



# 性別平等面面觀

呂孟育 諮商心理師

呂孟育 諮商心理師 20160910

# 呂孟育

[mengyu82@gmail.com](mailto:mengyu82@gmail.com)

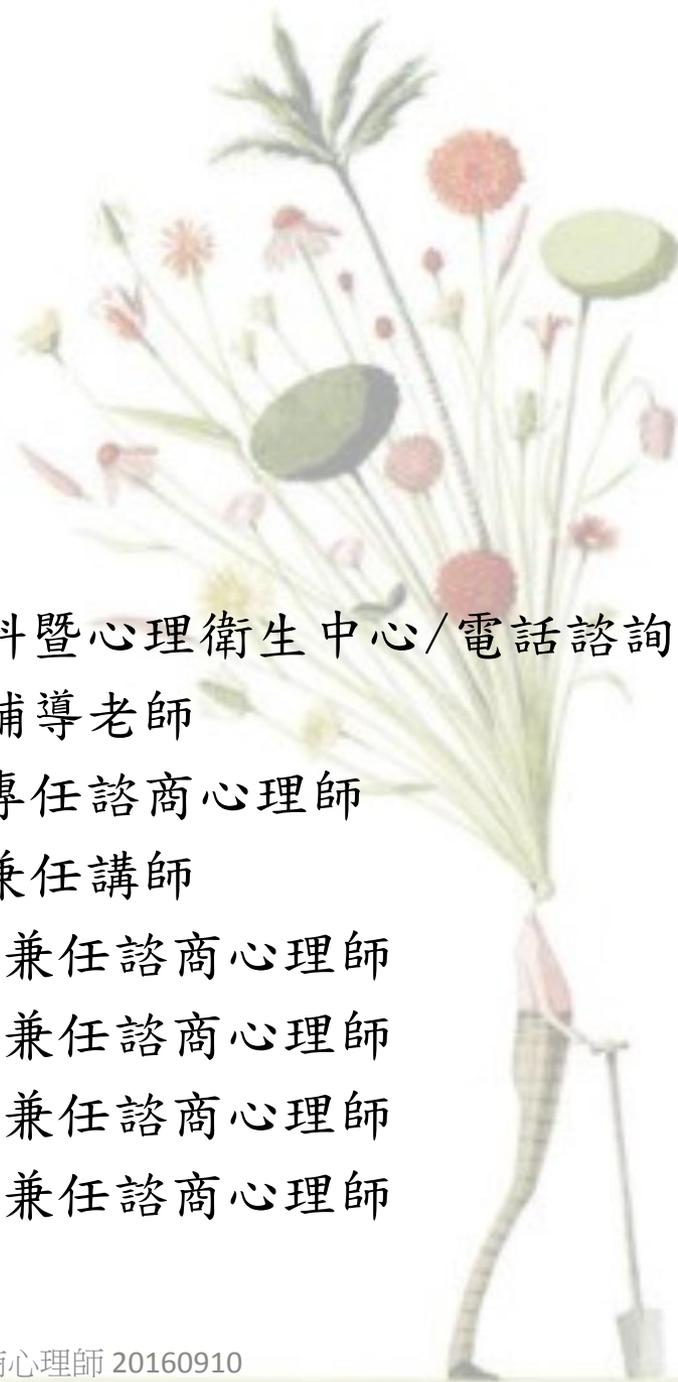
- 美國NGH認證催眠師
- 諮商心理師執照【諮心字第001312號】
- 教育部部定講師【講字第109090號】
- 國民小學教師證書【小字第9400863號】

## • 現職：

- 教育部性別平等教育師資人才庫師資
- 台南大學輔導中心 / 兼任諮商心理師
- 勞動部勞動力發展署雲嘉南分署 / 訓練課程講師
- 新竹市生命線員工協助服務中心 / 特約企業講師、諮商心理師
- 各大專、中小學校、社區及醫療機構心理衛生推廣講座講師&工作坊帶領…等。

