

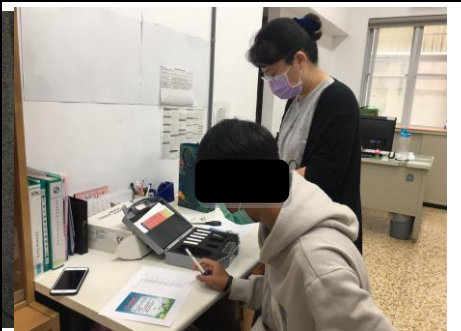
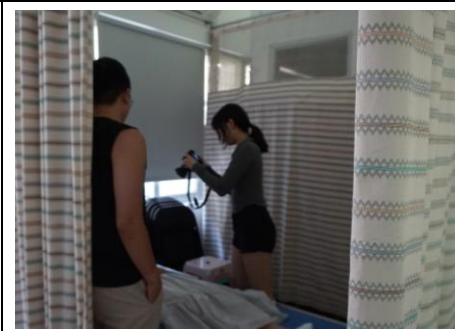
112 年度「E 化智能 健康校園」

大專校院推動健康促進實施計畫 成果報告 活動照片

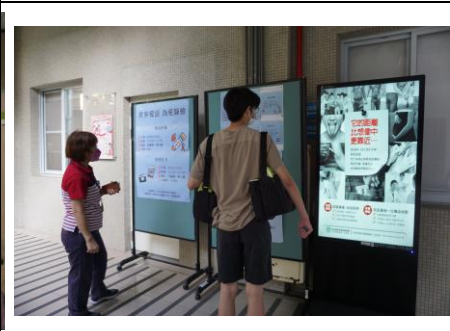
一、 112 年度 E 起健康-健康管理

		
1-1 健康體位入班宣導	1-2 一年級健康體位線上學習	1-3 班級午餐桶餐，並學習健康飲食知識
112 年 3 月 10 日 健康體位線上學習 請五專一年級 3/10(今天) 各班利用班會、午休、自習課等時間播放觀看「健康體位線上學習」影片 https://reurl.cc/a1V9E9，觀賞後 3/10 放學前完成線上學習後測問卷 https://reurl.cc/EGonY0 學習過健康體位知識，要維持健康好習慣囉。最快全班完成後測的班級，班上每位同學可獲得 1 份精美小禮物 ➢ 最快完成班級：護理科一年四班 ➢ 每人獲得防蚊手環一個，共計 55 人 簽收者：鄧建宇		
1-4. 「健康體位學習」獲獎班級	1-5 大家一起動起來，E 起健康運動課程	1-6 搭配健康飲食文宣製備健康餐
		
1-7 健康餐體驗活動	1-8 「運動傷害防護講座」	1-9 「健康飲食估卡 DIY」
		
1-10 喝水活動體位前後測	1-11 揪團參加喝水活動	1-12 社區行動醫院服務量血壓

二、 112 年度 E 起拒菸-無菸校園

		
2-1 會議通過校園菸害防制要點	2-2 衛生股長會議宣導本校禁菸政策	2-3 「菸害防制」入班宣導，菸害新法校園全面禁菸
		
2-4 邀請專業醫師分享菸品危害戒菸講座及擔任諮詢專家	2-5 本校校門口張貼禁菸布條	2-6 學校入口處及各大樓入口張貼明顯標示
		
2-7 校園角落監視器及菸蒂稽查	2-8 護理師進行學生戒菸教育及 CO 檢測	2-9 健康中心指導學生影片剪輯製作
		112 年 5 月 19 日 菸害防制線上學習 菸害防制為三年級健康教育主題，請 5 樓 304、305、5 樓 303、5 樓 301 於 5 月 19 日(五)以前，利用自修課、下課、中午或班會時間，完成菸害防制線上學習囉，最先完成班級，衛保組提供班上每人 1 份精美小禮物獎勵囉 衛保組 與您一起守護健康 ➢ 最快完成班級：護理科三年五班 ➢ 導師及同學獲得精美健促札記手冊 1 本，共計 53 人 簽收者：黃婉婷
2-10 融入課程菸害海報設計	2-11 三年級菸害防制線上學習	2-12 「菸害防制學習」獲獎班級

三、 112 年度 E 起關懷-零愛滋

		
3-1 愛滋病防治入班宣導	3-2 保險套教學與回複示教	3-3 二年級愛滋防治線上學習
112 年 4 月 28 日 愛滋防治線上學習 愛滋防治為二年級健康主題教育，請於 4/28(今日)利用下課或中午時間，觀賞愛滋防治線上影片學習及完成後測， https://reurl.cc/6Nm8OZ 答案就在影片圖片中，認識愛滋治療方式並釐清觀念，最先完成的班級衛保組贈送班級每人 1 份精美小禮物 ➢ 最快完成班級：護理科二年四班 ➢ 每人獲得貓掌包生理用品一個，共計 52 人 簽收者： 		
3-4 「愛滋防治學習」獲獎班級，每人獲得貓掌包 1 份	3-5 生理用品包裝成為健康宣導品，深受學生喜愛	3-6 「校園愛滋防治與性別友善環境」實體講座
		
3-7 教職員性教育講座	3-8 愛滋宣導週活動宣傳，電子愛滋海報、影片撥放	3-9 響應世界愛滋日-拍照打卡
		
3-10 結合轄區衛生所辦理愛滋匿名篩檢	3-11 校慶宣導愛滋防治	3-9 健康中心衛生棉領取及女性生理衛生指導