊(2 台)、司令台下方(2 台)、籃排球(高)場旁(2 台)

午餐：

1. 參與人員請自備餐具及水瓶。
2. 用餐選項:全家組合餐及便當各半。
3. 領餐方式：請派人員至成大光復校區宿舍地下一樓全家便利商店前領取。
4. 請於當天下午 2 點前，將廚餘丟至操場(司令台後方右側)設置之廚餘桶、便當空盒也請一併帶至該地點回收。

垃圾處理：

1. 垃圾袋當天早上 8 點由學生志工發放，每班 3 個，分別裝一般垃圾、資源回收及便當盒。
2. 請確實做好垃圾分類，廚餘請倒廚餘回收桶(面對司令台左側的汽車出入口旁)，廚餘務必於下午 2 點前至前述地點清倒完畢，否則請自行處理，很重要。
3. 活動結束前(下午 4 點前)，請各班將垃圾及回收物帶至垃圾處理及回收點(面對司令台左側

的汽車出入口旁)處理，並復原場地，經師長及學生志工檢查通過後，始通報教官該班級已完成環境清理工作。

4. 閉幕式時各班至少留下 2 名環境維護公差，勿殘留垃圾於活動現場，閉幕式後總務處確認班級環境清潔無虞後始得離開。