

## 朋友，忠於自己吧

朋友，早聞你現在已踏入臨床實習，想必生活可說是多采多姿。讀了你捎來的信之後，我有些感覺，希望能回應你的迷惘。

「人生到底不算長，究竟我們有多少時間能重擇道路？」你說你慌於尋無人生的目標，怕時光匆匆而逝，徒剩白髮和嘆息。可是找不到方向，並不會讓你虛度光陰。記得有則小故事這麼寫著：一位富人恰巧經過一間寺廟，便對門口掃地的小和尚說：「你們這兒的人，成天不就是吃飯、掃地、唸經和睡覺嗎？算什麼修行？」只見小和尚不疾不徐的回：「我們吃飯時吃飯，唸經時則唸經，不像有些人吃飯時卻想著下一件事，到了下一件事卻又在想另一件事。」霎時我有如被當頭棒喝般，原來生活於當下是很有層次的境界。任何時候，把自己浸在氛圍中吧，好好地利用五官去生活去品味當下，唯有忽略過去與未來，專注當下這一刻，人才能無所掛心、自由自在地活著。

這時想想，如果沒有轟轟烈烈的目標，似乎也無妨。我們沒有愛因斯坦的偉大、沒有賈伯斯的創意、沒有孫中山的堅持，沒有足以改變世界的力量，那又何妨？我只想做好一位撿海星的少年，盡心盡力的專注於眼前的焦點，做了我該做的事，世界要不要改變，那就是它的事了。

在這條航道裡，總有波濤洶湧或是風平浪靜。海聲風聲雨聲，總

在我們身邊婆娑起舞，順風逆風？東西南北？偶爾迷惘於一望無際的海洋，讓害怕在內心萌芽滋長，也開始懷疑當初決定的航行方向，但是，「如果你有足夠的信心，就不會與人隨波起舞。」朋友，我也曾有過打退堂鼓，想盲從於主流，但往往只是莫名地把未知疑慮放大，想像攀藤了眼前，若不停止，還會鎖住你的喉頭，讓你喘不過氣。

也許我們不是聰明人，但可以智慧一點，我總是提醒自己「智慧是知道什麼時候該忽略的藝術。」

相信自己，因為最了解的人就是我，可以傾聽到內心的聲音，引領著。做自己認為有意義的事，他人怎麼說怎麼阻擋都不成，如果淹沒自己心中的呼喚，那才是最不能原諒的自己，況且常常就是那份堅持讓我們在亂世中不失去真我。在經過了總總關卡後，還要記得自己的模樣。初衷。

朋友，祝福你順利度過層層關卡。