## • 經歷：

- 舞台劇演員
- 救國團義務張老師
- 縣立台北醫院三重院區身心科暨心理衛生中心/電話諮詢輔導員
- 國立臺灣科技大學資源教室輔導老師
- 中山醫學大學身心健康中心專任諮商心理師
- 中山醫學大學通識教育中心兼任講師
- 中山醫學大學身心健康中心/兼任諮商心理師
- 亞洲大學學務處諮商輔導組/兼任諮商心理師
- 中臺科技大學諮商輔導中心/兼任諮商心理師
- 弘光科技大學諮商輔導中心/兼任諮商心理師



1. 說到性別，你第一個想到的是什麼？
2. 我們何時接觸到「性別」這件事？

死亡

退休

工作階段

讀書階段

學齡前

出生

母體子宮內

喪禮的習俗

生小孩、教養小孩

結婚：法律、習俗、性別角色分工、外遇

工作與性別刻板印象

討論話題

- 1 制服
- 2 遊戲
- 3 教育態度差異？

裝扮、玩具、遊戲、兒歌

教養態度差異？

驗性別

他人對嬰兒性別的關切

# 你唱過嗎？

- 妹妹背著洋娃娃，走到花園來看花…
- 哥哥爸爸真偉大，名譽照我家，為國去打  
仗，當兵笑哈哈…



## 國語第一冊 第三課

女生是心思細膩、溫柔婉約、體貼、  
很會處理家務

外在打扮 = 裙子、顏色較粉色系，  
長髮高跟鞋，最好白白淨淨

女生玩的玩具 = Barbie、刺繡

---

男生是粗線條，有擔當，堅強剛毅

外在打扮 = 健康膚色，短髮褲裝、球鞋

玩具 = 機器人、火車、彈珠。

女：<sup>1.</sup>溫柔.大方.貼心.八卦.甲

<sup>2.</sup>裙子.高跟鞋.走氣質路線.

<sup>3.</sup>芭比.扮家<sup>2</sup>酒.電動

---

男：<sup>1.</sup>大刺<sup>2</sup> 花心(這是全天下男人都會犯的錯)

愛面子(只剩一張嘴).

<sup>2.</sup>台客.金髮.閉眼.耍帥

<sup>3.</sup>刀.劍.槍.車.模型. LoL



圖片擷自<http://bomi690607.pixnet.net/blog/post/11470450-%E6%9D%B1%E5%8B%A2%E9%AB%98%E5%B7%A5-%E6%A8%A1%E7%AF%84%E7%88%B8%E7%88%B8%E9%A0%92%E7%8D%8E%E7%8F%BE%E5%A0%B4>

呂孟育 諮商心理師 20160910

- 
- 為什麼我們不講「兩性」平等，而是「性別」平等？

我的特質	類別	屬性			
我生下來是...	生理性別 sex	公	<u>光譜地帶</u>	母	雙性人
我覺得我是...	性別認同 Gender identity	男生	光譜地帶	女生	
我看起來像...	性別氣質 Gender qualities	陽剛	光譜地帶	陰柔	
我喜歡的是...	性傾向 Sexual orientation	女生	光譜地帶	男生	

改編自「認識同志手冊」(2010)

# <https://sites.google.com/site/oiichinese/>



← → ↻ 🔒 <https://sites.google.com/site/oiichinese/> ☆ 🔍

搜尋這個協作平台



OII-CHINESE

## 國際陰陽人 組織 Organization Intersex International Chinese

國際中文版

### Home

#### 關於本站

本站建立於2008/11/08，為來自台灣的創辦人丘愛芝（Hiker Chiu）獻給第四屆國際陰陽人團結日之禮物，也是為中文世界的陰陽人朋友所建立的一個與國際陰陽人伙伴交流的資訊平台。  
Oii-Chinese was built as a gift for celebrating the 4th Intersex Solidarity Day Nov. 8th 2008 and it is also an intersex information website for every Chinese readers to share and communicate.

#### 關於Oii

Oii（Organization Intersex International）是Curtis E. Hinkle 於2003年創立於加拿大魁北克的陰陽人非營利組織，其非中心式的網絡，主要目的在提供美國以外非英語系的陰陽人伙伴們發聲的管道，其網站目前提供10種語言的資訊，成員遍及南北美、歐亞澳等地，是國際最大的陰陽人（intersex）組織。致力於抗議不承認陰陽人的存在，彰顯陰陽人多元豐富的身份與文化。Oii的組織精神是讓每一個人的差異都

#### 最新消息! NEWS!

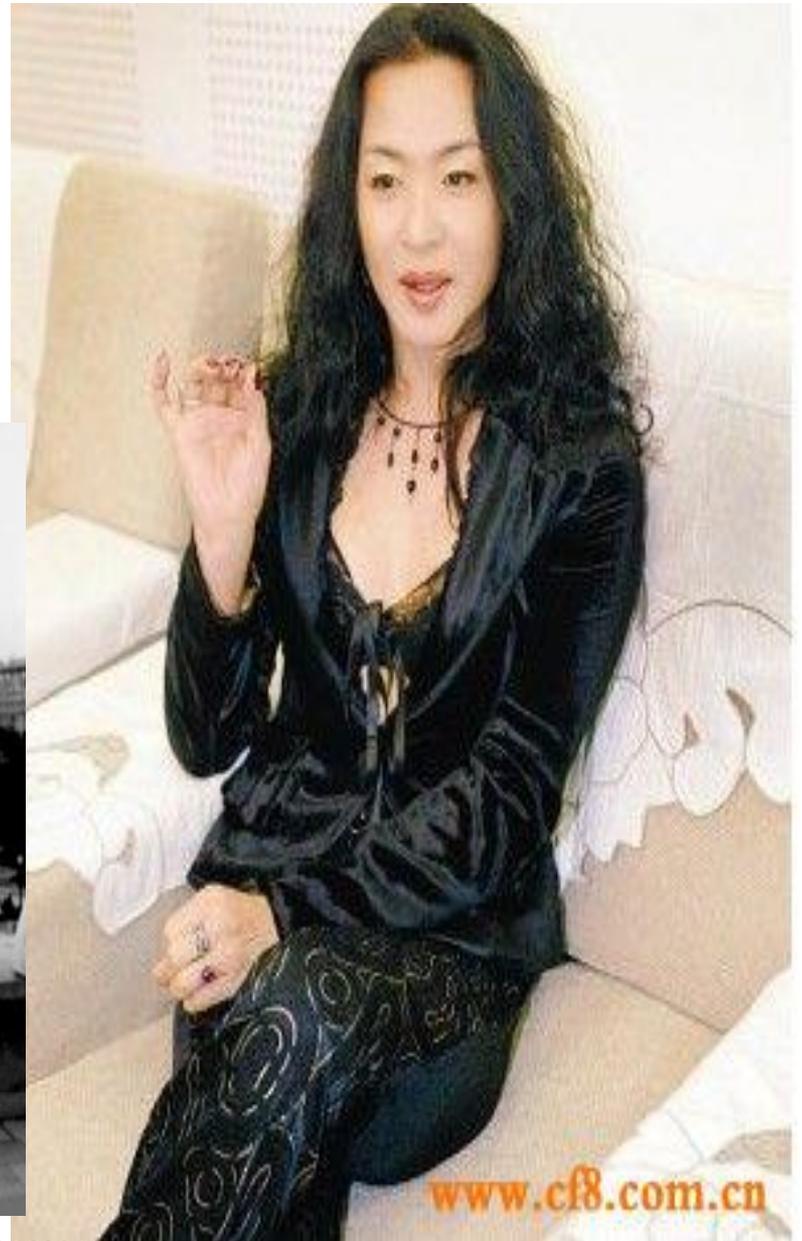
- 2012/04/01 Oii-中文版網站年點
- 2012/03/20 Oii-中文版網站來自
- 2012/03/16 Oii-中文版網站來自
- 2012/03/12 香港朋友自發贊助本
- 2012/03/10 香港雙性人支持資源
- 2012/03/10-11 Oii-中文版參加受
- 2012/03/05 hiker Chiu 受香港性
- 2011/12/17(六)hiker Chiu參與第
- 2011/11/27(日)Oii-中文版參與



我的特質	類別	屬性			
我生下來是...	生理性別 sex	公	<u>光譜地帶</u>	母	雙性人
我覺得我是...	性別認同 Gender identity	男生	光譜地帶	女生	變性議題?
我看起來像...	性別氣質 Gender qualities	陽剛	光譜地帶	陰柔	
我喜歡的是...	性傾向 Sexual orientation	女生	光譜地帶	男生	

改編自「認識同志手冊」(2010)

# 金星



# Thomas Beatie



# 很多人以為…

- 變性手術(性別還原手術)是跨性別唯一的出路/解決辦法？

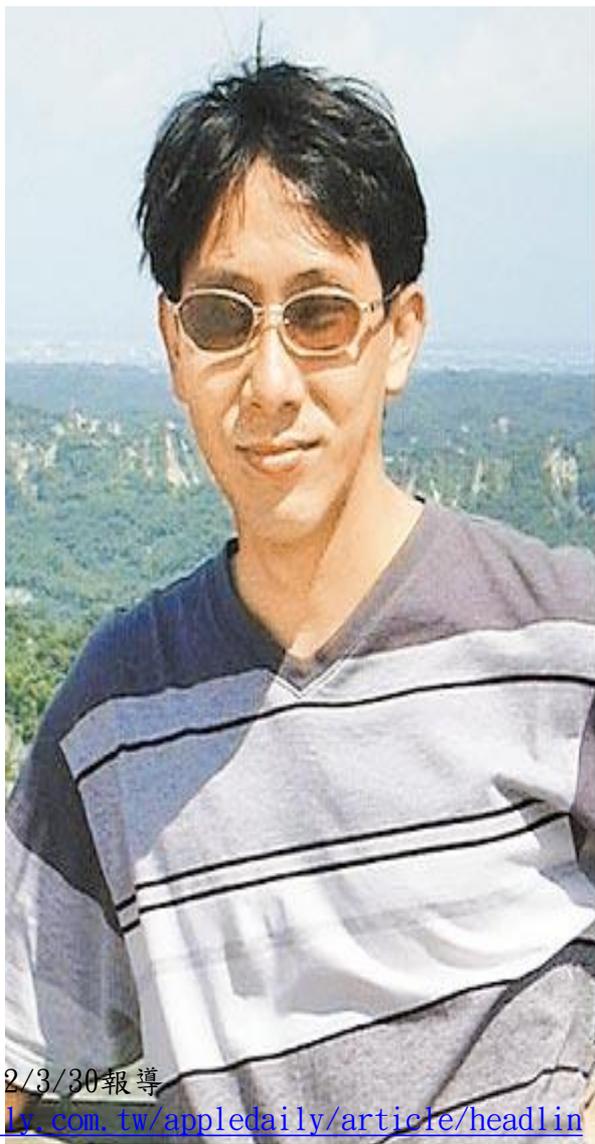
→ 落入「性別二元化」的框架囉！

- 有的人就是喜歡自己「不男不女」、「又男又女」、認為自己不隸屬於任何性別，或只是喜歡做不同於自己生理性別的裝扮，為什麼一定要變性呢？

我的特質	類別	屬性			
我生下來是...	生理性別 sex	公	<u>光譜地帶</u>	母	雙性人
我覺得我是...	性別認同 Gender identity	男生	光譜地帶	女生	變性議題?
我看起來像...	性別氣質 Gender qualities	陽剛	光譜地帶	陰柔	女性化 很Man 扮裝
我喜歡的是...	性傾向 Sexual orientation	女生	光譜地帶	男生	

改編自「認識同志手冊」(2010)

## • 葉子



圖片取自蘋果日報2012/3/30報導

<http://www.appledaily.com.tw/appledaily/article/headline/20120330/34125435>

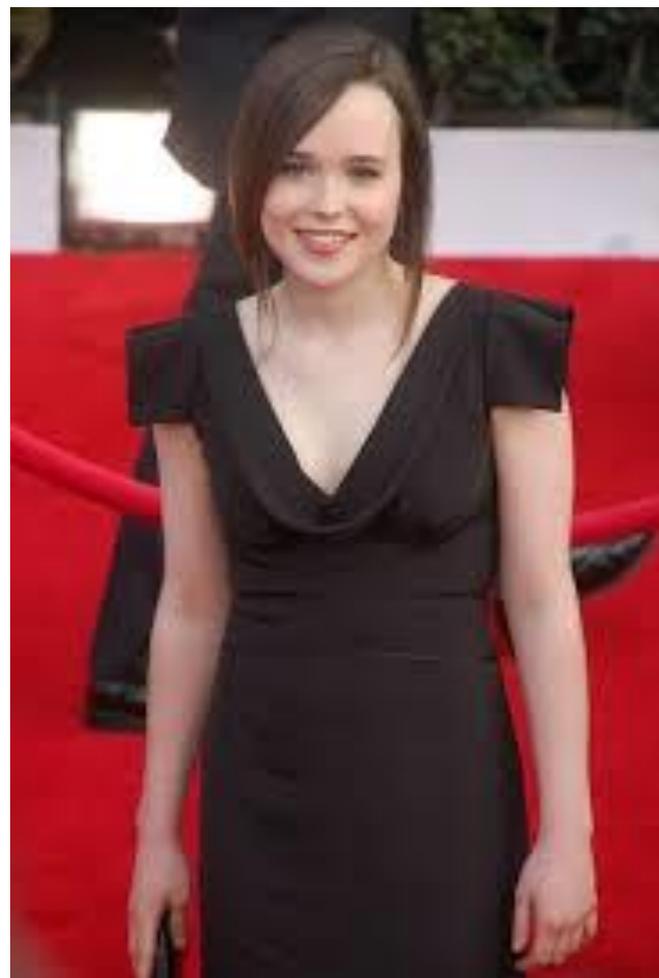
呂孟育 諮商心理師 20160910

我的特質	類別	屬性			
我生下來是...	生理性別 sex	公	<u>光譜地帶</u>	母	雙性人
我覺得我是...	性別認同 Gender identity	男生	光譜地帶	女生	變性議題?
我看起來像...	性別氣質 Gender qualities	陽剛	光譜地帶	陰柔	女性化 很Man 扮裝
我喜歡的是...	性傾向 Sexual orientation	女生	光譜地帶	男生	同性戀 雙性戀 異性戀

改編自「認識同志手冊」(2010)

**跨性別(Transgender, 簡稱TG)**



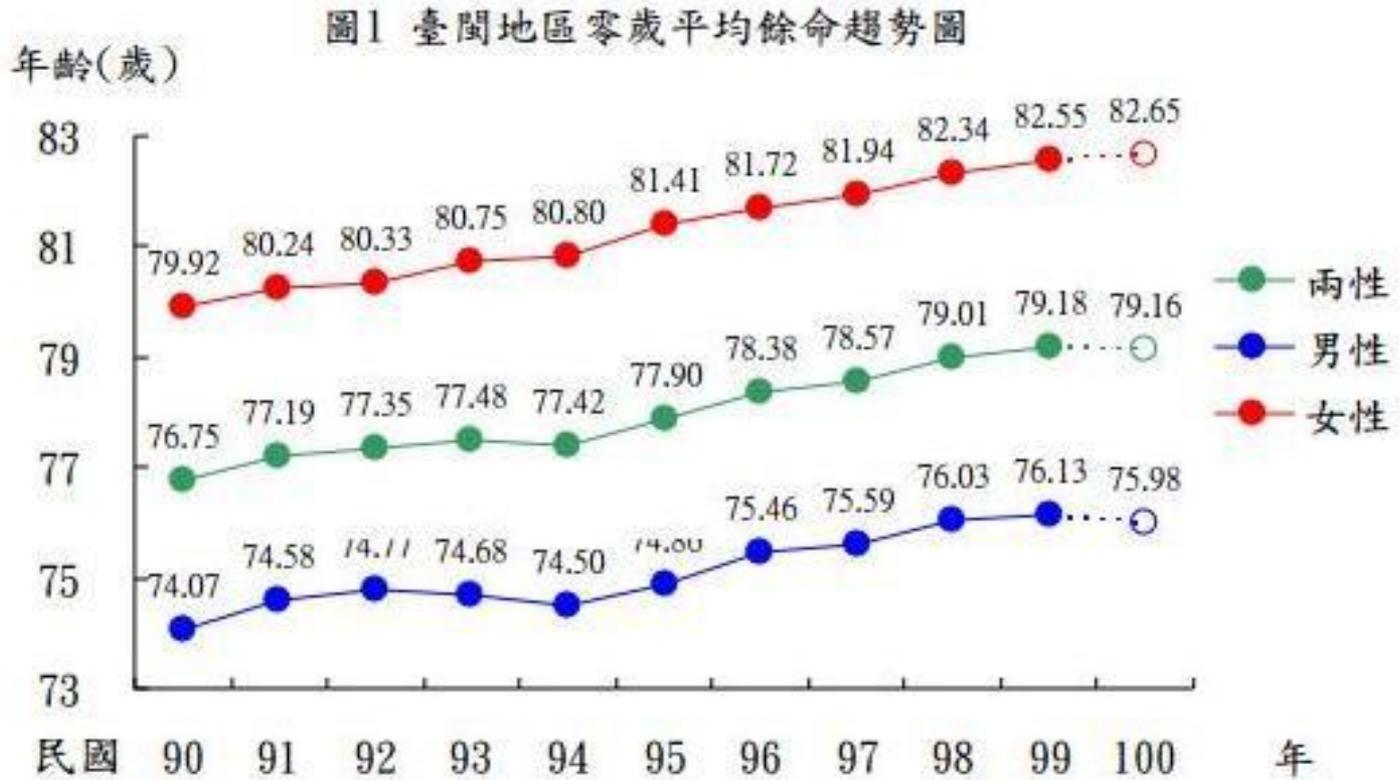


- 某國一生：

「老師，男生女生本來就不一樣，怎麼會平等？」

- 性別差異性：
  - 生理構造的差異
    - 腦結構
    - 生殖器官…等
  - 臺灣女性平均壽命比男性長(統計數據)

(擷自民101.2.23內政部統計處報告)



# 所以性別平等是…

- 尊重多元性別差異，消除性別歧視，促進性別地位之實質平等。（性別平等教育法第2條）。
- 為保障性別工作權之平等，貫徹憲法消除性別歧視、促進性別地位實質平等之精神…。（性別工作平等法第1條）
- 不管是哪種性別、什麼樣的性別展現或性傾向，都應該享有同等的尊重與權利→性別平等。

- 性別不只有男、女性兩種選項，性別的展是相當彈性且多樣化的。(性別選項)
- 一個人想要如何打扮自己，應由「自己的喜好」來決定，而「非」由其生理性別來決定。
- 一個人的成就，與其性別展現無關，應是和他的做事態度、實力與努力相關。

## 如果對跨性別/多元性別議題有興趣…

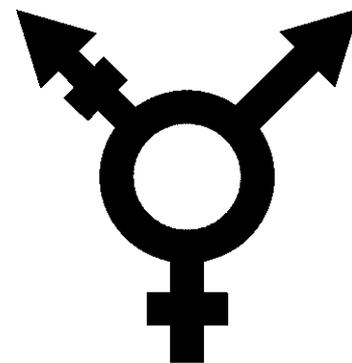
### 書籍：

- 性別多樣化：彩繪性別光譜(Vanessa Baird著，江明親譯，2003年書林出版)
- 空間就是性別(畢恆達著，2004年心靈工坊出版)
- 跨性別(何春蕙著，2004年中央大學性/別研究室)
- 彩虹陰陽蝶(慧慈著，2004年問津堂出版)
- 半夢：金星自傳(金星著，2006年女書文化出版)



# 皓日專線(跨性別諮詢專線)

- TG蝶園與熱線合作辦理
- 諮詢專線：**02-2264-0478**
- 諮詢時間：每周三 19-22點



# 同志諮詢熱線

- 諮詢專線：

—02-2392-1970(台北)

—07-281-1823(高雄)

- 服務時間：

—週一、四、五、六、日19-22點



很高興和大家共度這段美好的時光  
謝謝大家!!

[mengyu82@gmail.com](mailto:mengyu82@gmail.com)

